

# 3月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 月	固定資産税第4期・国民健康保険税(普通徴収)第8期・後期高齢者医療保険料(普通徴収)第8期納期限
2 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象湯構造改善センター)
3 水	にかほ市議会3月定例会本会議会派代表質問 … 10:00～ (象湯庁舎) BSヨガ無料体験教室 … 13:30～15:00 (金浦公民館)
4 木	にかほ市議会3月定例会本会議一般質問 … 10:00～ (象湯庁舎) 男性の貯筋体操 … 13:30～15:00 (スマイル) トレーニング室利用者登録講習会 … 18:30～ (仁賀保勤労青少年ホーム)
5 金	にかほ市議会3月定例会本会議一般質問 … 10:00～ (象湯庁舎)
6 土	
7 日	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
8 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦公民館)
9 火	にかほ市議会3月定例会本会議議案質疑ほか … 10:00～ (象湯庁舎) コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン)
10 水	
11 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象湯体育館) BSリフレッシュヨガ … ①10:30～11:30 ②19:30～20:30 (仁賀保公民館) 男性の貯筋体操 … 13:30～15:00 (スマイル)
12 金	
13 土	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00
14 日	BSキッズスポーツスクール … 10:00～11:00 (象湯体育館)
15 月	貯蓄体操 … 13:30～ (金浦公民館)
16 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象湯構造改善センター)
17 水	



カタログポケット  
**Catalog Pocket**  
無料 FREE

Available on the App Store  
Available on Google play

▶ iPhone ▶ android

### 休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。  
診療時間 8:00～翌8:00

3/7日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1202
14日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1202
20日(土)	由利組合総合病院	☎ 27-1202
21日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1202
28日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1202

受診の際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

☎ にかほ市消防署 健康推進課 ☎ 38-2310  
☎ 32-3000

## 短歌

### 特選 大いなる海に山裾ひたしつ

空にそぼだつ鳥海山は

松井 藤夫／鳥屋森

### 入選 持て余す時間もともに編み込みて

マフラーは徐々に長くなりゆく

菅 忠子／臨海

### 入選 たまものジャンボ柚子の香豊かなり

湯船に浮べひととき憩う

須藤 武子／大須郷

## 俳句

### 特選 瀬の音に序破急のある雪解川

稲葉 峻山／埼玉県

「評」雪国も春を迎え、降り積もった雪も解け出し、川の水も増して浅瀬を流れる水も音を立てて流れるようになる。長い冬の生活から解放され、春の到来の喜びが詠まれている。「序破急(じよはきゅう)」が妙。

### 入選 病む人の歯並びのよき桃の花

魚板打つ夜泣き椿を震わせて

山くだる父と背負ひし炭俵

阿部 静子／杉山  
須田 亜希子／32区  
伊東 恵子／はまなす

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。  
毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。  
送り先：〒018-0192 秋田県にかほ市象湯町字浜ノ田1 にかほ市役所 まちづくり推進課  
ファクス：0184-62-9013 メール：machidukuri@city.nikaho.ac.jp

## 高齢者等声かけ見守り巡回日程


下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。

☎ 社会福祉協議会 ☎ 32-3010 / 長寿支援課 ☎ 32-3042

3月	巡回地域
8日(月)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
9日(火)	観音森、大須郷、川袋、小滝
10日(水)	小砂川1・2区
11日(木)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
15日(月)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
16日(火)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
17日(水)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
18日(木)	武道島1・2区、瀧見町1・2区
22日(月)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
23日(火)	駅前、荒古屋、中橋町
24日(水)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
25日(木)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町

### 令和3年度 高齢者等声かけ見守り巡回日程

令和3年度の高齢者等声かけ見守り巡回は5月から始まる予定です。巡回日程表は、『広報にかほ』5月1日号に掲載します。



## 市民文化祭2020 作品展示会

期 間	タイトル(団体名)
3月 6日出～ 3月18日休	ゆり支援学校 ミニ学校展 (秋田県立ゆり支援学校)
3月20日出～ 3月31日休	仁賀保高等学校活動展 (秋田県立仁賀保高等学校)

期 間	タイトル(団体名)
3月 6日出～ 3月18日休	水墨画・日本画展 (日本画と水墨画の会・仁賀保墨絵同好会・象湯水墨画教室)
3月20日出～ 3月31日休	作陶展(仁賀保町陶芸愛好会) 満天短歌会作品展示会 (満天短歌会)

期 間	タイトル(団体名)
3月 6日出～ 3月18日休	J A 女性部活動展 (J A 秋田しんせい女性部金浦支部)
3月20日出～ 3月31日休	心珠会書展(心珠会)

期 間	タイトル(団体名)
3月 6日出～ 3月18日休	しらゆり作品展 (白百合こども園)
3月20日出～ 3月31日休	さん・とらつぶ展2021 (障がい福祉サービス事業所さん・とらつぶ)