

生活・環境

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

社会を明るくする運動とは 犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

◆ 作文を募集します

テーマ「社会を明るくする運動」の趣旨を踏まえ、日常の家庭生活、学校生活の中で体験したことを基に、犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪、非行をした人の立ち直りについて考えたこと感じたこと

雇用・労働・職業

自衛官採用試験

自衛隊一般曹候補生(男女) 自衛官候補生(男女) 期日①9月18日(金)②9月19日(土)③9月20日(日)

困り事・相談 にかほ市シルバー人材センター ☎74・4377

公共機関から 新型コロナウイルス感染症対策 妊娠中の女性労働者へ配慮をお願いします

こころの健康づくり相談日

うつ、依存症、不登校、ひきこもり、家庭内暴力、思春期におけるこころの相談、育児のお悩み等の相談に応じます。

にかほ市シルバー人材センター

対象▽▽にかほ市に居住している方▽概ね60歳以上の健康で働く意欲のある方▽施設管理業務に従事できる方

妊娠届出および母子健康手帳の発行について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として混雑等を避けるため、あらかじめ電話による事前予約のあと妊娠届出の受け付けと母子健康手帳の発行を行います。

本荘由利中学校総合体育大会の観戦制限について

新型コロナウイルス感染症防止の観点から、感染は選手のみならず関係者のみに制限させていただきます。

新型コロナウイルス感染症防止対策支援事業 消毒用エタノールの配布

県では、新型コロナウイルス感染症感染防止対策支援事業として、生活衛生関係営業施設(理容所、美容所、クリーニング所)に対して、手指消毒用エタノール(約5ℓ)の配布を行います。

市内小中学校の夏季休業の短縮について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休校とした分の授業時間を補うため、令和2年度の市内小中学校の夏季休業を1週間短縮し、左記のとおりとします。

夏季休業期間/7月23日(休)8月17日(月) 学校教育課 ☎38・2266

新しい生活様式における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルス感染症に伴い、今年の夏は感染予防を十分に行いながら、熱中症予防にも取り組まなければなりません。

◆ 暑さを避けましょう

▽涼しい服装を心掛け、外出する際は日傘や帽子を活用しましょう。 ▽エアコン等を活用して部屋の温度を調整しましょう。

◆ 適宜マスクを外しましょう

▽マスクの着用は、感染予防に大切ですが高温・多湿等での着用は熱中症のリスクが増す恐れがあります。

◆ こまめに水分補給しましょう

▽のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を行いましょう。(1日あたり1・2ℓ以上)