

にかほ市狂犬病予防注射2次巡回日程

問 生活環境課 ☎ 32 - 3033

飼い犬には、年に一度の狂犬病予防注射が必要です。必ず受けさせましょう。市に登録している犬で4月の注射を受けていない飼い主の方には、集合注射受診ハガキを送付します。予防注射を受ける際には、ハガキと料金（1頭3,500円）を持参してください。つり銭のないよう、ご協力をお願いします。

集合注射は今回で最終です。注射を受けさせられない方は、動物病院で受けさせてください。

（動物病院では料金が異なります。）

※近くの会場で受けられない場合は、他地域の会場で受けることもできます。

※登録していない飼い犬は、登録手続後の注射になります。（登録手数料は1頭3,000円）

※自宅往診は行いません。



◆象潟地域

実施月日	時間	場所
6/21(日)	9:00～9:20	上郷生活改善センター前
	9:30～9:50	都市農村交流センター前
	10:00～10:40	象潟構造改善センター前

◆金浦地域

実施月日	時間	場所
6/21(日)	9:00～9:30	金浦庁舎自転車置き場前

◆仁賀保地域

実施月日	時間	場所
6/21(日)	9:45～10:10	仁賀保中学校前
	10:20～11:00	仁賀保庁舎裏側駐車場

薬剤散布のお知らせ

問 農林水産課 林務水産振興班 ☎ 38 - 4303

市では令和2年度松くい虫防除対策事業として、市で指定した守るべき松林に対して地上散布と無人ヘリによる薬剤散布を下記のとおり行います。散布する薬剤は、通常の使用（散布）では、人体や環境への影響はほとんどありません。区域によっては住宅や畑地付近の散布になりますが、風のある時は散布をしない等、散布にあたっては極力飛散させないように注意を払います。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

散布方法	散布予定日	散布回数	散布区域	使用薬剤
地上散布	6/21(日)～6/30(火)	1回	※詳細地区 (下記参照)	マツグリーン薬剤2 またはエコワン3フロアブル
無人ヘリ散布	6/22(月)～6/30(火) 7/5(日)～7/13(月)	2回	九十九島	マツグリーン薬剤2 またはエコワン3フロアブル

※使用する薬剤はいずれも有機リン系ではありません。

※詳細地区（市散布地区）

※詳細地区（市散布地区）		※詳細地区（県散布地区）	
仁賀保高校周辺 (一部北部工業団地含む)	洗釜ぐみの木会館 墓地周辺	金浦字赤石、下谷地内	象潟町字中谷地、立石、 入湖ノ間、上狐森地内
荒屋下、五丁目塩越 神社周辺	大須郷字大道下 国道付近	関字建石、西大阪地内	三崎公園地内
上狐森、鳥の海、 関字鳥屋森地内		小砂川、三崎公園地内	西中ノ沢字干場地内 大砂川字下橋、釜道地内 川袋字釜ノ上地内

※散布予定日は天候等により変更する場合があります。

『にかほ市企業紹介ガイドブック2020』無料配布中!

問 商工政策課 ☎ 43 - 7600

市では市内への定住施策の一環として、地元就職を目指す学生の皆さんやその保護者、移住・Uターン希望者を対象に、地元企業の事業内容や魅力等を紹介するガイドブックを無料で配布しています。実際に働く先輩からのメッセージや写真を多く掲載するなど、企業を身近に感じてもらえるように地元企業を紹介しているほか、市の地元就職者向け支援策も掲載しています。

▶ **掲載企業** 掲載の意向があった市内事業所63社
(製造業、建設業、林業、福祉、金融、サービスその他)

▶ **配布窓口** 商工政策課、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班
※市外在住で郵送を希望される方は担当までご連絡ください。
※配布部数には限りがあります。



こんな時だから、健康づくりをはじめましょう! ～新型コロナウイルス感染症対策としての「栄養」について～

問 健康推進課 ☎ 32 - 3000

首相官邸ホームページ「新型コロナウイルス感染症に備えて」では、新型コロナウイルス感染症への対策として、①手洗い②普段の健康管理③適度な湿度を保つのが大切とされています。健康管理のためのポイントを3回シリーズで紹介いたします。今回は「**栄養（食習慣）**」についてお届けします。

「**栄養（食習慣）**」～あなたの現状チェック～ チェックが入らない項目はぜひ取り組んでみましょう。

- 朝、昼、夕の3食を規則正しくとっていますか?
- 1日のうち2食以上は、主食、主菜、副菜がそろった食事をとっていますか?
- 野菜を積極的に食べていますか?
- 塩分を控えめにしていますか?
- 毎日、体重をチェックしていますか?



毎日の食事はあなたの体をつくる材料であり、心身の活動エネルギーです。外出がままならない時こそ、食事は量よりも「質（栄養バランス）」に気をつけましょう。

▶タンパク質（肉、魚、卵、乳製品）をしっかりとり! ▶野菜や水分も意識してとり!

※食事をバランスよく食べるための食事バランス確認シート「さあにぎやか（に）いただくシート」を各保健センターに設置しています。また、右記QRからもダウンロードできますのでご利用ください。
※次回は「運動（身体活動）」についてご紹介します。



「さあにぎやか（に）いただくシート」

にかほ市会計年度任用職員募集

問 総務課 人事秘書班 ☎ 43 - 7507

対象	にかほ市に居住する方	応募方法	総務課人事秘書班、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班に備え付けの指定用紙により応募
雇用期間	①7月1日～令和3年3月31日 ②6月22日～9月30日 ③7月1日～12月31日	応募期限	6月10日(水) 午後5時まで
勤務時間	8:30～16:15	採用方法	◇1次…書類選考（選考後、面接日を連絡） ◇2次…面接（担当課で実施）

No.	職種	勤務地（担当課）	人数	報酬	勤務形態	保険	応募条件
①	保健師 (看護師可)	金浦保健センター (金浦保健センター ☎ 38 - 4200)	1人	7,324円～ (月額)	週5日程度	社保 雇保	保健師または看護師免許および普通自動車運転免許を有し、パソコン操作のできる方
②	施設管理	仁賀保地域の各公園 (観光課 ☎ 43 - 3230)	1人	6,447円～ (月額)	週5日程度	社保 雇保	普通自動車運転免許を有し、草刈機操作のできる方
③	一般事務補助	象潟庁舎 (商工政策課 ☎ 43 - 7600)	1人	6,017円～ (月額)	週5日程度	社保 雇保	パソコン操作のできる方

令和2年度市県民税普通徴収 コンビニ・スマホ決済(PayPay・LINE Pay)に対応

問 税務課 納税班 ☎ 43 - 7505

6月から令和2年度市県民税普通徴収がコンビニ・スマホ決済(PayPay・LINE Pay)で納付ができるようになりました。詳細については、ご自宅に送付された市県民税普通徴収の通知書をご覧ください。

- ▶コンビニで納付する場合は、ホチキスなどで留めないでください。
- ▶その他の市税等（国民健康保険税、後期高齢者医療保険料）についても、コンビニ・スマホ決済(PayPay・LINE Pay)により納付が順次可能となります。

食べて応援プロジェクト「おうちdeレストラン」店舗紹介チラシの訂正

問 商工政策課 ☎ 43 - 7600

『広報にかほ』5月15日号と同時配布の「おうちdeレストラン」店舗紹介チラシに一部誤りがありましたので、次のとおり訂正します。

【仁賀保地域】	2	一休食堂 ☎ 35 - 3758	【象潟地域】	43	こしたけ屋 ☎ 32 - 5085
	23	若菜 ※都合により参加見合わせ			