

8月15日～9月3日 月の行事予定

期日	行事予定等
15 土	
16 日	象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00
17 月	
18 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) 特別定額給付金申請期限
19 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム) 貯蓄体操 … 13:30～ (スマイル) BSちびっこ運動教室 … 16:00～17:00 (象潟体育館)
20 木	象潟公民館休館 … 8:30～12:00 ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟体育館) BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30 (仁賀保公民館) 男性の貯筋体操 … 13:30～15:00 (スマイル) BSちびっこ運動教室 … 16:00～17:00 (象潟体育館)
21 金	
22 土	BS史跡を訪ねてウォーキング … 8:30～17:30 (鶴岡市) 講座「リベリアってどんな国？」 … 14:00～16:00 (仁賀保公民館)
23 日	
24 月	貯蓄体操 … 13:30～ (スマイル) BSちびっこ運動教室 … 16:00～17:00 (象潟体育館)
25 火	
26 水	仁賀保地域行政相談 … 9:30～11:30 (スマイル)
27 木	体組成測定日 … 13:30～15:00 (スマイル) 男性の貯筋体操 … 13:30～15:00 (スマイル) BSちびっこ運動教室 … 16:00～17:00 (象潟体育館)
28 金	象潟地域行政相談 … 13:00～15:00 (象潟公民館) 体組成測定日 … 13:30～15:00 (スマイル) 都市対抗野球大会一次予選 … (こまちスタジアム) ～30日まで
29 土	
30 日	
31 月	貯蓄体操 … 13:30～ (スマイル) 市県民税第(普通徴収)第2期・国民健康保険税(普通徴収)第2期・後期高齢者医療保険料(普通徴収)第2期納期限
1 火	
2 水	
3 木	



**カタログポケット
Catalog Pocket**

無料 FREE

Available on the App Store | Google play

iPhone | android

人口・世帯の動き

()内は前月比 7月31日現在

世帯数	9,394戸	(+16)
人口	24,031人	(-19)
男	11,507人	(-1)
女	12,524人	(-18)



BOOKS

新刊情報

問 市立図書館こぴあ ☎ 32-4100 / 象潟分館 ☎ 43-2229 / 仁賀保分館 ☎ 35-4711

今月のオススメ!

『今につながる日本史』

丸山 淳一/著

パンデミック、村度と改竄、デフレ脱却、異常気象・・・
今起きていることは以前にもあった。昔を知れば今を見る視野が広がる。
堂場瞬一さんや出口治明さんへのインタビュー掲載



※仁賀保分館所蔵

分類	書名	著者	著者	著者
こ び あ	正体	染井 為人	憂き夜に花を	吉川 永青
	ほたる茶屋	藤原緋沙子	縄紋	真梨 幸子
	その犬の名を誰も知らない	嘉悦 洋	語らいサンドイッチ	谷 瑞恵
	アフターコロナ	日経クロステック/編	村上T 僕の愛したTシャツたち	村上 春樹
	図解わかる会社をやめるときの手続きのすべて	中尾幸村/中尾孝子	自分を好きになる練習	矢作 直樹
	科学のネタ大全	話題の達人倶楽部/編	名探偵メクル!	藤田 遼
	Zoomはじめました	秋田 稲美	ツッコミ!ことわざ・慣用句 なんでもやねん!	金田一秀穂
	ナチュラルおせんたく大全	本橋ひろえ	じごくのさんりんしゃ	あさおよう
	ホテル御三家	山川 清弘	ヒソップ亭	秋川 滝美
	漢字が秒で覚えられる!	篠宮 暁	ユーカリの木の蔭で	北村 薫
あ い ど も	おたすけこびととおべんとう	コヨセ・ジュンジ	今につながる日本史	丸山 淳一
	はかせのふしぎなプール	中村 至男/さく	SDGs見るだけノート	笹谷 秀光
	イケてる!ろくろ首!!	丘紫 真璃	大杉漣	佐野亨/責任編集
	都道府県まるわかり地図帳	藤子・F・不二雄/ キャラクター原作	虫ガール	ケラスコエツ
	南極のさかな大図鑑	岩見哲夫/文	じごくにアイス	澤野 秋文
マンガでよくわかるダンス入門	エイベックス・アーティスト アカデミー/監修	レッツはおなか	ひこ田中	

ここに紹介した新刊図書は一部です。他にも多くの新刊図書がありますので、お気軽に職員にお尋ねください。各館、各公民館には全書目録を置いてあります。



column 消防長コラム

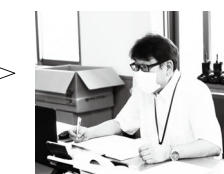
「自分らしく、懸命に、そして賢明に！」

これは、私が消防本部に異動した際、消防職員の皆さんにエールとして送った言葉です。決して自分を卑下することなく、自分らしくあるために力の限りを尽くす「懸命」さで物事に取り組み、そして賢く物事を的確に判断する「賢明」さを持ち合わせて仕事に当たってほしいという願いでもありました。また、私自身も励行する必要があると感じました。

プロパーではない私が市の消防をまとめることができるのかという不安にコロナ禍も重なり、自分の判断は果たして賢明なのだろうかと心許なく重篤化しそうでしたので、非常事態宣言時に息子から教えてもらった臨床心理学者の河合隼雄著「こころの処方箋」を読み始めました。55章の短編からなるその本は、さまざまな心のエピソードが見られます。普

段私たちが心のどこかでは納得しているけれど、なかなか言い表すのは難しい人間関係を分かり易く優しい言葉で表現しているため、読み終えた後には寛容に考えられる心持ちになれ、自分の気持ちや考え方に今一度向き合えて確認ができた気がして救われました。

人間、心に余裕がある時とない時では物事の捉え方や思考にも雲泥の差があります。定年退職まで2年を切った今、「自分らしく、懸命に、そして賢明に！」を自ら実践です。



消防長
加藤 十二

