

あなたを、想う

桜、鳥海山、菜の花、歩けば春が一番好きだった池田修三さん。秋田の冬の後には、春爛漫が嬉しく感じます。作品にもあるかたくりの花、ねぎ坊主、れんぎょうなどは、こちらに来て初めて本物を目



**溝上 由紀**  
Yuki Mizogami  
勤務先：文化財保護課  
出身地：長崎県

にしました。池田修三展「春のメロディー」は中止になりましたが、今は修三さんのポストカードに言葉を載せて贈っています。象潟には修三さんの作品を贈り合う文化があり、それはすごいことだと思っています。故郷の長崎でもポストカードを額に入れてお祝いに贈ったり、地元の作家のポストカードを県外の方に贈っていました。昨冬の池田修三展では、にかほと長崎でお手紙を送り合うワークショップも開催しました。

その時間と自分を見つめて相手を想う。皆さんも気長にお返事を待てる方は、象潟郷土資料館までお手紙をお送りくだされば嬉しいです。



池田修三のポストカード本

飛のくずれ

私が大好きな市内の観光コンテンツのひとつに「飛のくずれ」があります。西暦850年に起きたとされる出羽地震で隆起した地形（「飛」という地名）が、日本海



飛のくずれに誘導する案内標識

の荒波で削られ（くずされ）てできたとされる磯浜です。案内標識の「Tobi's Rock Collapse」を直訳すると「飛の岩崩壊」になります。

海岸沿いの高台にはキャンプ場があり、大変眺望が良く、潮の香りとサンセットを満喫できます。一年中開設していて、無料で、炊事場の水道も水洗トイレも使える、実は全国のキャンプ名人達から穴場のキャンプ場として大人気のスポットです。

私の場合、遠くから来た友人を

必ず案内しますが、バーベキューだけでも楽しめますので、みなさんも、地元の良さを再認識の意味で、これからの季節、天気の良い時に足を運ばれるのはいかがでしょうか？

小澄 敏和

Toshikazu Kosumi

勤務先：観光協会  
出身地：東京都



豊かな自然が育む美味しい食べもの

気候が温暖になり、田畑で作業する人をよく見かけるようになりました。人の姿があると景色が一層明るくなるような気がします。

先日、稲の種まきをお手伝いさせていただきました。その際初め



**國重 咲季**  
Saki Kunishige  
勤務先：総合政策課  
出身地：京都府

て水岡集落を訪れたのですが、田んぼから続く雄大な鳥海山、近くには水芭蕉が咲く小川が流れる至高の眺めで、そんななか行う作業はとても気持ちいいものでした。そして、これから横岡集落の奈曾川のほとりでも野菜づくりをさせていただくことになりました。豊かな自然を近くに感じ、美しい水や豊饒な土に触れていると、育つ食べ物も美味しいに違い、とワクワクします。



奈曾川のほとり



今月のちびっこアーティストは明星こども園年長のおともだち。作品名は「世界に一つだけの傘で雨の日もルンルン♪」です。雨の日も楽しくなるような傘を作りました。雨の日のお散歩が待ち遠しいですね。

※撮影時の様子をカタボケで見ることができます。アプリの入手は下から！



**カタログポケット**  
Catalog Pocket  
無料 FREE

Available on the App Store | Android app on Google play  
iPhone | android

AppStoreかGoogleplayから「カタボケ」と検索して、アプリを入手。QRコードで簡単検索。ブラウザでも閲覧可能です。

あのおの / happy育児

赤ちゃんに負担をかけないゲップの出し方

今回は赤ちゃんに負担をかけないゲップの出し方を紹介します。縦抱きで背中を叩いたり、さすったりする方法ではゲップはうまく出ません。背中を叩くと大人がお相撲さんに叩かれるくらいの衝撃があるので、絹ごし豆腐が壊れないくらいのやささで小さく動かすのがポイントです。




このように背中をまるめてアゴをひいた姿勢でおしりをむにむむにゆ動かしましよう

これは首から背中をはしる大事な神経等に負担をかけてしまいます

赤ちゃんを左右にゆっくり揺らして抱きかえた時に出来ることが多いですよ

それでもゲップが出ない場合は無理に出そうとせず体ごと横向きにしてあげましよう

よいしょ

問 にかほ市ネウボラあのお (金浦保健センター) ☎38-4200

！ 上記の動画はカタボケで見ることができます。アプリの入手は左から！

こどもカレンダー

問 にかほ市ネウボラあのお ☎38-4200 / 象潟保健センター ☎43-7501

イベント	日時	内容
親子のニコニコクラブ	6/10日(水)	「子育てパパとママのお金の話」 ▶会場…象潟保健センター / ▶対象…H27. 4. 2~R2. 2. 1生まれ / ▶※…6月5日(金) / ▶問合せ…象潟保健センター
	6/16日(火)	「歯のおはなし」 ▶会場…象潟保健センター / ▶対象…H31. 4. 2~R2. 2. 1生まれ / ▶※…6月12日(金) / ▶問合せ…象潟保健センター
	6/24日(水)	「作ってあそぼ」 ▶会場…象潟保健センター / ▶対象…H27. 4. 2~R2. 1. 1生まれ / ▶※…6月19日(金) / ▶問合せ…象潟保健センター
すくすく広場	6/2日(火)、3日(水)、9日(火)、12日(金)、15日(月)、16日(火)、19日(金)、22日(月)、26日(金)、30日(火)・9:00~15:00	象潟子育て支援センターの開放日。予約不要。部屋での自由遊び ▶問合せ…象潟保健センター
ニコニコ相談日	6/30日(火)・10:00~11:00	身長・体重も測れます ▶会場…象潟保健センター / ▶問合せ…象潟保健センター
助産師によるおっぱい・ミルク相談日	6/9日(火)、18日(水)、25日(木)	母乳やミルクについて心配のある方を対象に助産師による相談 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶持ち物…母子手帳、タオル、おむつなど赤ちゃんのお出かけグッズ / ▶※…開催日前日 / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお
妊娠期の産むからだづくり教室	6/27日(土)・10:00~11:30	お産の経過や骨盤の役割、お腹の赤ちゃんの居心地の良い部屋(子宮)について等の講話や、実技を含めた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…にかほ市在住の妊婦 / ▶※…6月22日(月) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお
産後ママと赤ちゃんのからだケア教室	6/27日(土)・13:30~15:00	産後のママと赤ちゃんの発達を促す抱き方、遊び方等、実技をまじえた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…R2. 3~6月に生まれた赤ちゃんとママ / ▶※…6月22日(月) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止または延期する場合があります。