

# にかほ

NIKAHO  
City  
Public  
Relations  
Magazine

Bridge between citizens and administration

## Catalog Pocket

電子アプリ「カタポケ」で上のロゴをタップすると、卒業式の写真を見ることができます。アプリの導入は7ページから！

2021  
3  
No.372



広報にかほ  
お知らせ版

## 今号の表紙

みんなと過ごし  
たたくさんの彩に  
満ちあふれた3年  
間は私の大切な宝  
物。みんな最高の  
友達だよ。最高の  
思い出ありがとう。

仁賀保高等学校第42期生

# 卒業

言葉にすると  
少し恥ずかしいけれど...

みんなと一緒にいられて  
楽しかったよ

## 秋田県立仁賀保高等学校卒業証書授与式

3月1日、仁賀保高等学校で卒業証書授与式が行われました。3年間の思い出がたっぷり詰まった制服に袖を通すのもこの日が最後。名前が呼ばれると卒業生らは「はい」と大きな声で返事をし、卒業証書を受け取りカガヤクミライへと羽ばたいて行きました。別れは出会いの始まり。ご卒業おめでとうございます。

## 国民年金

問 本荘年金事務所 ☎ 24 - 1111  
市民課 国保年金班 ☎ 32 - 3032

### 国民年金の保険料が変わります

令和3年度の国民年金保険料は、16,610円（月額）です。国民年金は、老後の暮らしをはじめ、事故などで障がいを負ったときや一家の働き手が亡くなったときに、みんなで暮らしを支え合うしくみになっています。

原則として、保険料を納めなければ年金を受け取ることができません。保険料には、一定期間分をまとめて納めることにより保険料が割引きとなる「前納制度」があります。詳しくは年金事務所または市役所窓口へ相談ください。



日本年金機構HP

### 産前産後期間の保険料免除制度

平成31年4月1日から、国民年金第1号被保険者の産前産後期間の保険料免除制度が始まっています。産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして扱われます。すでに全額免除等の承認を受けている方や保険料を前納している方も対象となります。

#### ▶免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間）  
※上記のうち平成31年4月以降の期間が対象となります。

#### ▶対象者

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

#### ▶届出時期

出産予定日の6カ月前から受け付けますが、出産後でも届出が可能

#### ▶届出先

- ・市民課国保年金班
- ・金浦市民サービスセンター
- ・税務課市民サービス班



## 令和3年度 広報モニター募集

- ▶対象 20歳以上の市民
- ▶期間 1年間（4月1日号～翌3月15日号）
- ▶内容 簡易なレポート等の提出（月1回程度）
- ▶募集人員 6人
- ▶応募期限 4月2日(金)



## 市営住宅等入居者募集

問 建設課 ☎ 38 - 4307

申込 申請書に必要書類（申請者・同居人の所得・納税証明書、住民票謄本等）を添付して提出

申込期限 3月31日(水)

