

11月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 日	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00 市民文化祭2020(市民芸能祭) … 10:00～
2 日	貯蓄体操 … 13:30～(金浦公民館)
3 日	文化の日 象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00
4 日	コーヒーサロン … 9:30～11:00(仁賀保勤労青少年ホーム) トレーニングマシン教室 … 19:00～20:30(仁賀保勤労青少年ホーム)
5 日	BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30、19:30～20:30(仁賀保公民館) 男性の貯筋体操 … 13:30～15:00(スマイル) トレーニング室新規利用者講習会 … ①10:30～②18:30～(仁賀保勤労青少年ホーム)
6 日	
7 日	
8 日	BSキッズスポーツスクール … 10:00～11:00(象潟体育館)
9 日	
10 日	コーヒーサロン … 10:00～11:30(エニワン) 貯蓄体操 … 13:30～(金浦公民館)
11 日	
12 日	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30(象潟体育館) 男性の貯筋体操 … 13:30～15:00(スマイル) BSヨガ&元気アップ教室 … 13:30～15:00(金浦公民館)
13 日	ふれあい健康教室 … 14:00～15:30(仁賀保体育館)
14 日	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 BSオープン「ベタンク」 … 12:30～16:00(とんがり童夢ばお)
15 日	
16 日	貯蓄体操 … 13:30～(金浦公民館)
17 日	コーヒーサロン … 10:00～11:30(象潟構造改善センター)

休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間 8:00～翌8:00

11月 1日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
3日(火)	由利組合総合病院	☎27-1202
8日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
15日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
22日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
23日(月)	佐藤病院	☎22-6555
29日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

☎ にかほ市消防署 ☎38-2310
健康推進課 ☎32-3000

短歌

選者/山中 律雄

特選 三十度越ゆる暑さを凌がむと

日傘の蔭を人持ち歩く

小川 勇/33区

【評】下句「日傘の蔭を人持ち歩く」がいい。日傘を差すという行為は、影を持ち歩くということに他ならない。捉えるべきところを捉えてあり、味わいが深い。このような角度ある見方は作品を深くし、日々の生活を面白いものにする。

入選 広島七十五年の原爆忌

投下時刻に黙祷をする

菅原 房光/大須郷

おのずから欲徳薄れほどほどの

暮しに足るる齢となりぬ

菅 忠子/臨海

俳句

選者/宮本 秀峰

特選 遠き日の稲の香のする葉布団

藤井 園子/小浜・唐ヶ崎

【評】過ぎ去った日の思い出の一句でしょう。マツトレスなど無かったあの頃、わらを敷き詰めた葉布団の暖かさが懐かしいです。それも今年の新しい葉で作った稲の香が残ってる布団。暖かさが伝わってきます。

入選 青みかんを抱くための爪を切る

須田 亜希子/33区

広報で繋ぐ三密秋の暮

金子 与志/妙見町

稜線に時雨の止みし茜雲

阿部 静子/杉山

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先: 〒0184-0192

秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 まちづくり推進課
ファクス: 0184-62-9013 メール: machidukuri@city.nikaho.lg.jp

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



☎ 社会福祉協議会 ☎32-3010 / 長寿支援課 ☎32-3042

11月	巡回地域
4日(水)	琴浦1～23
5日(木)	平沢(向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯)
6日(金)	平沢(鳥ノ子淵、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町)
9日(月)	室沢
12日(木)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
16日(月)	観音森、大須郷、川袋、小滝
17日(火)	小砂川1・2区
18日(水)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
19日(木)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
24日(火)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
25日(水)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
26日(木)	武道島1・2区、瀧見町1・2区
30日(月)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
12月	巡回地域
1日(火)	駅前、荒古屋、中橋町
2日(水)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
3日(木)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町

市民文化祭2020作品展示会

JR仁賀保駅

期間	タイトル(団体名)
～11月 5日(木)	絵手紙展(絵手紙サークル 朋の会)
11月 7日(土)～11月19日(日)	きめこみパッチワーク(馬場婦人学級)
11月 7日(土)～11月19日(日)	ブルーオーバー・フェルト手袋かばん(平沢婦人学級)
11月21日(日)～12月 3日(木)	ティサービスふきのとう作品展(ティサービスふきのとう)
11月21日(日)～12月 3日(木)	ピースアート(び～ず☆び～ず、クリスタル)

仁賀保公民館

期間	タイトル(団体名)
～11月 5日(木)	手仕事の会作品展(手仕事の会)
11月 7日(土)～11月19日(日)	絵画展(絵画ホビー会)
11月 7日(土)～11月19日(日)	ヘルニナ教室作品展(ヘルニナ教室)
11月21日(日)～12月 3日(木)	和裁りメーク展(和裁りメーク教室)

金浦公民館

期間	タイトル(団体名)
～11月 5日(木)	絞り・藍と草木染め(草木染サークル)
11月 7日(土)～11月19日(日)	ジュニアカルチャー楽教室作品展(ジュニアカルチャー楽教室)
11月21日(日)～12月 3日(木)	陶芸展(金浦陶芸クラブ)

象潟公民館

期間	タイトル(団体名)
～11月 5日(木)	書道展(きさかた書道クラブ)
11月 7日(土)～11月19日(日)	景聖色紙展(景聖書学院)
11月21日(日)～12月 3日(木)	象潟陶芸クラブ作品展(象潟陶芸クラブ)



令和3年3月31日までの展示計画は、『広報にかほ』10月15日号と同時配布のパンフレットでも確認できます。

☎ 生涯学習課 ☎38-2171