

10月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 木	BSリフレッシュヨガ … ①10:30～11:30②19:30～20:30 (仁賀保公民館) 男性の貯筋体操 … 13:30～15:00 (スマイル)
2 金	金婚式 … 13:30～ (ホテルエクセルキクスイ) BSちびっこうんどうきょうしつ … 16:00～17:00 (仁賀保体育館)
3 土	パリアフリーマップを作ろう! … 13:00～17:00 (スポーツ宿泊研修センター)
4 日	院内油田遺産トレッキング … 8:30～12:00 金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
5 月	貯蓄体操 … 13:30～ (金浦公民館)
6 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) 都市対抗野球2次予選東北大会 … (福島県) 12日まで BSちびっこうんどうきょうしつ … 16:00～17:00 (象潟体育館)
7 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
8 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟体育館) 男性の貯筋体操 … 13:30～15:00 (スマイル) BSヨガ&元気アップ教室 … 13:30～15:00 (金浦公民館) 就学時健康診断:仁賀保地域 … 13:30～ (仁賀保公民館)
9 金	ふれあい健康教室 … 14:00～15:30 (仁賀保体育館) BSちびっこうんどうきょうしつ … 16:00～17:00 (象潟体育館)
10 土	
11 日	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00
12 月	貯蓄体操 … 13:30～ (金浦公民館)
13 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン) BSちびっこうんどうきょうしつ … 16:00～17:00 (象潟体育館)
14 水	
15 木	BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30 (仁賀保公民館) 男性の貯筋体操 … 13:30～15:00 (スマイル)
16 金	金婚式 … 13:30～ (いち彙)
17 土	BSフェスティバル … 12:30～16:00 (薫風苑ほか)

カタログポケット
Catalog Pocket
無料 FREE

Available on the App Store
iPhone

ANDROID GET IT ON Google play
android



休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。
診療時間 8:00～翌8:00

10/4日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1202
11日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1202
18日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1202
25日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1202
11/1日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1202

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

☎	にかほ市消防署	☎ 38-2310
☎	健康推進課	☎ 32-3000

短歌

選者/山中 律雄

特選 永らふる悦びとして季ごとの

野花めでつつ歩めるわれは

松井 藤夫/鳥屋森

「評」作者は日々散歩を楽しんでいるのだろう。その道すがらに見かける野の花に、季節の移ろいを感じ、今、在るおのれの命に思いが及ぶ。そのことを「永らふる悦び」と受け止めているのが尊い。自分の生き方に足りている人の歌と言ってもいい。

入選

老たとふかなしき道を歩みをり

寄り添ひし妻逝きて三年

斎藤 治雄/水岡

三日後と決めて穫らざるトマト一個

ひと足先に鳥が食いぬ

奥山 里子/鳥の海2区

俳句

選者/宮本 秀峰

特選 愛犬のリード曳く影草紅葉

須田 亜希子/32区

「評」暑ごも一段落、秋の気配を感じるこの頃です。色づいた雑草の紅葉も華やかさはないが落ち着いた美しさがあります。愛犬との散歩で、う。中七の「リード曳く影」に愛犬との作者の元気な姿が見えてきます。

入選

魔校のプール跡地の虫しぐれ

伊東 恵子/はまなす

居待月湯浴みの窓のおぼろかな

藤井 園子/小浜・唐ヶ崎

マスク取りボール蹴る子に秋の風

金子 与志/妙見町

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先:〒018-0192

秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 まちづくり推進課
ファクス:0184-9013 メール:machidukuri@city.nikaho.jp

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



☎ 社会福祉協議会 ☎ 32-3010 / 長寿支援課 ☎ 32-3042

10月	巡回地域
5日(月)	武道島1・2区、湯見町1・2区
6日(火)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
7日(水)	駅前、荒古屋、中橋町
8日(木)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
12日(月)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町
15日(木)	高森団地、赤石1・2区、地藏町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区
19日(月)	新丁1・2区、堀切区、踏切2区、新町2区、木の浦区
20日(火)	大竹1・2・3区、前川1・2区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林1・2区、駅通り区2、南金浦区
21日(水)	北向区、浜金浦1・2区、北金浦1・2区、塩焚浜区
22日(木)	黒川区、飛区、新町3区、花瀧区、駅通り区1、新町1区、踏切1区
27日(火)	釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、堺、樋ノ口、百目木、立居地、三日市
28日(水)	小国、馬場、上小国、院内、石田、田爪、杉山、市営住宅ひまわり
29日(木)	横根、市営住宅さくら、芹田、三森
11月	巡回地域
2日(月)	鈴1～18、両前寺1～5、市営住宅はまなす

にかほ夢ギャラリー【10月】

「縄文石器を旅する」

会場 仁賀保公民館

出展者 秋田県埋蔵文化財センター

☎ 仁賀保公民館 ☎ 37-3121

「情報メディア科作品展」

会場 金浦公民館

出展者 仁賀保高校情報メディア科

☎ 金浦公民館 ☎ 38-2049

「写真機150」

会場 象潟公民館

出展者 熊谷直義(大須郷)

☎ 象潟公民館 ☎ 43-2229

※いずれの会場も展示は10月22日(木)までです。

—にかほ夢ギャラリーのお知らせ—

にかほ夢ギャラリーは、10月24日(土)から令和3年3月31日(水)の間、「市民文化祭2020作品展示会」になります。市内1団体2週間程度です。

詳細は『広報にかほ』10月15日号と同時配布のパンフレットでご確認ください。



☎ 金浦公民館 ☎ 38-2049