

中止・延期

◆規模縮小
▼令和2年度にかほ市体育協会スポーツ賞表彰式(2月13日(土))
※規模を大幅に縮小し、関係者のみでの開催となります。関係者スポーツ振興課 ☎33・8855

講座・イベント

大人のための算数講座
苦手だった算数が好きになるチャンス。後日、YouTubeで動画配信も行いますので、視聴希望の方も申し込みください。
▼日時/①2月13日(出)②2月27日(出)③3月13日(出)・10時〜11時30分▼会場/金浦公民館
▼講師/①佐藤隆氏②今野賢一氏③須藤完氏▼内容/①カレンダーの秘密②石取りゲームの必勝法③秘伝の算数▼受講料/100円(後日視聴は無料)▼定員/10人程度▼申込期限/2月8日(月)
☎金浦公民館 ☎38・2049

健康づくり食育教室④

今回は「嗜好食品に含まれるカロリーや糖分を知ろう」

臨床心理士による相談日

▼日時/2月15日(月)・10時〜14時

精神科医による相談日

▼日時/2月18日(木)・14時〜15時

◆会場/各保健センター
◆申込/相談期日の2日前まで仁賀保健センターへ申し込み
☎仁賀保健センター ☎32・3000

秋田働き方改革推進支援センター 無料出張相談会

就業規則の作成方法、労務管理全般の相談、雇用関係助成金の活用などについて、社会保険労務士が無料で相談に応じます。

▼日時/2月17日(水)・13時〜16時▼会場/にかほ市商工会金浦本所
※事前予約制です。相談日前日まで申し込みください。
☎秋田働き方改革推進支援センター ☎0120・695・783

税理士による無料税務相談(完全予約制)

▼日時/2月20日(土)、21日(日)・10時〜15時▼会場/▽第1会場...本荘由利地域職業訓

の講話と「カロリーを減らす工夫、手作りおやつ」の調理実習です。

▼日時/2月16日(火)、17日(水)・10時〜13時▼会場/スマイル▼参加費/300円▼持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具、マスク▼定員/両日とも先着15人▼申込期限/2月9日(火)
☎健康推進課 ☎32・3000

男の料理教室

人気店のラーメン

麵づくり教室を開催します。
▼日時/2月27日(土)・17時30分〜19時30分▼会場/仁賀保公民館▼講師/佐々木優作氏▼受講料/100円▼材料代/1,500円▼持ち物/エプロン、三角巾▼定員/10人▼申込期限/2月15日(月)
※今回の料理教室は持ち帰りとなります。

☎仁賀保公民館 ☎37・3121

船舶免許証

更新・失効再交付講習

▼日時/3月6日(土)・10時〜▼会場/秋田県漁協南部支所(金浦漁協)▼申込書等/▽操縦免許証コピー▽住所・内容等変更は住民票(本籍記

練センター▽第2会場...スマイル▼申込期限/2月19日(金)
☎東北税理士会本荘支部 鈴木 ☎24・5145

秋田県高齢者総合相談・生活支援センター

▼一般相談開催日時/平日9時〜17時▼相談方法/来所、電話、電子メール、手紙による相談(相談は無料)▼相談内容/▽高齢者やその家族の悩み、将来への不安の相談▽高齢者で孤立や孤独を感じている方の相談▽誰かとながりを持たない、話を聞いてほしい方の相談 など
☎010・0922/秋田市旭北栄町1・5/秋田県高齢者総合相談・生活支援センター ☎018・824・4165/✉ikigai@akitakenshakyo.or.jp

公共機関から

児童扶養手当と調整する障害基礎年金等の範囲が変わります

これまで障害基礎年金等を受給している方は、障害基礎年金等の額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでした。

載)▽紛失は運転免許証コピー▼当日持参/操縦免許証、印鑑、受講料▼申込期限/講習1週間前
※証明写真は会場撮影(持参可)
☎金木海事代理士事務所 ☎018・857・0167

スポーツ

キッズスポーツスクール

動きづくりのほか思いっきりボール遊びをしよう!

▼日時/2月7日(日)、14日(日)、3月14日(日)・10時〜11時▼会場/象潟体育館▼対象/5〜7歳児▼内容/動きづくり、ボール遊び▼参加費/1スクール(親子・兄弟含む)500円(保険料込み)
☎BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

第40回町内・職場対抗バドミントン大会

▼日時/3月7日(日)・9時〜▼会場/象潟体育館▼参加資格/にかほ市在住者、通勤者、男女年齢オープン▼チーム構成/町内会(近隣町内合併可)と職場単位のチームで、1チーム6人とし補欠は4人まで(何チームでも可)▼試

令和3年3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害年金のうち子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります(本体額は含まず、子の加算部分のみの調整で良くもなります)。詳しくは問い合わせてください。
☎子育て支援課 ☎32・3040

夢いきいき21マイタウン

補助事業を募集

町内会、市民有志の団体の地域活性化事業に対して補助金を交付します。「この事業は該当?」「こんなことをやってみたい!」など、お気軽に相談ください。

▼対象事業/▽自治会連絡掲示板などの設置▽地域文化や歴史に関する看板、冊子などの作成▽町内会イベント(親睦会、祭り、スポーツ大会)
▽地域づくりや郷土の文化等に関する研修、講演会の開催など▼対象団体/自治会、市民有志の団体または個人▼補助金額/対象経費の1/2以内(最大50万円)
☎まちづくり推進課 ☎43・7510

合方法/3複、21点ラリーポイント制、3セットマッチ(2セット先取で勝利)▼参加費/1チーム2,000円(スポーツ保険料込み)、当日持参▼申込先/象潟体育館窓口で申込書を提出またはFAX33・8856で申し込み
▼申込期限/2月25日(木)
☎バドミントン協会 佐藤 ☎090・8925・5149

困り事・相談

ひきこもり相談

毎月第2火曜日に開催しています。社会との関りや動きにくさを感じている方、ひきこもりや不登校のお子さんがいる保護者の方、ぜひ一度覗いてみてください。

▼日時/2月9日(火)・15時〜17時▼会場/エニワン▼共催あきた若者サポートステーション
☎にかほびおら 杉沢 ☎0187・66・1106

こころの健康づくり相談日

うつ、依存症、不登校、ひきこもり、家庭内暴力、思春期におけるこころの相談、育児のお悩み等の相談に応じます。1人1時間。

図書館仁賀保分館

臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため、左記のとおり臨時休館します。
▼休館日/2月16日(火)
※2月15日(月)は休館日です。
☎仁賀保勤労青少年ホーム ☎35・4711

その病気、その症状は石綿が原因かもしれません

▽ご家族に、肺がんや中皮腫などで亡くなられた方はいませんか?
▽息切れ、胸が苦しいなどの症状が出ていませんか?
石綿(アスベスト)による疾病と認定された場合、各種給付を受けることができます。石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て(例えば中皮腫の場合、潜伏期間は20〜50年と言われています)発症することが大きな特徴です。

お心当たりのある方は左記まで問い合わせていただくか、お近くの労働基準監督署に相談ください。
☎秋田労働局労災補償課 ☎018・883・4275