



## 移住リエゾンによる「オンライン移住相談会」

問 商工政策課 ☎43-7600 / ✉ shoukou@city.nikaho.lg.jp



**移** 住・Uターン希望者を対象に市主催によるオンライン移住相談会「海・やま。にかほ暮らし。」の第2回目を開催します。首都圏にお住いのご家族やご友人等で、にかほ市への移住に関心のある方やUターンを考えている学生がいましたら、ぜひ本イベントをご案内ください。

▷日時 12月12日(土)・13:30~  
▷申込サイト にかほ一む (<https://www.nikahome.jp/>)



リエゾントーク  
「にかほ暮らしの  
おサイフ事情」

にかほっぺんコーナー  
「にかほっぺんが  
会いに行ってきました」

私たち移住リエゾンと  
にかほっぺんが案内します



## コミュニティ生活圏形成事業「にかほ市報告会」

問 まちづくり推進課 ☎43-7510

**秋** 田県では、人口減少や高齢化社会が進行している中で、集落における日常生活に必要なサービス機能を維持・確保していくため、複数の集落による新たな生活圏である「コミュニティ生活圏」の形成を図る取り組みを実施しています。コミュニティ生活圏の形成に向けて、上浜地区の皆さんが取り組んだ内容の報告会や講演会などを開催します。

▷日 時 12月13日(日)・13:30~15:30  
▷会 場 象潟公民館 大ホール  
▷申込期限 12月7日(月)



### 第1部 講演

演題 「2020年代は田園回帰の時代」～にかほ市の地区別人口予測の概要と全国的な先進事例の紹介～  
講師 藤山 浩氏 (一般財団法人持続可能な地域社会総合研究所所長)

### 第2部 パネルディスカッション



## 「食料品」集めています！ フードドライブ実施中

問 にかほ市総合生活相談室 ☎33-6155

**に** にかほ市社会福祉協議会では、食事に不自由されている方々を支援するため「一般社団法人フードバンクあきた」にお届けする食料品を集めています。

▷期限・時間 12月15日(火)・8:30~17:30  
▷受付窓口 にかほ市社会福祉協議会各支所  
福祉交流施設たんぼぼ

### 提供いただきたい食料品

✓穀類(米、麺類、小麦粉など) ✓調味料(みそ、醤油、マヨネーズなど) ✓保存食品(缶詰、瓶詰など) ✓お菓子類 ✓インスタント食品 ✓レトルト食品 ✓のり ✓お茶漬 ✓ふりかけ ✓お茶 ✓コーヒー ✓紅茶 ✓その他飲料 ✓贈答品(お歳暮、お中元、引き出物など) ✓粉ミルク ✓離乳食

### 提供いただきたい食料品の条件

✓包装や外装が破損していないもの ✓生鮮食品以外のもの ✓未開封のもの ✓消費期限が明記されていて期限が1カ月以上先のもの ✓包装や外装を他のものに押し替えていないもの(米は除く)  
※お持ちいただいた食品は上記の条件を確認の上、状態によってはお持ち帰りいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。



## 今冬は、インフルエンザ予防が大事

### ▶インフルエンザの予防接種はお済みですか？

#### ✓助成期間はいつまで？

インフルエンザ予防接種を2月28日(日)までに終えた方に対して助成を行います。例年1月末から3月上旬にかけて流行のピークを迎えるため、早めの接種を推奨します。



にかほ市では10月からインフルエンザ予防接種料金を3,500円までを上限として助成しています

#### ✓どこで受けられるの？

0歳から64歳の方は、**にかほ市・由利本荘市内の指定医療機関**で、65歳以上の方は、**県内の医療機関**で受けられます。これ以外の医療機関で接種する場合は全額自己負担となりますが、後日、各保健センターで手続きすることで自己負担分(上限3,500円)を指定口座に振り込みます。



- ▶提出書類 ①予防接種助成交付申請書  
②接種済証(予診票の控えでも可)  
③領収書  
▶提出先 仁賀保・金浦・象潟 各保健センター  
▶申請期限 3月31日(水)

※にかほ市・由利本荘市内の指定医療機関は、『広報にかほ』10月1日と同時配布のチラシかQRからも確認できます。



にかほ市・由利本荘市内の指定医療機関



予防接種助成金交付申請書

流行前に  
早めの予防接種が  
必要だね！



#### ✓どうやって受けるの？

9月中に送付した「インフルエンザ予防接種予診票」に必要事項を記入し、接種当日に医療機関に提出してください。  
※医療機関によっては予約が必要な場合があります。かかりつけ医などに問い合わせください。  
※健康保険証や診察券の提示を求められる場合がありますので持参してください。

問 健康推進課 健康管理班 ☎32-3000