家賃 14,000円～55,000円（入居する住宅や世帯収入・人数によって変動）

敷金 決定した家賃の3カ月分

※入居資格等の詳細は問い合わせください。

| 市営住宅松ヶ丘（象潟：鉄筋3階） 17戸  |                      |
|-----------------------|----------------------|
| H 5年築…2LDK            | 1階2戸<br>2階1戸<br>3階2戸 |
| H 6年築…2LDK            | 1階1戸<br>2階2戸         |
| H 7年築…2LDK            | 1階1戸<br>2階1戸<br>3階1戸 |
| H 8年築…2LDK            | 3階1戸                 |
| H 10年築…2LDK           | 1階1戸<br>2LDK 3階2戸    |
| H 14年築…1LDK           | 2階1戸<br>2LDK 3階1戸    |
| 市営住宅建石（象潟：鉄筋3階） 21戸   |                      |
| S 53年築…2LDK           | 1階2戸<br>2階2戸<br>3階3戸 |
| S 55年築…2LDK           | 2階2戸<br>3階1戸         |
| S 56年築…2LDK           | 2階1戸<br>3階3戸         |
| S 57年築…2LDK           | 3階2戸                 |
| S 59年築…2LDK           | 1階1戸<br>2階3戸<br>3階1戸 |
| 特定住宅下山（象潟：木造平屋） 5戸    |                      |
| H 9年築…3LDK            | 5戸                   |
| 市営住宅さくら（仁賀保：鉄筋3階） 7戸  |                      |
| S 63年築…2LDK           | 1階1戸<br>2階3戸<br>3階3戸 |
| 市営住宅はまなす（仁賀保：鉄筋2階） 1戸 |                      |
| H 1年築…2LDKメゾネット式      | 1戸                   |
| 市営住宅ひまわり（仁賀保：鉄筋2階） 1戸 |                      |
| H 2年築…2LDK            | 2階1戸                 |
| 特定住宅つばき（仁賀保：木造2階） 1戸  |                      |
| H 7年築…4LDK            | 1戸                   |

問 まちづくり推進課 ☎ 43 - 7510

- ▶応募方法 広報モニター応募と明記し、①住所、②氏名、③年齢、④性別、⑤職業、⑥電話番号を記入し、はがき・FAX・電子メールで応募
- ▶応募先

〒018-0192 にかほ市象潟町字浜ノ田1  
にかほ市役所 企画調整部 まちづくり推進課  
FAX 62-9013  
✉ machidukuri@city.nikaho.lg.jp

## にかほ市会計年度任用職員募集

問 総務課 人事秘書班 ☎ 43 - 7507

▶対象 にかほ市に居住する方

▶応募期限 3月26日(金)・17:00

▶応募方法 総務課、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班に備え付けの指定用紙により応募

| 職種                    | 勤務地（担当課）                  | 人数 | 報酬              | 雇用期間            | 勤務形態                | 保険       | 応募条件 |
|-----------------------|---------------------------|----|-----------------|-----------------|---------------------|----------|------|
| 一般事務補助<br>(コロナワクチン関連) | スマイル<br>(健康推進課 ☎ 32-3000) | 4人 | 6,908円～<br>(日額) | 4月1日<br>～ 9月30日 | 週5日程度<br>8:30～16:15 | 社保<br>雇保 | 特になし |

## 新型コロナウイルスワクチン接種にかかる臨時看護師募集

問 健康推進課 ☎ 32 - 3000

▶対象 にかほ市に居住する方

▶応募期限 3月26日(金)・17:00

▶応募方法 健康推進課に履歴書を提出

▶採用方法 面接

| 職種                  | 勤務地（担当課）                  | 人数  | 報酬              | 雇用期間             | 勤務形態           | 保険 | 応募条件       |
|---------------------|---------------------------|-----|-----------------|------------------|----------------|----|------------|
| 予診票の確認<br>接種後の健康観察等 | スマイル<br>(健康推進課 ☎ 32-3000) | 若干名 | 7,000円～<br>(日額) | 4月 中旬<br>～ 2月28日 | 週5日程度<br>4時間勤務 | なし | 看護師免許を有する方 |

## 個別医療機関方式のお知らせ ～子宮頸がん婦人科超音波検診・乳がん検診・胃がん検診～

問 健康推進課 ☎ 32 - 3000

次の対象年齢の方は、市で実施している「子宮頸がん婦人科超音波検診」「乳がん検診」「胃がん検診」を由利本荘市内の医療機関でも受診できます。  
※平日、がん検診を受診するのが困難な方は医療機関方式をお勧めします。  
※受診の際は、「受診券」が必要ですので、各保健センターに申し込みください。



