

**講座・イベント**

**カラダ元気！講座**

「短期集中！ストレッチポール体験コース」の講座です。  
 ▼日時／5月14日(木)、19日(火) 28日(木)・19時～20時(3回コース)  
 ▼会場／仁賀保公民館  
 ▼講師／伊藤みふゆ氏  
 ▼受講料／100円  
 ▼定員／10人  
 ▼持ち物／動きやすい服装  
 ▼申込期限／5月8日(金)  
 問 仁賀保公民館 ☎37・3121

**第25回市民グラウンド・ゴルフ大会(仁賀保地域)**

仁賀保グラウンド・ゴルフ協会主催の大会です。  
 ▼日時／5月17日(日)・12時30分～  
 ▼会場／薫風苑  
 ▼参加資格／仁賀保地域在住者、仁賀保G・G協会会員  
 ▼内容／個人戦  
 ▼参加費／500円  
 ▼申込期限／4月30日(木)  
 ※協会会員は連絡員へ、会員以外の方は薫風苑の掲示板に氏名、集落名を記入。  
 問 仁賀保グラウンド・ゴルフ協会 相庭 ☎36・2480 / 金子 ☎36・2580

**第25回秋田草刈唄全国大会inにかほの延期**

6月20日に開催予定の「第25回秋田草刈唄全国大会inにかほ」は、新型コロナウイルスの感染拡大を受けて延期となりました。第25回大会は、令和3年6月に開催予定です。  
 問 秋田草刈唄全国大会inにかほ実行委員会 ☎38・2171

**市民の皆さん。歩いて健康を実感してみませんか**

▼日時／7月4日(出)、5日(日)・受付6時30分～  
 ▼会場／本荘公園および道の駅ねむの丘  
 ▼出発／▽4日(出)：本荘公園および道の駅ねむの丘  
 ▼5日(日)：本荘公園  
 ▼申込／最寄りの支所等にあるパンフレットで6月20日(出)まで  
 ▼参加費／▽一般：800円  
 ▼高校生以下：無料(1日も2日も同料金、参加者には記念品等あり)  
 問 秋田鳥海眺望のみちツアーデパート実行委員会 工藤 ☎90・3124・2589

**募集**

**象潟九十九島太鼓会員募集**  
 太鼓に興味のある方、た

いてみたい方、またやってみたい方、会員の皆さんと共に活動してみませんか。  
 ▼対象者／年齢不問、小学1年生から(未就学児は相談)  
 ▼練習日時／金曜日・18時30分～20時30分(他の日も有)  
 ▼練習会場／象潟構造改善センター  
 ▼年会費／3,000円(18歳以上)  
 ▼活動内容／市内外イベント等に出演、県太鼓連盟等の講習会に参加  
 ※練習見学は自由。見学の入会も受け付けます。  
 問 象潟九十九島太鼓佐々木 ☎090・1399・0111

**「象潟白寿大学」令和2年度(第52期) 学生募集**

高齢者の学び舎として50年以上の歴史を持つ「象潟白寿大学」では、令和2年度(第52期)の学生を募集します。  
 楽しみながら知識や教養を身に付け、健康と生きがいづくりを仲間と学びましょう。  
 ▼対象者／象潟地域在住で60歳以上の方(学習意欲があれば年齢不問)  
 ▼会場／象潟公民館ほか  
 ▼内容／月1回程度の学習会(教養講座、創作体験、移動研修など)  
 ▼年会費／1,000円  
 ▼募集期間／随時  
 ▼その他／バス送迎あり

**生活・環境**

**象潟公民館 ☎43・2229**

**セルフティロードにかほ**

自転車の安全利用推進運動 展開中！  
 今月から5月31日まで強調期間です。自転車も交通ルール・交通マナーを守り、危険行為や迷惑行為をなくし、自転車乗降中の交通事故防止に努めましょう。自転車の点検整備もしっかりと！  
 ◆『自転車保険』加入について  
 自転車の加害事故による賠償責任が生じた場合または自転車の自損事故による死亡・入院に備え、自転車保険に加入しましょう。  
 【主な保険の例】  
 ▽保険会社等で取り扱う自転車向け保険  
 ▽傷害保険、火災保険、自動車保険等の個人賠償責任特約  
 ▽自転車安全整備店で加入できるTSマーク付帯保険等  
 ※コンビニやインターネット加入可能な保険もあります。  
 問 生活環境課 ☎32・3033

**にかほ市内の交通事故発生状況 令和2年**

	3月中	累計
人身事故	2件	5件
死者数	0人	1人
負傷者数	2人	5人
物損事故	22件	76件

**空間放射線量測定結果**

3月18日(水)に実施した市内各地の放射線量は県内の通常レベルの範囲でした。  
 問 生活環境課 ☎32・3033

**福祉・健康・保健**

**4月1日から妊産婦医療費助成事業が始まりました！**

妊産婦の疾病の早期発見・早期治療を促進し、安心して産み育てることが出来る環境づくりのため、妊産婦の医療費の一部を助成します。  
 ▼対象／市内に住所を有し、出産(流産・死産)または出産予定日が4月1日以降の妊産婦(他の医療費助成制度の対象者は除く)  
 ▼助成内容／4月1日以降に医療機関等で

**伐採木を無償提供します**

伐採木を無償提供します。  
 ご希望の方は市HPでご確認のうえ、ご連絡ください。  
 問 農林水産課 ☎38・4303

**介護保険「密着型サービス」事業予定者募集**

本荘由利広域市町村圏組合では、令和2年度中に開設を希望される「地域密着型サービス事業者」の募集を行っています。詳しくは本荘由利広域市町村圏組合介護保険課のHPをご覧ください。  
 問 本荘由利広域市町村圏組合 介護保険課 ☎24・3347

**3月分(4月納付分)から協会けんぽの保険料率が変わります**

秋田支部の健康保険料率は、令和2年4月納付分から10・25%(現行10・14%)へ引き上げとなります。また、40歳から64歳までの方に対する介護保険料率は全国一律1・79%(現行1・73%)へ引き上げとなります。  
 問 全国健康保険協会秋田支部 ☎018・883・1841

**公共機関から「緑の募金」運動にご協力をお願いします**

毎年、「緑の募金」運動にご協力いただきありがとうございます。にかほ市緑化推進委員会では、ブナの植樹、緑の羽募金運動などを行い、森林整備等を推進しています。今年度は「広報にかほ」5月1日号配布時に緑の募金運動のご協力をお願いする予定です。引き続き市民の皆さまのご理解ご協力をお願いします。  
 問 農林水産課 ☎38・4303