

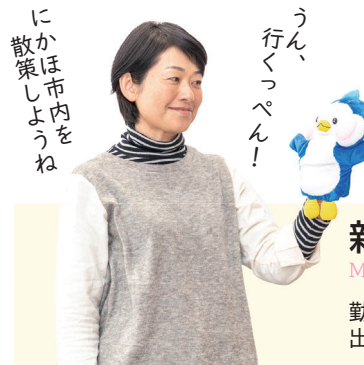
移住リエゾンの
【お仕事図鑑】

「海。やま。にかほ暮らし。」を伝えます!

皆さん、こんにちは! 福島県から移住してきました「移住リエゾン」の新井真知子です。私が初めてにかほ市を訪れたのは、2年前の2月、鳥海山の稲倉岳でバックカントリースキー(山の自然の地形を楽しむスキー)をするためでした。この体験がきっかけで、にかほにどんな自然があるのか興味を持ちました。移住前に歩いて特に感動したのが、野焼きが終わったばかりの広大な冬師湿原と晴天の朝に見た仁賀保高原からの景色です。真っ青な空と海、白い雪が残る鳥海山を見ていると風も気持ち良く、とびきりの解放感を感じました。この景色を見て私は移住を決めました。

そんな理由で?と驚かれることもあります。心地良い生活には毎日見える景色も大切な要素になっていると思います。この冬は冬師湿原をお友達とスキーで楽しみました。アウトドアガイドとして福島自然をたくさんのお客様と楽しんできたように、にかほの海や山をたくさんの人と楽しみ、多くの方に移住のきっかけとなるよう魅力を伝えていきたいです。

移住リエゾンの仕事としては「海。やま。にかほ暮らし。」というオンライン移住イベントを同じくリエゾンの



新井 真知子
Machiko Arai
勤務先: 商工政策課
出身地: 男鹿市



2月14日に行われた秋田移住オンラインツアー(にかほ市編)の様子

の亀崎さんと一緒に開催しています。仕事やお金の話だけでなく、にかほに暮らす人にも注目した内容になっています。にかほにはこんな人がいる、こんな楽しみ方ができる、を伝えたいからです。次回は5月8日(土)開催です。情報はHP「にかほ一む」に随時載せていきますので、ぜひご覧ください。

今年の春からは、移住してきた人とかほの人とを繋げつつ楽しむ、ディープな街歩きを計画しています。皆さんで街歩きしている様子をSNSで発信し、にかほの街並みや雰囲気を紹介したいと思っています。こちらの編集は、同じく移住リエゾンの小林さんが腕を振ってくれます。今後とも私達移住リエゾンをどうぞよろしくお願いいたします。

「にかほ一む」の公式SNSでは、にかほ市の魅力や移住定住に関する情報を随時発信しています! インスタグラムではママ友を募集中です!



カタログポケット
Catalog Pocket
無料 FREE

まちの情報が、ぐっと身近に

読む 「テキスト」モードでは、あなたに合った言語をUDフォントで拡大表示

読者の端末の言語設定を自動で認識。10言語の中から、その人の日常言語に近い言葉で表示します。

聞く 「読み上げ」モードなら文章を音声で聞くことができます

日本語だけでなく英語、韓国語、中国語(簡体、繁体)、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語で読み上げを利用できます。

見る 動画の視聴も可能なほか、写真はスライドで見ることができます

動画のほか紙面に掲載しきれなかった写真をスライドで表示します。

配信中!



AppStoreかGoogleplayから「カタポケ」と検索して、アプリを入手。QRコードで簡単検索。ブラウザでも閲覧可能です。

あのねの happy育児

姿勢を整えると飲み方が変わる! ミルク哺乳

ミルク哺乳の時も、背骨のCの字を保つように抱っこすると舌が動かしやすく、飲みやすくなります。赤ちゃんの体を起こし、あごを引く姿勢にします。赤ちゃんの鼻とおへそのラインはまっすぐに。ママも座布団やクッションを使い、楽なよい姿勢になることが大切です。



問 にかほ市ネウボラあのね(金浦保健センター) ☎38-4200

! 上記の動画はカタポケで見ることができます。アプリの入手は左から!

移住リエゾンと歩くブラにかほ。町歩きから見える発見や感動。にかほ暮らし1年生のリエゾンと一緒に自分だけのにかほを見つけてみませんか? 1回目は2021年4月中旬に開催予定!

私の一番好きなまち
にかほを歩く

お問い合わせはお気軽に商工政策課へ
TEL0184-43-7600 (小林・新井・亀崎)

こどもカレンダー 問 にかほ市ネウボラあのね ☎38-4200 / 象潟保健センター ☎43-7501 / 生涯学習課 ☎38-2171

イベント	日時	内容
親子のニコニコクラブ「はじめましての会」	4/6(火)	▶会場…象潟保健センター / ▶対象…H30.4.2~R3.1.1生まれ / ▶※…4月5日(月) / ▶問合せ…象潟保健センター
親子のニコニコクラブ「ベビーマッサージ」	4/14(水)	▶会場…金浦保健センター / ▶対象…R2.4.2~R3.1.1生まれ / ▶※…4月9日(金) / ▶問合せ…象潟保健センター
親子のニコニコクラブ「お花見よ!」	4/28(水)	▶会場…象潟保健センター / ▶対象…H30.4.2~R3.1.1生まれ / ▶※…4月26日(月) / ▶問合せ…象潟保健センター
すくすく広場	4/2(金)、5(月)、7(水)、9(金)、13(火)、16(金)、19(月)、21(水)、23(金)、30(金) 9:00~15:00	象潟子育て支援センターの開放日。予約不要。部屋での自由遊び / ▶問合せ…象潟保健センター
ニコニコ相談日	4/30(金) 10:00~11:00	身長・体重も測れます / ▶会場…象潟保健センター / ▶問合せ…象潟保健センター
助産師によるおっぱい・ミルク相談日	4/21(水)、30(金)	母乳やミルクについて心配のある方を対象に助産師による相談 / ▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのね
産後ママと赤ちゃんのからだケア教室	4/24(土) 10:00~11:30	産後のママと赤ちゃんの発達を促す抱き方等実技をまじえた教室 / ▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…R3.2月~3月に生まれた赤ちゃん和妈妈 / ▶※…4月16日(金) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのね
妊娠期の産むからだづくり教室	4/24(土) 13:30~15:00	お産の経過や骨盤の役割などの講話や実技を含めた教室 / ▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…妊娠6カ月以降の妊婦 / ▶※…4月16日(金) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのね
ころころ寝返りを促す赤ちゃんの発達支援教室	4/28(水) 10:00~11:30	寝返り期以降の赤ちゃんの発達を促す講話や実技を交えた教室 / ▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…R2.11月~12月に生まれた赤ちゃん和妈妈 / ▶※…4月21日(水) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのね
骨盤ケア教室	4/28(水) 13:30~15:00	妊娠により生じた骨盤の歪みやトラブルのケアを行う教室 / ▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…妊娠6カ月以降の妊婦 / ▶※…4月21日(水) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのね
ほんわっカフェ♪	4/10(土) 10:00~12:00	子育てをする皆さんでおしゃべりしながら情報交換ができるカフェ / ▶会場…金浦公民館 / ▶対象…高校生までの保護者 / ▶問合せ…生涯学習課