### ▶子宮頸がん婦人科超音波検診

| 対象医療機関                                                 | 検診期間   | 対象年齢      | 検診料金                                                                                  | 検診内容                                      |
|--------------------------------------------------------|--------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 由利組合総合病院<br>佐藤病院<br>本荘第一病院<br>佐々木産婦人科医院<br>しぶやこまちクリニック | 4月～翌1月 | 今年度20～69歳 | 20～40歳：3,500円<br>41～69歳：3,000円<br>※30～34歳の方は1,500円<br>※非課税世帯の場合、20～40歳は500円、41～69歳は無料 | 問診<br>子宮細胞診<br>経膈超音波検査<br>HPV検査（20～40歳のみ） |

### ▶乳がん検診

| 対象医療機関                     | 検診期間   | 対象年齢      | 検診料金                                                                | 検診内容                      |
|----------------------------|--------|-----------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 由利組合総合病院<br>佐藤病院<br>本荘第一病院 | 4月～翌1月 | 今年度40～79歳 | 40～45歳：1,500円<br>46～49歳：3,000円<br>50～69歳：2,000円<br>※70歳以上、非課税世帯等は無料 | 問診<br>マンモグラフィ検査<br>(X線撮影) |

### ▶胃がん検診

| 対象医療機関   | 検診期間   | 対象年齢     | 検診料金                            | 検診内容         |
|----------|--------|----------|---------------------------------|--------------|
| 由利組合総合病院 | 6月～12月 | 今年度40歳以上 | 1,500円<br>※50歳代、70歳以上、非課税世帯等は無料 | 問診<br>バリウム検査 |

## 住宅用火災警報器の点検方法

問 消防本部 予防課 ☎ 38 - 2824

住宅用火災警報器は、定期的に点検しましょう。点検方法は、本体の「ボタンを押す」または「紐を引く」です。音声または警報音が流れたら正常です。

なお、設置から10年が経過した住宅用火災警報器は、本体の劣化が考えられますので交換をお勧めします。



正常な場合：「ピーピーピー火事です」  
異常な場合：「し～ん」

①ボタンを押す  
②紐を引く

## 春の火災予防運動

問 消防本部 ☎ 38 - 2311

4月4日(日)から10日(土)まで「春の火災予防運動」が全県一斉で実施されます。期間の初日の朝、市内全域でサイレン吹鳴・半鐘の打鐘を行います。

▶火災警報発令信号 4月4日(日)・6:00

▶火災警報解除信号 自然解除

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、市民の皆さんの火災予防の意識を高めていただくことで、火災の発生を防止し、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。

## 講座・イベント

### ヨガ&元氣アップ教室

▼日時／3月19日(金)・13時30分～15時▼会場／金浦公民館  
▼内容／バランスボールを使った体幹運動と脳トレ、ヨガストレッチ▼講師／由利栄美氏▼参加費／300円▼持ち物／飲み物、タオル  
問BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

### 早春コンサート2021

ふるさと「にかほ」を歌う歌と演奏のオリジナルジョイントステージです。  
▼日時／3月27日(出)・13時30分～▼会場／仁賀保勤労青少年ホーム▼出演／にかほオリジナル愛唱歌&にかほブリーズ▼入場／無料(中学生以下は保護者同伴)  
※整理券は事前申し込み。当日はYouTubeでライブ配信。

問仁賀保勤労青少年ホーム ☎35・4711

### にかほ市民無料招待決定！

3月28日(日)に行われるブラウブリッツ秋田J2ホーム開幕戦を、にかほ市民の皆さんは無料で観戦できます。試合

の詳細や無料チケットの申し込みは、ブラウブリッツ秋田公式HPで確認ください。  
問ブラウブリッツ秋田 ☎018・874・9777

## 募集

### 令和3年度由利耕心大学 講座受講者募集(追記)

▼入学式・開講式の日程／4月9日(金)・10時～(式終了後に午前・午後の講座あり)▼開講日／各月10日(ただし、土日、祝日の場合と8月は変更あり)  
問高階肇夫(仁賀保) ☎37・2092／今野隆(象潟) ☎43・3573

