

地域おこし協力隊の  
【お仕事図鑑】

人が集う場所・にかほのほかに

◆リノベーション参加者募集!

旧上郷小学校は、秋頃から大規模な工事を経て、新しい姿へと変化しています。寒いなか、朝から暗くなるまで作業を続け、楽しげな場所が少しずつ出来上がっています。1月に開催したワークショップでは、いちじく型の小屋やウッドデッキ、山に見立てた棚を製作しました。参加いただいた皆さん、ありがとうございました!

私たちは、まちにとって大切なこの小学校を多くの人が集まる場所にしたいと思っています。そのために、たくさんの人の力を借りながら一緒につくっていくことで深い味わいが生まれ、思いの込もったあたたかい施設になると信じています。3月6日(土)・7日(日)には、参加者の皆さんと一緒に作業するワークショップも開催します。「興味はあるけど抵抗がある…」という方も、ぜひ一度気軽に様子を覗きにきてください。

◆「あなたのおぼんですグランプリ」を開催しました

スタジオ129から発信しているインターネットラジオ番組「あなたのおぼんです」。にかほ市に暮らす方に好きなことを自由にお話いただき、また次の方を紹介



リノベーション  
お味のある方に  
お待ちしています

國重 咲季  
Saki Kunishige

勤務先: にかほのほかに  
出身地: 京都府



みんなで力を合わせて制作した「いちじく的小屋」

いただいてボタンリレーでパーソナリティになってもらうトーク番組です。この番組をもっと広く知ってもらうために、1月に投票企画を実施しました。これを機に新たにリスナーになってくれた方もたくさんいてとてもうれしいです。私も改めて番組を聴き直しましたが、「にかほ市には素敵な大人がたくさんいるなあ」と唸りました。私はお話の聴き手として収録と編集を担当しているのですが、この番組を通じて皆さんの方とお話しできることをとても光栄に思います。

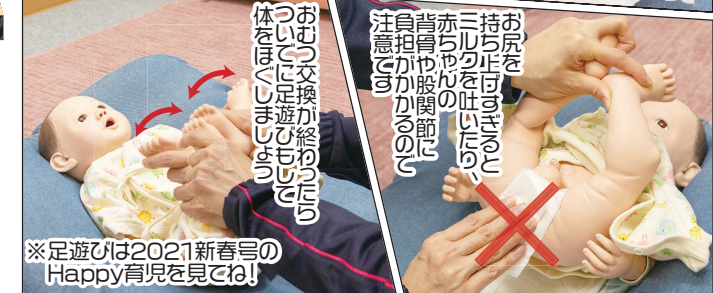
番組ではこれまでに35人のパーソナリティをお迎えしました。次はあなたのおぼんかも?! これからもたくさんの方と旧上郷小学校でお会いできることを楽しみにしています。



あのおの/  
happy育児

からだを守り発達も促す! 快適おむつ交換

赤ちゃんのおむつ交換は寝返りさせながら横向きで行うことで、首や背骨、股関節を守ることができ発達が促されます。1日に何回もあるおむつ交換は赤ちゃんとのコミュニケーションの場。家族で楽しみながら向き合うと赤ちゃんも嬉しくなり、心身の発達が促されますよ。



※足遊びは2021新春号のHappy育児を見てください!

問 にかほ市ネウボラあのお (金浦保健センター) ☎38-4200

! 上記の動画はカタボケで見ることができます。アプリの入手は左から!

今月のちびっこアーティストは百合こども園年長女の子のおともだち。1年生になった気分で「ひなまつり」を書いてもらいました。とても上手ですね。4月からは1年生! 勉強、スポーツ何でもがんばるぞ!

※撮影時の様子をカタボケで見ることができます。アプリの入手は下から!



