

9月15日～10月3日 月の行事予定

期日	行事予定等
15 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター)
16 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
17 木	男性の貯筋体操 … 13:30～15:00 (スマイル)
18 金	にかほ市議会9月定例会本会議討論、採決ほか … 10:00～ (象潟庁舎)
19 土	
20 日	
21 月	敬老の日
22 火	秋分の日
23 水	体組成測定日 … 13:30～15:30 (スマイル) 就学時健康診断:金浦地域 … 13:30～ (金浦公民館)
24 木	男性の貯筋体操 … 13:30～15:00 (スマイル)
25 金	BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30 (仁賀保体育館) 体組成測定日 … 13:30～15:30 (象潟保健センター) ふれあい教室 … 14:00～15:30 (仁賀保体育館)
26 土	
27 日	
28 月	リベリアの国歌を学ぼう … 10:00～11:00 (象潟体育館)
29 火	貯蓄体操 … 13:30～ (スマイル)
30 水	国民健康保険税(普通徴収)第3期・後期高齢者医療保険料(普通徴収)第3期納期限
1 木	にかほ市市制施行記念日 男性の貯筋体操 … 13:30～15:00 (スマイル)
2 金	
3 土	



カタログポケット
Catalog Pocket
無料 FREE

Available on the App Store
Available on Google play

iPhone android

人口・世帯の動き

()内は前月比8月31日現在

世帯数	9,402戸	(+ 8)
人口	24,009人	(-22)
男	11,501人	(- 6)
女	12,508人	(-16)



BOOKS

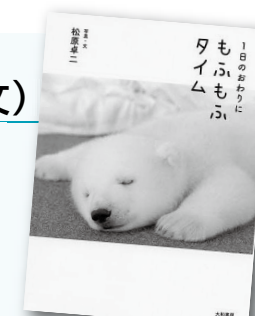
新刊情報

問 市立図書館こぴあ ☎ 32-4100 / 象潟分館 ☎ 43-2229 / 仁賀保分館 ☎ 35-4711

今月のオススメ!

『1日のおわりにもふもふタイム』 松原 卓二(写真・文)

こんな「もふ」たち見たことない! お団子もふ、もふりあい、人間っぽいもふ、ちょっとごんねんなもふ、おやすみもふ…。おうちで楽しむ動物園。1日のおわりにながめるだけで心がふわ～、史上最高にもふってる動物写真集。



※象潟分館所蔵

分類	象潟分館	仁賀保分館
こ び あ あ い ん ど 童 書	一般書	一般書
	児童書	児童書
	一般書	一般書
	児童書	児童書
	一般書	一般書
	児童書	児童書
	一般書	一般書
	児童書	児童書
	一般書	一般書
	児童書	児童書

ここに紹介した新刊図書は一部です。他にも多くの新刊図書がありますので、お気軽に職員にお尋ねください。各館、各公民館には全新刊図書リストを置いてあります。



column 所長コラム 「命といのち」

国民健康保険診療所では今、「心から笑えなくなった」と話される患者さんを笑わすこと、また、「仕事なくなった今、できることは何もない」と、落胆している患者さんのできること探しなどのプロジェクトを立ち上げています。プロジェクトとはいつでも関わっているのは診療所の職員だけなので、小さなことしかできないのですが、いつまでも患者さんに輝いていていただきたいと心から思っています。少し前までは誕生日祝いをしていましたが、今は100歳などの節目でお祝いしています。ぜひ皆さん長生きしてください。これらの試みは、せめて大きなお世話にならないようにしたいと思います。

私達診療所職員は、「命(生命体としての命)」と「いのち(物語としての命、生きてきた証)」のバラ

ンスを意識していたいと思っています。とはいっても、診療所にみえる患者さんは大先輩ばかりで、私達など足元にも及ばないのですが、それでも「最後まで面倒見てくれな」「俺は他さは行かぬ」と話していただくと本当にありがたいと感じます。また、その責任の重さゆえに、私だけは体重も維持してしまうのでした。

さて、令和3年度に小出診療所と院内診療所が集約されて一つになりますが、私達のできることをできるだけ行っていきたくと思っています。今後ご指導お願いいたします



小出・院内診療所長 和田 智子