### 「金浦市」出店者募集

年に一度の伝統の朝市「金浦市」を金浦駅通りを歩行者天国にして、例年の4月1日ではなく4月18日に開催します。地域を元気にしたい皆さんの出店をお待ちしています。  
▼出店日／4月18日(日)・7時～13時▼会場／金浦駅通り(商工会金浦本所通り)▼出店料／1,000円～(面積で異なる)▼申込方法／所定の出店申込書に記入のうえ提

出▼申込期限／3月24日(水)※テント、テーブル、イスは各自で準備ください。

問にかほ市商工会金浦本所 ☎38・3350

### 観光案内人募集

中島台獅子ヶ鼻湿原などの観光名所を案内する観光案内人を募集します。先輩案内人が実習案内で親切に指導しますのでどなたでも出来ます。私たちと一緒に本市を訪れる観光客の皆さんに最高の思い出を作ってみませんか。

▼募集人員／若干名  
問にかほ市観光案内人協会 相馬 ☎43・4561

### フラワーアレンジ教室 新入会員募集

花と触れ合いながらフラワーアレンジを楽しみ業を学びませんか。

▼期間／5～2月・第2木曜日(年10回)・19時～21時▼会場／仁賀保公民館▼対象／にかほ市民どなたでも▼講師／伊藤祐子氏▼年会費／8,000円(その他教材費など)▼持ち物／花器、花鋏、筆記用具など▼申込期限／4月15日(木)  
問フラワーアレンジりらの会

庄司 ☎36・3431

### 太極拳初心者教室

#### 入会者募集

◆仁賀保太極拳協会  
▼日時／毎週火曜日・9時30分～11時30分、19時～20時40分▼会場／仁賀保公民館

問佐々木 ☎35・3739

### ◆金浦太極拳協会

▼日時／毎週木曜日・13時30分～15時30分▼会場／金浦公民館

問橋本 ☎38・2831

### ◆象潟太極拳協会

▼日時／毎週金曜日・13時30分～15時30分▼会場／象潟公民館

問加藤 ☎46・2051

◆講師／日本武術太極拳連盟公認指導員▼受講料／1,000円／月▼申込期限／3月31日(水)  
問にかほ市武術太極拳連盟 齋藤 ☎090・5596・7766

## 生活・環境

### セーフティロードにかほ

◆春の全国交通安全運動  
「子どもと高齢者の交通事故防止」歩行者ファーストに

意識の醸成」

▼期間／4月6日(火)～15日(休)の10日間▼重点項目／①歩行者、自転車も交通ルールとマナーを守って通行しましょう②すべての座席のシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう③飲酒運転、妨害運転等の危険運転は絶対に止めましょう④運転者は道路を横断しようとしている歩行者を見かけたら、一時停止をして道をゆずりましょう

◆4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」です

一人ひとりが交通ルールを守り、思いやりとゆずり合いの気持ちを持って、交通事故を起こさないよう遭わないよう注意しましょう。

問生活環境課 ☎32・3033

| 令和3年           |     |     |
|----------------|-----|-----|
| にかほ市内の交通事故発生状況 |     |     |
|                | 2月中 | 累計  |
| 人身事故数          | 3件  | 5件  |
| 死者数            | 0人  | 0人  |
| 負傷者数           | 3人  | 5人  |
| 物損事故数          | 42件 | 79件 |

### 狂犬病の予防注射

飼い犬には毎年1回の「狂

犬病予防注射」を受けさせることが義務付けられています。4月は1回目の集合注射の時期ですので、この機会に受けるようにしましょう。今年度の集合注射料金は1頭3,500円です。市に犬の登録をしている飼い主の方には、最寄りの地域の日程表入りのハガキを郵送します。全地域の集合注射の日程や場所等の詳細については『広報にかほ』4月1日号で確認ください。

問生活環境課 ☎32・3033

### 令和3年度春季大掃除

市民一人ひとりが土地や建物を清潔に保つ事を意識し、清潔で快適な生活環境を作り、環境美化の推進を図ることを目的として、春季大掃除を実施します。

▼期日／4月18日(日)