カタログポケット  
Catalog Pocket  
無料 FREE



AppStoreかGoogleplayから「カタボケ」と検索して、アプリを入手。QRコードで簡単検索。ブラウザでも閲覧可能です。

こどもカレンダー 問 にかほ市ネウボラあのお ☎38-4200 / 象湯保健センター ☎43-7501 / 生涯学習課 ☎38-2171

| イベント                  | 日時   | 内容   |
|-----------------------|--|--|
| 親子のニコニコクラブ            | 3/3(水)   | 「ひなまつりを楽しむ会」<br>会場…象湯保健センター / 対象…H27.4.2~R2.11.1生まれ / 月…3月1日(月) / 問合せ…象湯保健センター                                 |
|                       | 3/10(水)  | 「運動あそび」<br>会場…象湯保健センター / 対象…H27.4.2~H31.4.1生まれ / 月…3月8日(月) / 問合せ…象湯保健センター                                      |
|                       | 3/18(木)  | 「修了お楽しみ会」<br>会場…象湯保健センター / 対象…H27.4.2~R2.11.1生まれ / 月…3月12日(金) / 問合せ…象湯保健センター                                   |
| すくすく広場                | 3/2(火)、5(金)、8(月)、12(金)、16(火)、17(水)、23(火)、24(水)、26(金)、30(火) | 象湯子育て支援センターの開放日。予約不要。部屋での自由遊び<br>9:00~15:00<br>問合せ…象湯保健センター  |
| ニコニコ相談日               | 3/30(火)・10:00~11:00  | 身長・体重も測れます<br>会場…象湯保健センター / 問合せ…象湯保健センター   |
| パパママ教室あのお             | 3/20(土)・9:20~12:00   | 市の子育て支援のお話・沐浴実習などの育児講座<br>会場…にかほ市ネウボラあのお / 対象…R2.4月~6月出産予定の夫婦 / 月…3月15日(月) / 問合せ…にかほ市ネウボラあのお                   |
| 助産師によるおっぱい・ミルク相談日     | 3/11(木)、25(木)  | 母乳やミルクについて心配のある方を対象に助産師による相談<br>会場…にかほ市ネウボラあのお / 持ち物…母子手帳、赤ちゃんのお出かけグッズ / 月…開催日前日 / 問合せ…にかほ市ネウボラあのお             |
| ころころ寝返りを促す赤ちゃんの発達支援教室 | 3/23(火)・10:00~11:30  | 寝返り期以降の赤ちゃんの発達を促す遊び方等の講話・実技を含めた教室<br>会場…にかほ市ネウボラあのお / 対象…R2.10月~11月生まれの赤ちゃんともママ / 月…3月16日(火) / 問合せ…にかほ市ネウボラあのお |
| 産後ママと赤ちゃんのからだケア教室     | 3/23(火)・13:30~15:00  | 産後のママと赤ちゃんの発達を促す抱き方等実技をまじえた教室<br>会場…にかほ市ネウボラあのお / 対象…R3.1~2月に生まれた赤ちゃんともママ / 月…3月16日(火) / 問合せ…にかほ市ネウボラあのお       |
| ほんわかカフェ♪              | 3/10(水)・10:00~12:00  | 子育てをする皆さんでおしゃべりしながら情報交換ができるカフェ<br>会場…金浦公民館 / 問合せ…生涯学習課   |

にかほのほかに  
旧上郷小学校  
チラ見せ Week

今年度、1階部分のリノベーションを終えて、すこし生まれ変わったにかほのほかに。その様子を見てもらい、にかほのほかにの思いを感じてもらいたいイベントを開催します。

2021  
3・14(日)  
~20(土)  
入場・参加無料

- 尾崎カズミ木版画展「いちをのほかに」
- にかほのほかにロゴマーク木版画ワークショップ
- オンライン番組 がっこうかんかい vol.ゼロ (3/14 9:00~公開!)
- 釜ヶ台番楽トクイベント & 動画上映 (3/14 14:00~15:00)

開催の詳細や追加情報は、にかほのほかにHPにてご確認ください!

