

地域おこし協力隊の  
【お仕事図鑑】

にかほのほかにプロジェクト進行中!

◆リノベーション進行中

昨年度に続き、校舎の内装のリノベーションが着々と進んでいます。放送室が「スタジオ129（いちじく）」として生まれ変わったほか、職員室、音楽室、トイレなどがカッコよく変身しました。丸ノコで木を切ったり、インパクトドライバーで釘を打ち付けたりと慣れない作業が多く、参加者のなかには初心者の方もいらっしゃいます。そんな方も、一日の作業を通してどんどん上達し、大活躍していただきます。

たくさんの人の手が加わることで、その分思いの込められた施設になるという考えのもと、今後もたくさんの方と作業したいと考えています。ぜひ一度、気軽に様子を覗きにきてください。

◆にかほのほかにRADIO

毎週土曜日の7時20分からABS秋田放送で配信されているラジオ番組をご存知でしょうか？その名も「にかほのほかにRADIO」。僭越ながら、私がパーソナリティとしてお話ししています。毎週にかほの魅力を、

にかほの「ほか」に住む人に届けるべく制作しています。季節ごとに旬な内容をお届けできるよう、4分間とい



國重 咲季  
Saki Kunishige

勤務先：総合政策課  
出身地：京都府



みんなで音楽室をリノベーション

うと短い時間の中で工夫を凝らしています。「土曜日の朝7時20分」と覚えていただいて、ぜひ聴いていただけたらうれしいです。聴き逃してしまった場合にはにかほのほかにウェブサイト上でも過去回を配信しています！

◆今年のいちじくいちちオンライン開催

旧上郷小学校も会場になったいちじくいちちですが、今年はオンライン開催となります。初めての試み、オンラインの壁を超えてにかほの魅力を発信するため、市民の方にお集まりいただき、一緒に考えるワークショップを8月25日に実施しました。普段から考えていたアイデアを出し合える場になったのではないかと思います。当日出たアイデアがどんな形に生まれ変わるのか。オンラインいちじくいちちをお楽しみに！

にかほのほかにラジオは、ABS秋田放送で毎週土曜日の朝7時20分から放送中です。聴き逃してしまったら、過去回をもう一度聴きたいという場合は、Podcastでも配信しているのでぜひチェックしてください！



サムネール ラジオはこちら



あのおの/  
happy育児

生まれてすぐから保湿して赤ちゃんの肌を守ろう

0～3歳までに肌トラブルを繰り返すと、大人になってもトラブルを起こしやすい肌になってしまうので、しっかり保湿することが大切です。特に入浴後は肌の水分量が急速に減少するため、5分以内が理想的！保湿剤は塗った後にティッシュが張り付くくらいたっぷり！



今月のちびっこアーティストはひまわり保育園年長のおともだち。作品名は「敬老の日のプレゼント」です。おじいちゃん、おばあちゃんいつまでも元気でいてね♡

※撮影時の様子をカタポケで見ることができます。アプリの入手は下から！

カタログポケット  
Catalog Pocket



AppStoreかGoogleplayから「カタポケ」と検索して、アプリを入手。QRコードで簡単検索。ブラウザでも閲覧可能です。



問 にかほ市ネウボラあのお (金浦保健センター) ☎38-4200

！上記の動画はカタポケで見ることができます。アプリの入手は左から！

にかほをPRする動画制作中!

10/18(日)より公開!

9/20、21、22の3日間、にかほ市のみなさんとともに「いちじく忘れないう」という楽曲のもと、動画撮影を行いました。にかほの風景、人、名所などがいっぱい詰まった楽しいものに仕上がる予定です。完成動画は10/18(日)より公開!! くわしくは「にかほのほかに」のHPでお知らせいたします!

にかほのほかに nikahonohokani.com

こどもカレンダー 問 にかほ市ネウボラあのお ☎38-4200 / 象潟保健センター ☎43-7501 / 生涯学習課 ☎38-2171

イベント	日時	内容
親子のニコニコクラブ	10/7(水)	「リズムあそび」 会場…金浦保健センター / 対象…H31.4.2～R2.6.1生まれ / 問合せ…象潟保健センター
	10/13(火)	「あそびりんピック」 会場…金浦体育館 / 対象…H27.4.2～R2.6.1生まれ / 問合せ…象潟保健センター
すくすく広場	10/1(木)、2(金)、5(月)、9(金)、12(月)、16(金)、20(火)、21(水)、23(金)、27(日)、30(日) 9:00～15:00	象潟子育て支援センターの開放日。予約不要。部屋での自由遊び 問合せ…象潟保健センター
ニコニコ相談日	10/30(金) 10:00～11:00	身長・体重も測れます 会場…象潟保健センター / 問合せ…象潟保健センター
助産師によるおっぱい・ミルク相談日	10/5(月)、23(金)	母乳やミルクについて心配のある方を対象に助産師による相談 会場…にかほ市ネウボラあのお / 持ち物…母子手帳、タオル、おむつなど赤ちゃんのお出かけグッズ / 問合せ…にかほ市ネウボラあのお
産後ママと赤ちゃんのからだケア教室	10/31(土) 10:00～11:30	産後のママと赤ちゃんの発達を促す抱き方、遊び方等、実技をまじえた教室 会場…にかほ市ネウボラあのお / 対象…R2.8月～10月に生まれた赤ちゃん和妈妈 / 問合せ…にかほ市ネウボラあのお
妊娠期の産むからづくり教室	10/31(土) 13:30～15:00	お産の経過や骨盤の役割、お腹の赤ちゃんの居心地の良い部屋(子宮)について等の講話や実技を含めた教室 会場…にかほ市ネウボラあのお / 対象…妊娠6カ月以降の妊婦 / 問合せ…にかほ市ネウボラあのお
子育てサークルまんまある	10/23(金) 10:30～12:00	「バスボム作り」 会場…金浦公民館 / 対象…子育て中の方 / 講師…ハーブワールドAKITA / 定員…10人 / 受講料…100円 / 材料費…500円(2個) / 問合せ…生涯学習課

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止または延期する場合があります。

