

地域おこし協力隊の
お仕事図鑑

「移住リエゾン」に就任させていただきました

にかほ市の皆さん、こんにちは。4月より、移住リエゾン(橋渡し)として活動をスタートさせました小林裕高(ゆたか)と申します。以前は仙北市にてユニバーサルツーリズム(介護旅行)に従事していま



小林 裕高
Yutaka Kobayashi
勤務先: 商工政策課
出身地: 井川町

した。今は現活動のほか、車いす牽引補助具JINRIKI(ジンリキ)の販売代理や知育、認知症予防、脳トレに効果の期待ができる出張ボードゲームサロン(3歳~99歳まで)なども行っています。(ご依頼やお問い合わせお待ちしております。)また、BBQインストラクターや障がい者スポーツ指導員、介護の資格を保有していて、趣味はキャンプをはじめ山菜取り、温泉巡り、地元のお店巡りなどです。これから、皆さんとまちの暮らしを楽しみながら、にかほ暮らし

の魅力をもっと多くの人に伝えていきたいと思っております。まちで見かけたら気軽に声をかけてください。



皆さん、ボードゲームを楽しみましょう!

はじめまして!しょうたです

にかほの皆さん、初めましてこんにちは!高館翔太と申します。名前の「しょうた」で呼んでもらえたら嬉しいです。



九十九島と夕日

私は「耳をすませば」や「平成狸合戦ぽんぽこ」の舞台となった東京都多摩市で生まれ育ちました。多摩市は、川があり緑があり、そして何より、わたしの大好きなサンリオピューロランドがある場所でもあります。私はここにかほで「にかほのほかに」という場作りに伴走させていただきます。旧上郷小学校を「共に知恵を出し合い学び合う場所にする」このプロジェクト。にかほのみなさんと一緒に作っていただけたらと思います。どうぞよろ

しくお願いします。最近の楽しみは「にかほのほかに」からの帰り道、夕日に染まる田んぼと象潟漁港を望む眺め。このすてきな景色に日々癒やされています。



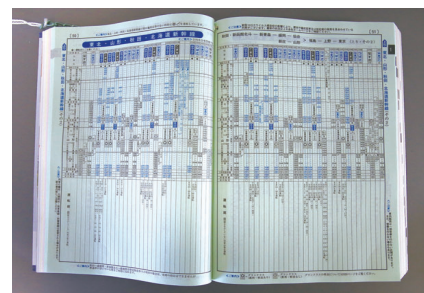
高館 翔太
Takadate Shota
勤務先: 総合政策課
出身地: 東京都

つばさで行く東京

「つばさ」は、山形新幹線じゃない?なんでにかほに関係があるの?にかほ市の皆さんは、JRで東京へ行く時は、たいてい新潟経由で上越新幹線「とき」に乗車、もしくは秋田経由で秋田新幹線

「こまち」に乗車されると思います。実は、もう一つお勧めのルートがあります。それは酒田(余目)から陸羽西線で新庄に行き、山形新幹線つばさに乗車するルートです。このルートにはいくつかメリットがあります。①つばさは新庄が発着ですので、繁忙期でも自由席にほぼ確実に座れます。②始発なので車両の端にある荷物置き場を確保しやすいです。③条件によっては秋田や新潟経由より料金が安くなることもあります。④陸羽

西線では最上川の景色を楽しめます。このルートを利用したことがない方は、新鮮さも感じていただけるはずですので特にお勧めです。



つばさ(新庄→東京間)の時刻表



小澄 敏和
Toshikazu Kosumi
勤務先: 観光協会
出身地: 東京都



あのおの/
happy育児

新生児期からはじめよう!腹ばい遊び

腹ばい遊びは首すわりやその後の発達に大切です。首すわりには頭の重みを支える肩や胸、背中、お腹等幅広い筋肉の発達が必要で、腹ばい姿勢はそれらの筋肉をバランスよく使うことができます。首がすわる前の赤ちゃんはおしりと首に手を添えながらやってみましょう。



今月のちびっこアーティストは勢至保育園年長のおともだち。作品名は「みんなの『あさがお』げんきにさいたよ♪」です。色鮮やかなあさがおをたくさん咲かせました。

※撮影時の様子をカタボケで見ることができます。アプリの入手は下から!



カタログポケット
Catalog Pocket



AppStoreかGoogleplayから「カタボケ」と検索して、アプリを入手。QRコードで簡単検索。ブラウザでも閲覧可能です。

問にかほ市ネウボラあのお(金浦保健センター) ☎38-4200

! 上記の動画はカタボケで見ることができます。アプリの入手は左から!

こどもカレンダー

問にかほ市ネウボラあのお ☎38-4200 / 象潟保健センター ☎43-7501

イベント	日時	内容
親子のニコニコクラブ	7/7(火)	「消防署見学」 ▶会場…にかほ市消防署 / ▶対象…H27.4.2~R2.3.1生まれ / ▶※…7月6日(月) / ▶問合せ…象潟保健センター
	7/22(水)	「手作りおもちゃ作り」 ▶会場…金浦保健センター / ▶対象…H27.4.2~H31.4.1生まれ / ▶※…7月17日(金) / ▶問合せ…象潟保健センター
	7/29(水)	「夏まつり」 ▶会場…象潟保健センター / ▶対象…H27.4.2~R2.3.1生まれ / ▶※…7月24日(金) / ▶問合せ…象潟保健センター
すくすく広場	7/1(水)、3(金)、6(月)、8(水)、13(月)、15(水)、17(金)、20(月)、27(月)、28(火)・9:00~15:00	象潟子育て支援センターの開放日。予約不要。部屋での自由遊び ▶問合せ…象潟保健センター
ニコニコ相談日	7/28(火)・10:00~11:00	身長・体重も測れます ▶会場…象潟保健センター / ▶問合せ…象潟保健センター
助産師によるおっぱい・ミルク相談日	7/7(火)、14(火)	母乳やミルクについて心配のある方を対象に助産師による相談 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶持ち物…母子手帳、タオル、おむつなど赤ちゃんのお出かけグッズ / ▶※…開催日前日 / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお
寝返り期からの赤ちゃん発達応援教室	7/28(火)・10:00~11:30	寝返り期以降の赤ちゃんの発達を促す遊び方等の講話や実技を含めた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…R1.12~R2.3生まれの赤ちゃん和妈妈 / ▶※…7月21日(火) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお
産後ママと赤ちゃんのからだケア教室	7/28(火)・13:30~15:00	産後のママと赤ちゃんの発達を促す抱き方、遊び方、実技をまじえた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…R2.5月~7月に生まれた赤ちゃん和妈妈 / ▶※…7月21日(火) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止または延期する場合があります。