

1 1月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 金	元旦
2 土	
3 日	
4 月	
5 火	にかほ市消防出初式 … 10:00～(金浦体育館)
6 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
7 木	男性の貯筋体操 … 13:30～15:00 (スマイル) トレーニング室利用者登録講習会 … 18:30～(仁賀保勤労青少年ホーム)
8 金	
9 土	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00
10 日	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00 BSキッズスポーツスクール … 10:00～11:00 (象潟体育館)
11 月	成人の日
12 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン) 貯蓄体操 … 13:30～(金浦公民館)
13 水	
14 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟体育館) 男性の貯筋体操 … 13:30～15:00 (スマイル) BSヨガ&元気アップ教室 … 13:30～15:00 (金浦公民館)
15 金	BSスロージョギング体験会 … 19:30～20:30 (仁賀保公民館)
16 土	
17 日	象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00

休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。
けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間 8:00～翌8:00

1/1日(金)	本荘第一病院	☎22-0111
2日(土)	由利組合総合病院	☎27-1202
3日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
10日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
11日(月)	佐藤病院	☎22-6555
17日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
24日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
31日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

☎にかほ市消防署 ☎38-2310 / 健康推進課 ☎32-3000

カタログポケット
Catalog Pocket
無料 FREE

短歌

選者 / 山中 律雄

特選 亡き妻の言いつけ守り鳥海山の

初雪の日に沢庵漬ける

齋藤 治雄 / 水岡

【評】生前の妻は、鳥海山に初雪の降った日に沢庵をつけていたのだらう。作者は手伝いをしながら「この日に沢庵を漬けると美味しく仕上がると聞いていたに違いない。妻が亡くなって、自分の仕事になった今も、その「言いつけ」を守っているのである。「この世にいない伴侶を信じ続ける作者の深い情愛のにじみ出た作品だ。」

入選

清らかに白きさざんか咲く庭に

差しくる冬の朝のひかりは

松井 藤夫 / 鳥屋森

芒野はかつての工業生産地

今日は冷たき秋風が吹く

小川 勇 / 33区

俳句

選者 / 宮本 秀峰

特選 朝の海鉛の空に冬の虹

藤井 園子 / 小浜・唐ヶ崎

【評】虹を多く見るのは夏なので「虹」は夏の季語になっている。冬にも虹を見ることが出来るがまれである。それだけに、作者にとっては印象が鮮烈だったことであろう。どんよりとした鉛色の冬の空、海を背景に見る冬の虹の美しさが見えてきます。

入選

冬帽子目深に朝のコンビニへ

金子 与志 / 妙見町

なまはげは出刃持ち酒を食らひけり

伊東 恵子 / はまなす

幼子やくつ下抱きて聖夜かな

川上 郁枝 / 大町

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先：〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 まちづくり推進課
ファクス：0184-9013 メール：machidukuri@city.nikaho.lg.jp

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



☎ 社会福祉協議会 ☎ 32-3010 / 長寿支援課 ☎ 32-3042

1月	巡回地域
4日(月)	平沢(向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯)
5日(火)	平沢(鳥ノ子淵、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町)
6日(水)	室沢
13日(水)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
14日(木)	観音森、大須郷、川袋、小滝
18日(月)	小砂川1・2区
19日(火)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
20日(水)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
21日(木)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
25日(月)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
26日(火)	武道島1・2区、湯見町1・2区
27日(水)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
28日(木)	駅前、荒古屋、中橋町
2月	巡回地域
1日(月)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
2日(火)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町

市民文化祭 2020 作品展示会

JR仁賀保駅

期間	タイトル(団体名)
1月9日(土)～1月21日(日)	院内小児童作品展(院内小学校) まちどおしいな!! ひなまつり (にかほ保育園)
1月23日(月)～2月4日(火)	

仁賀保公民館

期間	タイトル(団体名)
1月9日(土)～1月21日(日)	「写友にかほ」写真展(写友にかほ)
1月23日(月)～2月4日(火)	書道展(にかほ書道クラブ) 短歌展(仁賀保・槐短歌会) JA女性部生活工夫展 (JA秋田しんせい女性部仁賀保支部) レザークラフト展 (レザークラフト教室)

金浦公民館

期間	タイトル(団体名)
1月9日(土)～1月21日(日)	金浦中学校作品展(金浦中学校)
1月23日(月)～2月4日(火)	金浦小浜っ子作品展 (金浦小学校)

象潟公民館

期間	タイトル(団体名)
1月9日(土)～1月21日(日)	あぜみち俳句会展(あぜみち俳句会) 潮騒俳句会展(象潟潮騒俳句会) 風景のちぎり絵 (株式会社和心 しあわせ新館)
1月23日(月)～2月4日(火)	有料老人ホーム・ディサービス作品展 (有料老人ホーム・ディサービス併)