

認知症予防講演会 ～みんなで広げる支え合いの輪「おれんじ広場」～

問 地域包括支援センター ☎ 32 - 3045

高齢者の皆さんが認知症予防活動に取り組むため、また、地域の中で認知症の理解を進め「認知症にやさしいまち」を作っていくために講演会と体験会を開催します。皆さんお誘いあわせのうえ参加ください。

◆認知症予防講演会

日時 9月25日(金) 13:30～15:00

※受付は13:00から行います。

会場 スマイル 2階 コンベンションホール

内容 ✓認知症予防講演会

▶テーマ 最新の認知症予防とコグニサイズ(仮)

▶講師 秋田大学大学院医学系研究科保健学専攻

看護学講座 教授 中村 順子 氏

✓認知症啓発川柳の優秀作品発表 ✓脳活ゲームの体験

✓出前認知症カフェ ✓認知症の方の作品展示

✓認知症施策紹介 など

▶申込期限 9月18日(金)

日常生活上の認知症予防のポイントや、体と頭の運動を組み合わせた「コグニサイズ」について学びます。



◆コグニサイズ体験会

2回コースで実施します。お住いの地域の会場への参加となります。

※できるだけ両日とも参加ください。

象潟地域(会場:象潟公民館)

▶期日 10月19日(月)、11月5日(木)

仁賀保地域(会場:スマイル)

▶期日 10月21日(水)、10月28日(水)

金浦地域(会場:金浦公民館)

▶期日 10月27日(火)、11月13日(金)

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

▶時間 13:30～15:00

▶定員 各会場先着30人

▶申込期限 9月18日(金)

※申込期限は各会場共通です。

精神保健福祉ボランティア育成講座受講生募集

問 仁賀保保健センター ☎ 32 - 3000

ストレスの多い社会の中でこころの病を持つ方が増えています。こころの病を正しく学ぶことで偏見や差別をなくし、地域の理解の輪を広げることを目的とした講座を開催します。地域の中で新たな理解者・支援者となってみませんか。



◆対象 原則として全日程出席可能で精神保健に関心のある市内在住、在勤、在学18歳以上の方(今すぐボランティア活動ができない方でも受講できます。お気軽に申し込みください)

◆申込期限 9月15日(火)

| 開催日 | 開催日 | 内容 | 協力・講師等 | 会場 |
|----------|-------------|---|----------------------------|-----------------|
| 9/30(水) | 13:30～15:30 | 講話 由利本荘・にかほ市内の心の健康づくりとボランティア活動の現状について | 秋田県由利地域振興局 (本荘保健所) 担当者 | スマイル |
| 10/20(火) | 13:30～15:30 | 想いが“見える化”会議① 共に学び、生きる共生社会～このまちでボランティア活動するには… (仮) | まちづくりファシリテーター 平本 美沙緒 氏 | スマイル |
| 11/10(火) | 13:30～15:30 | 想いが“見える化”会議② 共に学び、生きる共生社会～このまちでボランティア活動するには… (仮) | まちづくりファシリテーター 平本 美沙緒 氏 | スマイル |
| 11/18(水) | 9:00～11:00 | コーヒーサロン見学&交流 ※受講生多数の場合、11/17を予備日とする (会場:象潟構造改善センター) | にかほ市精神保健福祉 ボランティア ほたるの会 | 仁賀保動労 青少年ホーム |

【仁賀保・象潟地域】令和2年度大腸がん検診日程

問 仁賀保保健センター ☎ 32 - 3000 / 象潟保健センター ☎ 43 - 7501

仁賀保地域と象潟地域の大腸がん検診を下記のとおり実施します。9月上旬に案内通知と問診票、検便容器を送付します。申し込みをしていない方は上記へ連絡ください。

| 期日 | 時間 | 会場 | 対象地区 |
|---------|-------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 9/14(月) | 9:00～12:00 | スマイル | 伊勢居地、中野、三日市、立居地、百目木、堺 |
| | 13:00～15:00 | | 樋ノ口、寺田、畑、桂坂、東畑、水沢、釜ヶ台地区 |
| 9/15(火) | 9:00～12:00 | | 院内、小国、上小国、馬場、石田 |
| | 13:00～15:00 | | 田爪、杉山、横根、市営住宅さくら、市営住宅ひまわり |
| 9/16(水) | 9:00～12:00 | | 鈴 |
| | 13:00～15:00 | | 芹田、三森 |
| 9/17(木) | 9:00～12:00 | | 室沢1～14、ビレッジハウスにかほ |
| | 13:00～15:00 | | 室沢15～25、長磯、坂ノ下、松田、上町、清水、住吉町 |
| 9/18(金) | 9:00～12:00 | | 坪貝、田角森、鳥ノ子淵、堺田、畑ヶ田、駅前、旭町、中町、新地、向山 |
| | 13:00～15:00 | | 大正町、千代吉町、琴浦1～14 |
| 9/23(水) | 9:00～12:00 | | 琴浦15～28、両前寺、市営住宅はまなす |
| | 13:00～15:00 | | 象潟保健センター |
| 9/28(月) | 9:00～12:00 | | 下浜山、大塩越、島、中橋町、小浜・唐ヶ崎、大町、横町 |
| | 13:00～15:00 | | 妙見町、下浜の町、上浜の町、浜畑、臨海、荒古屋 |
| 9/29(火) | 9:00～12:00 | 駅前、下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、栄町 | |
| | 13:00～15:00 | 瀧見町1・2区、武道島1区 | |
| 9/30(水) | 9:00～12:00 | 武道島2区、大谷地、28区、29区、30区、31区、32区 | |
| | 13:00～15:00 | 33区、34区、上狐森、松ヶ丘、桜ヶ丘、向山、鳥屋森 | |
| 10/1(木) | 9:00～12:00 | 鳥の海1・2区、立石1・2区 | |
| | 13:00～15:00 | はまなす、関、西中ノ沢、砂山、洗釜、大砂川、川袋、大須郷 | |
| 10/2(金) | 9:00～12:00 | 小砂川1・2区、観音森、小滝 | |
| | 13:00～15:00 | 石名坂、本郷、横岡、大境、舟岡、水岡、大森、長岡、大飯郷、目貫谷地 | |

就学時健康診断の実施

問 学校教育課 ☎ 38 - 2266

来年度小学1年生になる子どもを対象に就学時健康診断を実施します。保護者の方へ案内を送付します。

◆対象者

平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれたにかほ市在住の子ども

◆健診実施日

▶金浦地域 9月23日(水)
▶仁賀保地域 10月8日(木)
▶象潟地域 10月28日(水)

◆時間

▶受付 13:30～
▶健診開始時間 13:40～

「にかほ市防災あんしんメール」にご登録を

問 防災課 ☎ 43 - 7504

携帯メールを活用し災害などに関する身近な情報をいち早く入手しましょう。配信希望する情報の種類を選択できます。



※登録は右記QRから

◆防災

震度4以上、津波注意以上、避難勧告・指示、気象情報など

◆学校情報

不審者情報や子どもの安全に関する情報

◆行政

防災無線で放送した内容、交通安全運動、クマ出没情報など