

4月1日
リニューアル
オープン!

午ノ浜温泉

いい湯に浸かってみませんか?

浴室を一新! サウナと水風呂も完備

「午ノ浜温泉」がリニューアルオープンします。
市民の憩いの場としてご利用いただき、
入浴の後は無料休憩室でお休みください。

リニューアル事業「介護予防教室」開催

4/19(月)・10:30~11:30「温泉の効用と運動機能の向上」
4/23(金)・10:00~11:00「心身ともに効くリラクゼーション
& 認知予防のための軽運動」

※詳細は次号でお知らせします。
※参加者は当日の入浴が無料となります。

シルバー人材
センターの
事務局も
午ノ浜温泉内に
移転します



サウナを新設

所在地: にかほ市三森字午ノ浜144番地1
開館時間: 9:00~21:00 (入浴時間: 10:00~20:00)
休館日: 毎週水曜日、年末年始(12/29~1/3)
※年末年始の浴室利用は、広報等で確認ください。
入浴料: 300円
※無料休憩室以外の施設利用については有料となります。

関仁賀保老人憩いの家 午ノ浜温泉 ☎36-2910