※町内会によって実施日が違うところもありますので、各自で確認ください。

問生活環境課 ☎32・3033

## 公共機関から

### 春休み期間中は 休まず開館します

象潟郷土資料館、白瀬南極探検隊記念館は、小中学校の

春休み期間中(3月22日(月)～4月4日(日))は休まず開館しますので利用ください。

※フェライト子ども科学館は新型コロナウイルス感染対策のため、日・月曜日は休館としています。詳細は各館HPで確認ください。

問象潟郷土資料館 ☎43・2005／白瀬南極探検隊記念館 ☎38・3765／フェライト子ども科学館 ☎32・3150

### 令和2年度国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)

▼受験資格／▽平成3年4月2日～平成12年4月1日生まれの者▽平成12年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者

①大学を卒業した者および令和4年3月までに大学を卒業する見込みの者②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者▼受付期間／3月26日(金)～4月7日(水)▼申込方法／インターネット申し込み「国家公務員試験採用情報NAVI」で検索▼第1次試験日／6月6日(日)

問仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022・263・1111・内線3236／人事

▼受付時間／9時～22時・年中無休

### 税務署からのお知らせ

申告所得税、贈与税、個人事業者の消費税および地方消費税の申告・納付期限は、4月15日(木)まで延長します。これに伴い、振替納付日も次のとおり延長します。

▼個人事業者の消費税および地方消費税／5月24日(月)▼申告所得税／5月31日(月)  
問本荘税務署 ☎22・2335

# 3月15日～4月3日 月の行事予定

| 期日   | 行事予定等                                                                   |
|------|-------------------------------------------------------------------------|
| 15 月 | 貯蓄体操 … 13:30～（金浦公民館）                                                    |
| 16 火 | コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター）                                       |
| 17 水 | BS体験教室&血管年齢測定 … 13:00～15:30（仁賀保体育館）                                     |
| 18 木 | 男性の貯筋体操 … 13:30～15:00（スマイル）                                             |
| 19 金 | にかほ市議会3月定例会本会議討論・採決 … 10:00～（象潟庁舎）<br>BSヨガ&元気アップ教室 … 13:30～15:00（金浦公民館） |
| 20 土 | 春分の日                                                                    |
| 21 日 | 象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00<br>インターバル速歩体験会 … 10:00～11:00（金浦公民館）             |
| 22 月 | 貯蓄体操 … 13:30～（金浦公民館）                                                    |
| 23 火 | 体組成測定日 … 13:30～15:30（象潟保健センター）                                          |
| 24 水 | 仁賀保地域行政相談 … 9:30～11:30（スマイル）                                            |
| 25 木 | BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30（仁賀保公民館）<br>体組成測定日 … 13:30～15:30（スマイル）          |
| 26 金 |                                                                         |
| 27 土 | ツキイチコンサート … 13:30～（仁賀保勤労青少年ホーム）                                         |
| 28 日 |                                                                         |
| 29 月 |                                                                         |
| 30 火 |                                                                         |
| 31 水 |                                                                         |
| 1 木  | トレーニング室新規利用者講習会 … 18:30～（仁賀保勤労青少年ホーム）                                   |
| 2 金  |                                                                         |
| 3 土  |                                                                         |

カタログポケット  
**Catalog Pocket**

無料 FREE

Available on the App Store

▶ iPhone

▶ Google play

▶ android

## 人口・世帯の動き （ ）内は前月比 2月 28日現在

|     |          |       |
|-----|----------|-------|
| 世帯数 | 9,329 戸  | (- 3) |
| 人 口 | 23,775 人 | (-29) |
| 男   | 11,396 人 | (-15) |
| 女   | 12,379 人 | (-12) |



# BOOKS

問 市立図書館こびあ ☎ 32-4100／象潟分館 ☎ 43-2229／仁賀保分館 ☎ 35-4711

### 今月のオスメ

## 『「はたらく細胞」ウイルスの教科書』

清水 茜/メインキャラクターイラスト

体内細胞擬人化マンガ「はたらく細胞」がウイルスの基礎知識を解説。  
新型コロナウイルスについても詳しく説明し、ヒトに感染するウイルスをCG  
や顕微鏡の画像付きで紹介する。



