

公共機関から

「雇用調整助成金」  
無料電話相談

新型コロナウイルス感染症の影響により休業を検討している事業主の皆さまへ、「雇用調整助成金」に関するご相談を社会保険労務士が無料で受け付けます。

▼受付時間／平日9時～17時  
 岡秋田働き方改革推進支援センター ☎0120・695・783 / ☎018・865・5335

「くまの健康づくり相談日」

うつ、依存症、不登校、ひきこもり、家庭内暴力、思春期におけるこころの相談、育児のお悩み等の相談に応じています。一人で悩まずにご相談ください。1人1時間で相談。

◆精神科医による相談日  
 ▼日時／5月14日(木)・10時～14時

◆臨床心理士による相談日  
 ▼日時／5月18日(月)・10時～14時

◆会場／各保健センター  
 ▼申込／相談期日の2日前まで仁賀保健センターへ申し込み

岡仁賀保健センター ☎32・3000

眠れていますか？食欲ありませんか？  
「くまのSOS」

現在、心の健康が阻害されることによるうつの症状の増加やひきこもり、アルコール依存症等が深刻な社会問題となっています。ストレス社会に生きる私たちにとって、こころの健康を保つ生活が大切です。保健センターでは、精神科医や臨床心理士による相談日(要予約)を設け、個々の相談に対応しています。一人ひとりがこころの健康づくりに取り組み元気に過ごしていく為に、お気軽にご相談ください。

岡仁賀保健センター ☎32・3000

「くまの」に関する巡回相談

▼日時／6月18日(木)・10時30分～14時30分  
 ▼会場／由利本荘保健所  
 ▼対象／18歳以上のひきこもり状態にあるご本人やその家族など  
 ▼定員／先着4人(要予約)  
 ▼申込／平日10時～16時(匿名可)  
 岡秋田ひきこもり相談支援センター

センター ☎018・831・2525

令和2年度秋田県住宅リフォーム推進事業

県では住宅リフォーム、増改築に要する費用を助成しています。

◆子育て支援  
 ▼持ち家型／18歳以下の子2人以上と同居する親子世帯に補助対象工事費の20%、最大40万円を補助  
 ▼中古住宅購入型／18歳以下の子と同居する親子世帯に補助対象工事費の30%、最大60万円を補助

◆移住者支援(移住後3年以上の方)  
 ▼定着回帰型／実家に戻る移住世帯等に補助対象工事費の20%、最大40万円を補助  
 ▼中古住宅購入型／購入した中古住宅を改修する移住世帯に補助対象工事費の30%、最大60万円を補助

岡由利地域振興局建設部建築課 ☎27・1777

クマに注意！

クマは本来臆病でおとなしい動物です。通常、人の気配を敏感に察知するため、クマの方が逃げたり、身を隠したりします。特に、山菜採り等で

で入山する場合にはクマの縄張りであることを十分認識して、クマとの遭遇を避けるための次のような工夫をすることが事故防止につながります。

▽鈴やラジオなど音で人の存在を知らせる▽食べ残しや食べ物の容器等は野外に捨てない▽夕暮れや明け方はクマが活発に行動するので入山を控える▽単独で入山しない

クマ・イノシシを目撃したときは、通報した方の氏名、連絡先、大きさ、出没場所、出没時間などをお知らせください。

岡農林水産課 ☎38・4303 / 由利本荘警察署 ☎23・4111

ひとり親家庭向け各種講習会のお知らせ

秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センターでは、ひとり親家庭の就労または転職の条件を有利にし、生活の向上を図ることを目的に各種講習会を開催します。対象は秋田県内在住のひとり親家庭の母、父または寡婦等の方で原則として当センターにバンク登録をしていて、講習の全課程を受講する意思がある方です。※託児は事前に相談ください。

①介護職員初任者研修講習会

▼要件／▽修了後に介護職に就く意思のある方▽受講先の事業所(ニチイ学館)が受講に関して定めた規則、指導を守る方▽普通自動車運転免許許を持つていること  
 ▼受講期間／随時(所要期間4カ月間程度)  
 ▼会場／秋田教室、御所野教室、本荘教室  
 ▼時間数／130時間・10科目  
 ▼募集人員／5人程度  
 ▼受講料／無料(テキスト代13,990円は自己負担)  
 ▼申込期限／定員になり次第締め切り

②パソコン講習会

▼開講日／随時(10回程度・時間割の中から自主选择)  
 ▼会場／秋田パソコンスクール  
 ▼コース／①パソコン(入門) ②ワード(初級) ③エクセル(初級) ④募集人員／20人程度  
 ▼受講料／無料(テキスト代1,000～2,000円は自己負担)  
 ▼申込期限／定員になり次第締め切り

③経理事務講習会

▼要件／▽資格試験を受験する意思のある方▽自主学習ができる方  
 ▼開講日／随時(30時間程度・時間割の中から自主选择)  
 ▼会場／OASステーション秋田校  
 ▼コース／日商簿記3級  
 ▼募集人員／15人程度

④調理師試験対応講習会

▼要件／▽資格試験を受験する意思のある方▽自主学習ができる方  
 ▼日時／7月16日(木)21日(火)、28日(火)、8月27日(木)・9時～17時(昼休憩1時間)  
 ▼会場／秋田県社会福祉会館  
 ▼時間数／28時間  
 ▼募集人員／10人程度  
 ▼受講料／無料(テキスト代3,500円程度は自己負担)  
 ▼申込期限／7月6日(月)

⑤就活活動支援セミナー

▼開講日／随時(2時間)  
 ▼会場／OASステーション秋田校  
 ▼コース／①就職活動何から始めるの? ②履歴書の書き方 ③職務経歴書の書き方 ④面接練習 ⑤志望動機の書き方のポイント ⑥好印象の話し方 ⑦名刺作成・名刺交換 ⑧電話対応等の言葉遣い ⑨笑顔で挨拶練習  
 ⑩就活何でも相談  
 ▼募集人員／5人程度  
 ▼受講料／無料  
 ▼申込期限／定員になり次第締め切り  
 岡秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎018・896・1531 / 子育て支援課 ☎32・3040

5月は消費者月間です

消費者、事業者、行政が一体となって、老若男女問わず社会に関わる全ての人々が活躍する多様性の中から、新たなアイデアを生みだし、安全安心で豊かな社会を目指し実現していきましょう。

消費者ホットライン188

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていますか? 「新型コロナウイルスが水道水に混ざっている可能性がある。調査に行くので、お宅の場所を教えてください」、「助成金があるので個人情報や口座情報を教えてください」などの新型コロナウイルスの感染拡大に関連したトラブルも全国では報告されています。そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや)」

特殊詐欺の抑止対策! 通話録音装置を無料貸出中!

市では特殊詐欺被害から高齢者を守る特殊詐欺対策の一環として、固定電話に取り付ける通話録音装置の無料貸出しを行っています。この装置は、ご家庭の電話回線と固定電話の間に接続することで、振り込め詐欺などの犯罪被害防止のため、警告メッセージが自動録音されるものです。

貸出対象者／市内にお住まいの概ね65歳以上の一人暮らしの方または高齢者のみの世帯で、装置を設置できる固定電話をお使いの方(黒電話には設置不可)  
 ▼貸出期間／設置日から3カ月(延長可)  
 ※ご自宅の電話を常に留守番電話にしておくことも、特殊詐欺被害の防止対策になりますのでお勧めします。



消費者庁 消費者ホットライン188 イメージキャラクター「イヤヤン」

にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。  
 岡消費生活センター ☎32・3043