

4 赤ちゃんに会えるまで一緒に見守ります

✓ にかほ市ネウボラ「あのね」

妊娠期から子育て期にわたって、さまざまな不安や心配事に寄り添います。にかほ市では、妊娠・出産・子育て期まで継続して、切れ目のない支援を行っています。


- ★妊産婦健康診査、妊婦歯科健康診査、妊産婦医療費助成、妊婦訪問、パパママ教室あのね
- ★産婦、赤ちゃん訪問（生後2カ月まで）、産後ケア、産後ママと赤ちゃんのからだのケア教室、乳幼児健康診査



✓ 「子育て相談あのね」

毎月1回、臨床心理士が子育てについての悩みや不安の相談に応じます。また、ネウボラでは、保健師・助産師・臨床心理士がいつでもお母さん、お父さんの健康のこと、赤ちゃんの成長に関する相談に応じます。



問合先：  **にかほ市ネウボラあのね**
(金浦保健センター) ☎38-4200



3 ステキな出会い 応援します！

✓ あきた結婚支援センター「入会登録料助成制度」

あきた結婚支援センターでは、出会いから結婚までサポートする支援を行っています。にかほ市在住でセンターに登録された方には、市が登録利用料（2年間で10,000円）を負担し、ステキな出会いを応援しています。



登録先：あきた結婚支援センター
問合先：子育て支援課

1 男女共同参画社会の醸成で「子育てしやすい」社会に



「子育てしやすい」＝「お互いを認め合い支え合う社会」を目指して、市民一人ひとりが「家事」「育児」「介護」「仕事」などのバランスを考え、「女性が働きやすい社会」、「男性が家事・育児に参加しやすい社会」、「個性や多様性を受け入れる社会」等への理解を深めていきましょう。

2 交流イベントで気の合う仲間を見つけよう！

✓ 「キラキラ にかほめぐりあい事業」

20歳以上の男女20人以上が参加する交流イベントに対して事業費の一部を助成し、若者間の交流を応援します。



結婚・出産・子育てガイド

ミライ育む

出会い、授かり、育む... パートナーと出会い、子どもを授かり、育つまで地域で支え寄り添う「ミライ育む」まちでありたい。そんな願いを込めてにかほ市では、結婚、出産、子育てを切れ目なく支える制度を充実させています。「育む通り（ストリート）」は、歩いて、走っても、立ち止まっても、それぞれのペースで進む皆さんを未来へ繋ぎます。行く先々で結婚や生活、子育てを支える支援が用意されていますよ！

問 子育て支援課 ☎32-3040



にかほ市 移住リエンジ 市と移住・Uターン 希望者の橋渡し役

10月1日、本市3人目となる移住リエンジとして移住促進事業に従事する亀崎真望さんに委嘱状が交付されました。亀崎さんは、由利本荘市出身でオランダから移住した子育て世代。今後はオンラインによる



移住イベント等の企画や運営、自身の子育て経験を交えながら市の子育て支援・子育て環境の魅力情報発信などを推進していきます。
勤務先：商工政策課

8 就学期以降も子育て（18歳まで）の支援が充実しています

- ★放課後児童クラブ
- ★放課後子ども教室(各公民館)
- ★県立仁賀保高等学校との連携
- ★奨学金返還助成制度

9 これ1冊で子育てのことすべてがわかる

✓ 子育てガイドブック
妊娠から出産、各種検診、予防接種、福祉医療、保育園・認定こども園、小学校、中学校、学童保育などの制度や助成について詳しく掲載されています。



子育て世代の声



2人目の出産で里帰りしました。実家で過ごしていて、子育て支援センターをよく利用しています。里帰り中は海で遊び、畑でサツマイモ掘りを体験したりして、子どもにとっては、自然が多い環境でゆったり遊べたのは良かったと感じています。

7 育ちや家族の悩みにおこたえします

親子・家族関係の相談、子どもの心身の発達に関すること、児童虐待、いじめ・対人関係・不登校など教室相談などは子育て支援課「家庭児童相談室」の相談員にお話しください。「家庭児童相談室」は子どもの成長に合わせた相談に応じています。



問合先：家庭児童相談室 ☎32-3036
時間：9:15～17:15（平日）

6 家族の子育てを支援します

- ✓ 0歳児から保育料無償化
- ★保育園・認定こども園の保育料が無料
- ★園でのおかずなど副食費が無料
- ★待機児童ゼロ
- ★各地域の子育て支援センターで未就園児の遊び場を提供



5 お子さん誕生の喜びをお祝いします

- ✓ にこにこ子育て応援事業費補助金
子育てに必要な物品の購入や保育サービスの利用などにかかる費用を1万円まで助成します。（ミルク、紙おむつ、チャイルドシートなど何でも使えます）
- ✓ すかこやか子だから祝金
第2子から対象です。
- ✓ 子育てファミリー支援事業
3人以上の児童を養育している家庭が対象です。

子育て世代の声



子どもと一緒に外に出たくて、地域の子育て支援センターを利用しています。一生懸命遊んでお昼寝もぐっすりです。支援センターの先生から、ほめ方、叱り方、成長のことなどささいな相談にも親身になってもらい、頼りにしています。

ネウボラの保健師さんには妊娠中から関わってもらっているので安心して何でも相談しています。出産前のサポートが手厚いのでとても心強かったです。子どもの健診時以外でも電話や訪問で相談に乗ってもらえて出産後も助かっています。

子育て世代の声

