

【お仕事図鑑】

移住リエゾンってなんですか？

「移住リエゾンってなんですか？」と、まちの人とお話しているとよく聞かれる質問です。わかります。自分もなんだろう？と思い興味を持ち今の仕事をしています。リエゾンとは仏語で「つなげる」という意味です。にかほ市には現在、移住リエゾンは僕を含めて3人います。それぞれが自分の得意分野を活かして日々奮闘しています。最近の僕はというと、にかほ市の空き家バンク情報に登録されている空き家の紹介動画を撮影・編集し、SNSにアップしています。動画編集は得意分野ではありませんでしたができるように奮闘しました。やればできるものです。今までに30本ほどの動画を撮影・編集しSNSで公開してきました。市外に住む人たちから「懐かしい！」であるとか「友人の家の近くだ！」など有難い反響を多く頂いています。

「にかほ暮らし」に繋がる情報をこれからも自分目線で楽しくわかりやすくお伝えしていきます。ちなみに僕たち移住リエゾンの活動内容などを紹介しているパンフレットも作りしました。得意分野ではありませんでしたがやればできるものです。



「にかほ暮らしの良さ発信中！」
リエゾンメンバーの亀崎さんは、ママリエゾンとして活躍しています。

小林 裕高
Yutaka Kobayashi
勤務先：商工政策課
出身地：井川町



昨年11月13日に行われた移住者交流&魅力発見ワークショップの参加者

ます。現在、にかほ暮らしをしているママ友を絶賛募集中です。SNS（インスタグラム）にてママ活やにかほ市の子育てに関する情報を公開していて、ママ友ランチ会なども定期的に行っていますので、ぜひお友達になってください。また、もうひとりのリエゾンメンバーの新井さんは、オンライン移住相談イベントの企画・運営を引っ張ってくれています。

にかほ暮らしの良さを市外の人にも知ってもらい、繋がってもらうために僕たちはいます。今は市外で過ごしているけれど、いずれはにかほ市で暮らしたい、帰りたいという人たちの「ただいま」に「おかえり」で迎えられるように頑張っていきます。

移住リエゾンをどうぞよろしくお願いいたします。

「にかほ一む」の公式SNSでは、にかほ市の魅力や移住定住に関する情報を随時発信しています！インスタグラムではママ友を募集中です！



今月のちびっこアーティストは白百合こども園年長男の子のおともだち。作品名は「みんなでおいにがんばるぞ！」です。泣き虫鬼やわがママ鬼、いろいろな心の鬼をやっつけて元気な1年生になるぞ！

※撮影時の様子をカタポケで見ることができます。アプリの入手は下から！



カタログポケット Catalog Pocket
無料 FREE



AppStoreかGoogleplayから「カタポケ」と検索して、アプリを入手。QRコードで簡単検索。ブラウザでも閲覧可能です。

あのねの happy育児

赤ちゃんもこっているかも?!首のコリほぐし

むきぐせなどで赤ちゃんでも首がこっていることがあります。コリをとる方法は首に指を当てるだけです。コリがとれると首を左右に動かすことができ、舌が出るようになるので、授乳時おっぱいや哺乳瓶をとらえやすくなります。1日5分、寝ている時がおすすです。



問 にかほ市ネウボラあのね (金浦保健センター) ☎38-4200

! 上記の動画はカタポケで見ることができます。アプリの入手は左から！

こどもカレンダー 問 にかほ市ネウボラあのね ☎38-4200 / 象潟保健センター ☎43-7501 / 生涯学習課 ☎38-2171

イベント	日時	内容
親子のニコニコクラブ	2/2(火)	「豆まき会」 会場…象潟保健センター / 対象…H30.4.2~R2.10.1生まれ / 問合せ…象潟保健センター
	2/10(水)	「足育講座」 会場…象潟保健センター / 対象…H30.4.2~R2.10.1生まれ / 休…2月8日(月) / 問合せ…象潟保健センター
	2/24(水)	「ベビーマッサージ」 会場…金浦保健センター / 対象…H31.4.2~R2.10.1生まれ / 休…2月19日(金) / 問合せ…象潟保健センター
すくすく広場	2/1(月)、3(水)、5(金)、9(火)、12(金)、15(月)、17(水)、19(金)、22(月)、26(金) / 9:00~15:00	象潟子育て支援センターの開放日。予約不要。部屋での自由遊び / 問合せ…象潟保健センター
ニコニコ相談日	2/26(金) 10:00~11:00	身長・体重も測れます / 会場…象潟保健センター / 問合せ…象潟保健センター
助産師によるおっぱい・ミルク相談日	2/9(火)、26(金)	母乳やミルクについて心配のある方を対象に助産師による相談 / 会場…にかほ市ネウボラあのね / 持ち物…母子手帳、赤ちゃんのお出かけグッズ / 休…開催日前日 / 問合せ…にかほ市ネウボラあのね
産後ママと赤ちゃんのからだケア教室	2/27(土) 10:00~11:30	産後のママと赤ちゃんの発達を促す抱き方など実技をまじえた教室 / 会場…にかほ市ネウボラあのね / 対象…R2.12月~R3.2月生まれの赤ちゃん和妈妈 / 休…2月22日(月) / 問合せ…にかほ市ネウボラあのね
妊娠期の産むからづくり教室	2/27(土) 13:30~15:00	お産の経過や骨盤の役割、お腹の赤ちゃんの居心地の良い部屋(子宮)について等の講話や実技を含めた教室 / 会場…にかほ市ネウボラあのね / 対象…妊娠6カ月以降の妊婦 / 休…2月22日(月) / 問合せ…にかほ市ネウボラあのね
ほんわっカフェ	2/10(水) 10:00~12:00	子育てをする皆さんでおしゃべりしながら情報交換ができるカフェ / 会場…金浦公民館 / 問合せ…生涯学習課
子育てサークルまんまある	2/18(水) 10:30~11:30	可愛らしい「苔玉」を作ります。詳細は担当まで問い合わせください。 / 会場…金浦公民館 / 休…2月10日(水) / 問合せ…生涯学習課



LINE 公式アカウント 友だち募集中!

*ラジオの更新情報をいち早く入手!
*イベント情報が毎回届く!
*リノベーションの進捗がわかる!

QRコードで登録!
LINEアプリの「友だち追加」より右記のQRコードを読み取ってください!



市長への質問 募集中です!

のいちくかわ インターネットラジオ

スマホやパソコンで、最新回から過去回までお聞きいただけます。
隔週水曜日更新!

