

### 講座・イベント

出会って3秒!

好感度を上げるテクニク講座&メイクレッスン

行動心理士とメーカーキャップアーティストがあなただの第一印象を変えます。

日時/11月21日(土)・13時

会場/にかほっと多目的室

参加費/2,500円

定員/6人(女性限定)

持ち物/鏡、髪留め

問い合わせ/090・2973・1067

### フライングディスク教室

ディスクゴルフにも挑戦!

日時/11月23日(月)・9時

会場/仁賀保グリーンフィールド

対象/仁賀保体育館

参加費/小学生以上一般

持ち物/タオル、飲み物、内ズック(雨天時)

問い合わせ/090・5544・2621

### みんなだいすき! おかしづくり教室

フルーツを使ったデザートづくり教室を開催します。

日時/11月24日(火)・9時30分

分/12時

会場/仁賀保公民館

講師/渡辺真氏

受講料/100円

材料代/1,000円

定員/先着10人

持ち物/エプロン、三角巾

問い合わせ/090・3121

仁賀保公民館

見応えたっぷり! さまざまなジャンルのダンスを披露!

期日/11月28日(土)

時間/開場:13時

開演:13時30分

会場/仁賀保勤労青少年ホーム

入場料/中学生以下:無料

要チケット/高校生:500円

その他/お問い合わせ

問い合わせ/090・5544・2621

### 困り事・相談

ひきこもり相談

社会との関りや動きにくさを感じている方、ひきこもりや不登校のお子さんがある保護者の方、ぜひ一度覗いてみてください。

日時/第2火曜日・15時

会場/エニワン

共催/あきた若者サポートステーション

QRコード

間にかほびおら 杉沢

01・87・66・1106

無料調停相談会

事前予約は不要です。

日時/11月11日(水)・10時

会場/本荘簡易裁判所

内容/金銭、土地、建物、交通事故、家庭(夫婦、親子関係、離婚、相続)の問題等

本荘調停協会事務局(本荘簡易裁判所)

022・3916

二つ、依存症、不登校、ひきこもり、家庭内暴力、思春期におけるこころの相談、育児のお悩み等の相談に応じます。1人1時間。

臨床心理士による相談日

日時/11月16日(月)・10時

14時

精神科医による相談日

日時/11月19日(木)・14時

15時

会場/各保健センター

申込/相談期日の2日前まで仁賀保保健センターへ申し込み

仁賀保保健センター

090・3200

秋田働き方改革推進支援センター

無料出張相談会

就業規則の作成方法、労務管理全般の相談、雇用関係助成金の活用などについて、社会保険労務士が無料で相談に応じます。

日時/11月18日(水)・13時

会場/にかほ市商工会金浦本所

※事前予約制です。相談日前日まで左記に申し込みください。

秋田働き方改革推進支援センター

0120・695・783

法テラス秋田による巡回無料法律相談会

にかほ市民を対象とした法テラスによる巡回無料相談会を開催します。

日時/11月30日(月)・13時

16時

会場/スマイル

内容/多重債務、離婚、相続、労働、不動産、損害賠償等の民事事件全般(1人30分以内)

定員/5人(事前予約制の先着順)

申込期限/11月26日(木)

※無料相談を受けるには資力基準があります。詳しくは問い合わせください。

調査相談窓口/秋田県分析化学センター

0120・264・930(平日10時~16時)

秋田県環境整備課

018・860・1624

鳥海高原矢島スキー場

お得な早割シーズン券

期間限定で割り引きして販売します。

早割シーズン券料金

▽大人:31,700円

▽25,800円

▽高校生・大学生:31,700円

▽21,800円

▽60歳以上:0円

▽シルバー(60歳以上)※昭和36年4月1日以前生まれ

▽24,100円

▽20,400円

▽子ども(中学生以下):9,100円

▽5,800円

▽申込先/由利本荘市矢島総合支所産業課

▽申込期限/11月30日(月)

由利本荘市矢島総合支所産業課

055・4953

「おうちdeレストラン」商品券を有効期限までお使いください!

有効期限/11月30日(月)または12月31日(木)

※10月で期限切れもあります。※新型コロナウイルス対策室

032・3046

### 雇用・労働・職業

自衛官候補生採用試験

試験日/①11月15日(日)②12月6日(日)

受付期限/いずれも試験日前日まで

試験会場/秋田駐屯地(秋田市)

応募資格/採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

採用時期/令和3年3月下旬から4月上旬

自衛隊由利本荘地域事務所

022・3479

### 公共機関から

令和3年度がん検診申し込み調べ

来年度に市が実施するがん検診等の申込用紙を各地区の健康推進員が11月下旬から12月上旬にかけて配布・回収します。

健康推進課

032・3000

県税事務所からのお知らせ

個人事業税(2期)の納期限は11月30日(月)です

忘れずに最寄りの金融機関等で期限内に納めましょう。

032・3046

### 困り事・相談

ひきこもり相談

社会との関りや動きにくさを感じている方、ひきこもりや不登校のお子さんがある保護者の方、ぜひ一度覗いてみてください。

日時/第2火曜日・15時

会場/エニワン

共催/あきた若者サポートステーション

QRコード

### その他

温泉保養センターはまなす

温泉保養センターはまなす

では、サウナ室の改修工事および電気設備の更新工事のため、左記期間に臨時休館します。

休館/11月16日(月)~20日(金)

温泉保養センターはまなす

038・2246

### PCB使用照明器具に関する調査

昭和52年3月までに建築・改修された事業用建物の照明器具には、有害なPCBが使われている可能性があります。

PCB使用照明器具は、令和5年3月31日までに処分しなければならぬため、秋田県では保有調査を実施します。

対象となる建物をお持ちの方は調査へのご協力をお願いします。

※一般家庭は対象外です。

032・3046

### その他

鳥海高原矢島スキー場

お得な早割シーズン券

期間限定で割り引きして販売します。

早割シーズン券料金

▽大人:31,700円

▽25,800円

▽高校生・大学生:31,700円

▽21,800円

▽60歳以上:0円

▽シルバー(60歳以上)※昭和36年4月1日以前生まれ

▽24,100円

▽20,400円

▽子ども(中学生以下):9,100円

▽5,800円

▽申込先/由利本荘市矢島総合支所産業課

▽申込期限/11月30日(月)

由利本荘市矢島総合支所産業課

055・4953

「おうちdeレストラン」商品券を有効期限までお使いください!

有効期限/11月30日(月)または12月31日(木)

※10月で期限切れもあります。※新型コロナウイルス対策室

032・3046