

地域おこし協力隊の  
【お仕事図鑑】

にかほのほかに、情報発信中！

旧上郷小学校を活用し、ふるいモノとあたらしい考えを大切に、にかほや秋田の魅力を発信するあたらしいけどなつかしい施設「にかほのほかに」。放送室をリノベーションして作られた「スタジオ129(いちじく)」では、にかほ市に住む皆さんが情報発信できるよう、最新の機材を揃えています。そんなスタジオ129から新たに生まれた番組をご紹介します。

◆市長が伝える声のエッセイ「いちかわのじく」

市民発信の第一弾として先陣を切ってくださったのは、なんと市川市長。毎回ゲストをお招きしながら、にかほ市の情報についてたっぷりとお伝えします。

◆トークリレー式ラジオ「あなたのおぼんです」

パーソナリティになった方が次の方を指名し、にかほ市民でバトンをつないでいく番組です。毎回その方の好きなことや考えをじっくり語っていただきます。次はあなたのおぼんかも！

これらの番組は、SpotifyやiTunesなどでいつでもお聞きいただけますので、ぜひ一度アクセスしてみてくださいね。また、にかほのほかにでは市民パーソナリティを募集中！ラジオに挑戦してみたい方は公式HP



ラジオ番組  
配信中心です

高館 翔太  
Takadate Shota

勤務先：総合政策課  
出身地：東京都



左：にかほのほかに教室01（秘伝！フェリシモ流・ヒット商品企画術）／右上：ラジオ番組収録（いちかわのじく）／右下：ラジオ番組収録（あなたのおぼんです）

からご相談ください。

◆にかほのほかに教室スタート！

6月29日に『にかほのほかに教室01「秘伝！フェリシモ流・ヒット商品企画術」』が開催されました。講師の児島永作さん（株式会社フェリシモ東北事務所所長）とオンラインで繋ぎ、Zoomウェビナー機能で全国からも、たくさんの方にご参加いただきました。

商品を作る際にどのような視点に立つか、世界でヒットする商品企画のコツなどを伝授してくださいました。児島さんからのお題に会場の皆さんが答える場面もあり、参加者からは「自分のことに置き換えて話を聞いた。どうやったら相手に喜んでもらえるかという目からウロコの視点がたくさんあった」との声をいただきました。ご来場いただきまして誠にありがとうございました。ただいま次回の「にかほのほかに教室」も準備中！随時HPでお知らせしますので、ぜひご覧ください。

ラジオ番組の配信もスタート！

にかほのほかにHPにて、お聴きいただけます



あなたのおぼんです  
〈毎週金曜日 18:00更新〉

にかほ市に暮らすみなさんが、交代でパーソナリティを務めるトークリレー。



いちかわのじく  
〈隔週水曜日更新〉

にかほ市長、市川雄次がお届けする声のエッセイ。政策についての紹介やゲストを招いてのトークも！

市民パーソナリティ大募集！

「ラジオをやりたい！」そんな方、いらっしゃいませんか？  
我こそは！という方は、HPからお問い合わせください！

にかほのほかに

nikaho no hokani

このロゴマークは「にかほのほかに木版画教室」にて佐々木翠音さんに刷っていただいたものです。



ホームページ、続々更新中！！  
nikahonohokani.com



こどもひろば



今月のちびっこアーティストは勢至保育園年長のおともだち。作品名は「みんなの『あさがお』げんきにさいたよ♪」です。綺麗な色のあさがおをたくさん咲かせました。

※撮影時の様子をカタポケで見ることができます。アプリの入手は下から！



カタログポケット  
Catalog Pocket

無料 FREE

Available on the App Store  
Google play

iPhone android

AppStoreかGoogleplayから「カタポケ」と検索して、アプリを入手。QRコードで簡単検索。ブラウザでも閲覧可能です。

あのねの / happy育児

効果てきめん！！うでくみ8の字体操

両手を組んで、手首肘肩と8の字に回します。妊娠中はもちろん、産後は授乳の前後に行くと体がほぐれます。肩甲骨の動きがよくなると抱っこがしやすくなり、血行も良くなるためおっぱいトラブル解消にも効果があります。ゆっくり自分のペースで行いましょう。



問 にかほ市ネウボラあのね(金浦保健センター) ☎38-4200

！上記の動画はカタポケで見ることができます。アプリの入手は左から！

こどもカレンダー

問 にかほ市ネウボラあのね ☎38-4200 / 象潟保健センター ☎43-7501

イベント	日時	内容
親子のニコニコクラブ	8/5(水)	「ベビーマッサージ」 ▶会場…金浦保健センター▶対象…H31.4.2~R2.4.1生まれ/ ▶※…8月4日(火)▶問合せ…象潟保健センター
	8/7(金)	「水あそび①」 ▶会場…象潟B&G海洋センター▶対象…H27.4.2~H31.4.1生まれ/ ▶※…8月6日(木)▶問合せ…象潟保健センター
	8/11日(火)	「水あそび②」 ▶会場…象潟B&G海洋センター▶対象…H27.4.2~R2.4.1生まれ/ ▶※…8月7日(金)▶問合せ…象潟保健センター
すくすく広場	8/3(月)、11(火)、12(水)、17(月)、18(火)、21(金)、24(月)、26(水)、28(金)、31(月)・9:00~15:00	象潟子育て支援センターの開放日。予約不要。部屋での自由遊び ▶問合せ…象潟保健センター
ニコニコ相談日	8/28(金)・10:00~11:00	身長・体重も測れます ▶会場…象潟保健センター▶問合せ…象潟保健センター
助産師によるおっぱい・ミルク相談日	8/4(火)、18(火)	母乳やミルクについて心配のある方を対象に助産師による相談 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね▶持ち物…母子手帳、タオル、おむつなど赤ちゃんのお出かけグッズ▶※…開催日前日▶問合せ…にかほ市ネウボラあのね
産後ママと赤ちゃんのからだケア教室	8/22(土)・10:00~11:30	産後のママと赤ちゃんの発達を促す抱き方、遊び方等、実技をまじえた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね▶対象…R2.6月~8月に生まれた赤ちゃん和妈妈▶※…8月17日(月)▶問合せ…にかほ市ネウボラあのね
妊娠期の産むからだづくり教室	8/22(土)・13:30~15:00	お産の経過や骨盤の役割、お腹の赤ちゃんの居心地の良い部屋(子宮)について等の講話や実技を含めた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね▶対象…市内在住の妊婦▶※…8月17日(月)▶問合せ…にかほ市ネウボラあのね

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止または延期する場合があります。

