

# 7月1日～17日 月の行事予定

| 期日   | 行事予定等  |
|------|--|
| 1 水  |  |
| 2 木  | BSリフレッシュヨガ … ①10:30～11:30②19:30～20:30 (仁賀保公民館)<br>男性の貯筋体操 … 13:30～15:00 (スマイル)                         |
| 3 金  |  |
| 4 土  |  |
| 5 日  |  |
| 6 月  | 貯蓄体操 … 13:30～ (スマイル)   |
| 7 火  | コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象湯構造改善センター)   |
| 8 水  | BS紫陽花寺・寒風山ウォーキング … 9:30～17:30 (男鹿市)  |
| 9 木  | ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 … (象湯体育館)<br>男性の貯筋体操 … 13:30～15:00 (スマイル)<br>BSヨガ&元気アップ教室 … 13:30～15:00 (金浦公民館) |
| 10 金 | ふれあい健康教室 … 14:00～15:30 … (仁賀保体育館)  |
| 11 土 | お話し会：読み聞かせボランティアいびき 10:30～ (こびあ)   |
| 12 日 |  |
| 13 月 | 貯蓄体操 … 13:30～ (スマイル)   |
| 14 火 | コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン)   |
| 15 水 | コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)   |
| 16 木 | 男性の貯筋体操 … 13:30～15:00 (スマイル)   |
| 17 金 |  |

**7月の市長面会日は22日(水)午前9時から11時です**  
面会を希望する方は、7月16日(日)正午まで申し込みください。  
☎ まちづくり推進課 情報広報班 ☎ 43-7510

## 休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。  
診療時間 8:00～翌8:00

- 5日(日) 由利組合総合病院 ☎ 27-1202
  - 12日(日) 由利組合総合病院 ☎ 27-1202
  - 19日(日) 由利組合総合病院 ☎ 27-1202
  - 23日(木) 由利組合総合病院 ☎ 27-1202
  - 24日(金) 本荘第一病院 ☎ 22-0111
  - 26日(日) 由利組合総合病院 ☎ 27-1202
- ☎ にかほ市消防署 ☎ 38-2310  
☎ 健康推進課 ☎ 32-3000

**特選 鳥海山の麓になびく川霧の**  
**奈曾川辺りは春のあけぼの**  
小川 勇/33区  
【評】作者の生まれ、育った象湯の春の景観を風情ゆたかに一首に詠みあげている。結句の「春のあけぼの」の名詞どめも効果あり。

**入選 三密によくぞ耐へたるわが県民**  
齋藤 治雄/水岡  
**感染数字ふえさる秋田**  
松井 藤夫/鳥屋森

**入選 朝あさに聞く鶯のこゑさやか**  
満天星つじのはな咲く狭庭

**特選 自粛明け髪すつきりと夏座敷**  
金子 与志/妙見町  
【評】新型コロナウイルスに関する緊急事態宣言が解除され、自粛要請も緩和されてほっとしている作者の心情が伝わってくる。中七の「髪すつきりと」もそうですが、特に季語の「夏座敷」の涼感が、作者の思いを強調しています。

**入選 遠雷が追いかけてくる畔の道**  
藤井 園子/小浜・唐ヶ崎  
夏なつの月つき大きおほさ違ちがう椀わんふたつ 伊東 恵子/はまなす  
雨あめ徐じゆ々じゆに上あがりて田た植うえ日ひ和なかな 須藤 良治/鳥屋森

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。  
毎月10日必着でハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。  
送り先：〒018-0192 秋田県にかほ市象湯町字浜ノ田1 にかほ市役所 まちづくり推進課  
ファクス：0184-9013 メール：machidukuri@city.nikaho.lg.jp

**短歌** 選者/佐々木勉

**俳句** 選者/宮本秀峰

## 高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。

☎ 社会福祉協議会 ☎ 32-3010 / 長寿支援課 ☎ 32-3042

| 7月     | 巡回地域   |
|--------|--|
| 7日(火)  | 釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、塚、樋ノ口、百目木、立居地、三日市 |
| 8日(水)  | 小国、馬場、上小国、院内、石田、田爪、杉山、市営住宅ひまわり                       |
| 9日(木)  | 横根、市営住宅さくら、芹田、三森                                     |
| 13日(月) | 鈴1～18、両前寺1～5、市営住宅はまなす                                |
| 14日(火) | 琴浦1～23   |
| 15日(水) | 平沢(向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯)             |
| 16日(木) | 平沢(鳥ノ子淵、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町)                     |
| 20日(月) | 室沢   |
| 27日(月) | 長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷                            |
| 28日(火) | 観音森、大須郷、川袋、小滝  |
| 29日(水) | 小砂川1・2区  |
| 30日(木) | 大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区                                  |

## にかほ夢ギャラリー【7月】

- 「写真展」**  
会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー  
出展者 写友にかほ  
☎ まちづくり推進課 ☎ 43-7510
- 「絵手紙サークル朋の会作品展」**  
会場 仁賀保公民館  
出展者 絵手紙サークル朋の会  
☎ 仁賀保公民館 ☎ 37-3121
- 「水墨画と日本画展」**  
会場 金浦公民館  
出展者 水墨画と日本画の会  
☎ 金浦公民館 ☎ 38-2049
- 「えみの会作品展」**  
会場 象湯公民館  
出展者 えみの会(リメイク)  
☎ 象湯公民館 ☎ 43-2229

## にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。ご希望の方は、上記施設まで直接お問い合わせください。