※象潟分館所蔵

|                                 |             |                        |               |
|---------------------------------|-------------|------------------------|---------------|
| こ<br>般<br>書<br>あ<br>児<br>童<br>書 | 一<br>般<br>書 | 野良犬の値段                 | 百田 尚樹         |
|                                 |             | ふつうでない時をふつうに生きる        | 岸本 葉子         |
|                                 |             | 死にたいけどトッポッキは食べたい 2     | バク・セヒ         |
|                                 |             | 渋沢栄一 君は、何のために「働く」のか    | 渋沢栄一/原著       |
|                                 |             | 市町村名のつくり方              | 今尾 恵介         |
|                                 | 児<br>童<br>書 | ぜんぶわかる葬儀・法要・相続の手続きとマナー | 制媛 監修 相原健雄/監修 |
|                                 |             | 希望の一滴                  | 中村 哲          |
|                                 |             | その不調、栄養不足が原因です         | 佐藤 智春         |
|                                 |             | 人も街も動かす！巻き込み力          | 水野 孝一         |
|                                 |             | 釣りキチ三平の夢 矢口高雄外伝        | 藤澤志穂子         |

ここに紹介した新刊図書は一部です。他にも多くの新刊図書がありますので、お気軽に職員にお尋ねください。各館、各公民館には全新刊図書リストを置いています。



### column

#### 課長コラム

## 「明るく・楽しく・元気よく」

令和2年度も残すところ半月となりました。この一年新型コロナウイルス感染症が流行し、一日も早い収束と平穏な日常生活を過ごせることを願いながら過ごしてきました。

数年前ある研修会に参加した際、来賓の方のあいさつのことばがありました。「仕事は大変ですがどうせ仕事をするなら『明るく・楽しく・元気よく』頑張っていきましょう。」このあいさつを聞いたとき、自分は今までどのように仕事と向き合い取り組んできたのだろうかと考えさせられたことを思い出しました。それからはこのことばを仕事に対しての私の励み、そしてモットーとしています。

窓口での対応や市民と一緒に事業を行う際には明

るく笑顔で対応し、自らが楽しいという気持ちで元気に接することを常に心がけ、またチームワークやコミュニケーションも大切にし、ひとつの事業・業務であってもみんなで話し合い協力し、助け合うことでより良い仕事ができると信じて取り組んでいます。

コロナ禍の今だからこそこれまで以上に『明るく・楽しく・元気よく』のことばとチームワークを大切にしながらこれからも頑張っていきたいと思っています。



会計課長  
土門 好子



4月1日  
リニューアル  
オープン!

# 午ノ浜温泉

## いい湯に浸かってみませんか?

### 浴室を一新! サウナと水風呂も完備

「午ノ浜温泉」がリニューアルオープンします。  
市民の憩いの場としてご利用いただき、  
入浴の後は無料休憩室でお休みください。

### リニューアル事業「介護予防教室」開催

4/19(月)・10:30~11:30「温泉の効用と運動機能の向上」  
4/23(金)・10:00~11:00「心身ともに効くリラクゼーション  
& 認知予防のための軽運動」

※詳細は次号でお知らせします。

※参加者は当日の入浴が無料となります。

シルバー人材  
センターの  
事務局も  
午ノ浜温泉内に  
移転します



サウナを新設

所在地: にかほ市三森字午ノ浜144番地1  
開館時間: 9:00~21:00 (入浴時間: 10:00~20:00)  
休館日: 毎週水曜日、年末年始(12/29~1/3)  
※年末年始の浴室利用は、広報等で確認ください。  
入浴料: 300円  
※無料休憩室以外の施設利用については有料となります。

関 仁 賀 保 老 人 憩 い の 家 午ノ浜温泉 ☎ 36-2910