

地域おこし協力隊の
【お仕事図鑑】

3年間の活動を終えて

2013年4月、象潟公会堂での池田修三展を見に来たことがきっかけで、2017年12月から地域おこし協力隊に就任し、主に池田修三作品の活用事業に従事してきましたが、11月末を以って任期満了になります。

象潟公会堂で池田修三展を開催した際に、地元の方にいただいた着物を着て来場者の方々をおもてなしました。象潟公会堂での春と秋の池田修三展は、私の好きな空間です。ゆっくりと作品を見てお茶を飲み、地元の方との交流を楽しんでもらう場を提供したかったので、私がやりたかったことはほぼ実現できました。それも、地元の方をはじめ市職員の皆さんのおかげです。ありがとうございました。

にかほ市に住んでから院内油田跡のことを知りました。関係者の方々の努力により、見学ツアーを開催できたことは産業遺産が好きな私も嬉しく思います。

協力隊就任当初、「どのような活動をしたいですか？」と聞かれ、「映画館をつくりたいです。」と答えたことがありました。映画館をつくることはできませんでしたが、映画

「YUKIGUNI」の上映会をにかほ市と私の故郷長崎で実現することができました。



溝上 由紀
Yuki Mizokami

勤務先：文化財保護課
出身地：長崎県

3年間、
大袈裟に世話になりました



池田修三作品展「モノクロームから〜」

いろいろなつながりがご縁でコースやお茶のサークル活動もすることができましたし、小砂川や金浦での花見、象潟での海水浴、元滝伏流水や中島台でのトレッキングなどコロナ禍でも自然を満喫することができました。こちらに来て撮影した4万枚の写真は、今後、何かしらの形で活用したいと思います。

私が最後に携わった池田修三作品展「モノクロームから〜」が、9月から象潟郷土資料館で常設展示されています。修三さんの時代ごとの出来事や本人のコメント、雑誌等の記事を展示しているほか、おだやかな日常を早く取り戻せるようにとの思いから「祈り」がテーマの作品を多く展示しています。また、長崎の和華蘭文化をイメージし仏像やシスター、教会などの作品も選定しました。

皆さま、今までありがとうございました。ごきげんよう。多謝



ねんね期はまんまる寝床で心地よくHugくもう！

ねんね期（首がすわる頃までの時期）は、ママのお腹の中での体勢が赤ちゃんにとって安心します。赤ちゃんの背骨はC字カーブであるという特徴もあるため、C字カーブの背骨を守り赤ちゃんが安心して寝ることのできるようなまんまる寝床がおすすめです！



問 にかほ市ネウボラあのお (金浦保健センター) ☎38-4200

！上記の動画はカタボケで見ることができます。アプリの入手は左から！

今月のちびっこアーティストは星城こども園年長のおともだち。作品名は「みんなでチャレンジ！」です。運動会をきっかけに縄跳びや跳び箱の運動あそびに挑戦した自分の絵を等身大で描きました。

※撮影時の様子をカタボケで見ることができます。アプリの入手は下から！



カタログポケット
Catalog Pocket
無料 FREE



AppStoreかGoogleplayから「カタボケ」と検索して、アプリを入手。QRコードで簡単検索。ブラウザでも閲覧可能です。

こどもカレンダー 問 にかほ市ネウボラあのお ☎38-4200 / 象潟保健センター ☎43-7501 / 生涯学習課 ☎38-2171

イベント	日時	内容
親子のニコニコクラブ	11/6(金)	「みんなで踊ろう！」 会場…象潟保健センター / 対象…H27.4.2~H31.4.1生まれ / 11月5日(木) / 問合せ…象潟保健センター
	11/19(木)	「屋台ごっこであそぼう」 会場…象潟保健センター / 対象…H27.4.2~R2.7.1生まれ / 11月13日(金) / 問合せ…象潟保健センター
	11/25(水)	「親子リトミック」 会場…象潟保健センター / 対象…H27.4.2~R2.7.1生まれ / 11月20日(金) / 問合せ…象潟保健センター
すくすく広場	11/2(月)、9(月)、11(水)、13(金)、16(月)、18(水)、20(金)、24(月)、27(金)、30(月) 9:00~15:00	象潟子育て支援センターの開放日。予約不要。部屋での自由遊び / 問合せ…象潟保健センター
ニコニコ相談日	11/30(月) 10:00~11:00	身長・体重も測れます 会場…象潟保健センター / 問合せ…象潟保健センター
助産師によるおっぱい・ミルク相談日	11/4(水)、16(月)	母乳やミルクについて心配のある方を対象に助産師による相談 会場…にかほ市ネウボラあのお / 持ち物…母子手帳、タオル、おむつなど赤ちゃんのお出かけグッズ / 11月4日(水) / 問合せ…にかほ市ネウボラあのお
ころころ寝返りを促す赤ちゃんの発達応援教室	11/26(木) 10:00~11:30	寝返り期以降の赤ちゃんの発達を促す遊び方等の講話や実技を含めた教室 会場…にかほ市ネウボラあのお / 対象…R2.5月~7月に生まれた赤ちゃん和妈妈 / 11月20日(金) / 問合せ…にかほ市ネウボラあのお
産後ママと赤ちゃんのからだケア教室	11/26(木) 13:30~15:00	産後のママと赤ちゃんの発達を促す抱き方、遊び方等、実技をまじえた教室 会場…にかほ市ネウボラあのお / 対象…R2.9月~11月に生まれた赤ちゃん和妈妈 / 11月20日(金) / 問合せ…にかほ市ネウボラあのお
ほんわっカフェ	11/10(水) 10:00~12:00	子どもの感染症予防について&ほんわっカフェ / 会場…象潟保健センター / 対象…子育てに関わっている方 / 定員…10人 / 11月6日(金) / 問合せ…生涯学習課

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止または延期する場合があります。

にかほをPRする動画完成！

9月、「いちじく忘れない」という楽曲をもとに、にかほに暮らすみなさんと一緒に撮影した動画がついに完成！現在YouTubeにて配信中です。にかほの風景、人、名所などがいっばいに詰まった、楽しく、心温まる動画となりました。ぜひ、ご覧ください！

にかほのほかに
nikahonohokani.com

YouTubeにて配信中！
いちじく忘れない

作詞・作曲：早瀬直久 / 振付・監督・編集：ホナガヨウコ
出演：にかほ市のみなさん

