

12月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象湯構造改善センター) にかほ市議会12月定例会本会議一般質問 … 10:00～ (象湯庁舎) ※予定
2 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム) にかほ市議会12月定例会本会議一般質問 … 10:00～ (象湯庁舎) ※予定
3 木	男性の貯筋体操 … 13:30～15:00 (スマイル)
4 金	にかほ市議会12月定例会本会議議案質疑ほか … 10:00～ (象湯庁舎) ※予定
5 土	スポーツ少年団交流会 … 8:50～12:00 (象湯体育館) 体づくりプロジェクト … 19:00～21:00 (スポーツ宿泊研修センター)
6 日	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00 BSキッズスポーツスクール … 10:00～11:00 (象湯体育館)
7 月	貯蓄体操 … 13:30～ (金浦公民館)
8 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン)
9 水	
10 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象湯体育館) 男性の貯筋体操 … 13:30～15:00 (スマイル) BSヨガ&元気アップ教室 … 13:30～15:00 (金浦公民館)
11 金	にかほ市議会12月定例会本会議討論、採決ほか … 10:00～ (象湯庁舎) ※予定 ふれあい健康教室 … 14:00～15:30 (仁賀保体育館)
12 土	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 BSキッズスポーツスクール … 10:00～11:00 (象湯体育館)
13 日	BS料理教室 … 9:30～12:00 (仁賀保公民館)
14 月	
15 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象湯構造改善センター)
16 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
17 木	男性の貯筋体操 … 13:30～15:00 (スマイル)

カタログポケット
Catalog Pocket
無料 FREE

Available on the App Store
iPhone

ANDROID APP ON Google play
android



休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間 8:00～翌8:00

12/6日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1202
13日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1202
20日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1202
27日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1202
31日(木)	由利組合総合病院	☎ 27-1202

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

☎ にかほ市消防署	☎ 38-2310
健康推進課	☎ 32-3000

俳句

特選 あの家も孤老となりし草の花

稲葉 峻山/埼玉県

「評」故郷も過疎化が進んでいる。以前は家族も居り、賑やかだった知人の家も、今は老人が一人暮らしをしている。秋も深まり、さまざまな秋の可憐な草花が咲き誇り、その優しさが淋しさを癒してくれている。

入選 幼子のちぎり絵の牛冬立ちぬ

須田 亜希子/33区

鳥の影風の枯野を旋回す

伊東 恵子/はまなす

すれ違う児等のあいさつ刈田道

金子 与志/妙見町

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。
毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。
送り先：〒0184-0192
秋田県にかほ市象湯町字浜ノ田1 にかほ市役所 まちづくり推進課
ファクス：0184-9013 メール：machidukuri@city.nikaho.lg.jp

短歌

特選 顔も名もわからぬ曾祖母の百回忌

齋藤 テル子/武道島2区

「評」「百回忌」の曾祖母の戸籍を取り寄せたのである。「顔も名もわからぬ」人のことなので興味湧いたのだらう。「家族と供養す」には、血縁に対する親しさ、感謝があり、先祖を敬う思いを感じる。人として大切にしなければならぬ心と言ってもいい。

入選 この秋は雨多くして今日もまた

刈田の中/ぬかるみ光る

須藤 武子/大須郷

縦のもの横にもなさぬ夫なれど

鈴虫の世話楽しそうなり

奥山 里子/鳥の海2区

選者/山中 律雄

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。

☎ 社会福祉協議会 ☎ 32-3010 / 長寿支援課 ☎ 32-3042

12月	巡回地域
9日(水)	高森団地、赤石1・2区、地蔵町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区
10日(木)	新丁1・2区、堀切区、踏切2区、新町2区、木の浦区
14日(月)	大竹1・2・3区、前川1・2区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林1・2区、駅通り区2、南金浦区
15日(火)	北向区、浜金浦1・2区、北金浦1・2区、塩焚浜区
16日(水)	黒川区、飛区、新町3区、花瀧区、駅通り区1、新町1区、踏切1区
21日(月)	釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、堺、樋ノ口、百目木、立居地、三田市
22日(火)	小国、馬場、上小国、院内、石田、田爪、杉山、市営住宅ひまわり
23日(水)	横根、市営住宅さくら、芹田、三森
24日(木)	鈴、両前寺、市営住宅はまなす
28日(月)	琴浦
1月	巡回地域
4日(月)	平沢(向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯)
5日(火)	平沢(鳥ノ子淵、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町)
6日(水)	室沢

市民文化祭2020作品展示会

JR仁賀保駅	
期間	タイトル(団体名)
12月5日(土)～12月17日(日)	布あそび(パッチワーク布遊)
12月19日(土)～1月7日(日)	俳句展(にかほ俳句会)
仁賀保公民館	
期間	タイトル(団体名)
12月5日(土)～12月17日(日)	サークルばら作品展(サークルばら)
12月19日(土)～1月7日(日)	押し花絵展(野ばらの会・押し花サークル サクラ)
金浦公民館	
期間	タイトル(団体名)
12月5日(土)～12月17日(日)	勢至保育園児作品展(勢至保育園)
12月19日(土)～1月7日(日)	4歳児「ぼく・わたしのおうち」 5歳児「むかしばなし」 「裂いて織って」(さきおりもの作り)
象湯公民館	
期間	タイトル(団体名)
12月5日(土)～12月17日(日)	制作作品展(デイサービスわかば武道島)
12月19日(土)～1月7日(日)	短歌展(象湯町短歌会)

令和3年3月31日までの展示計画は、『広報にかほ』10月15日号と同時配布のパンフレットでも確認できます。

☎ 生涯学習課 ☎ 38-2171