

胃がん・乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診日程

健康推進課 ☎ 32 - 3000

胃がん検診【象潟地域】
 ▶対象年齢 今年度40歳以上になる方
 ▶検診料金 1,500円
 ▶受付時間 7:00～9:00

胃がん検診【仁賀保地域】
 ▶対象年齢 今年度40歳以上になる方
 ▶検診料金 1,500円
 ▶受付時間 7:00～9:00

乳がん・子宮頸がん検診【象潟・金浦地域】
 《乳がん》
 ▶対象年齢 ①今年度40～49歳の女性
 ②今年度50歳以上の女性
 ▶検診料金 ①3,000円②2,000円
 ▶受付時間 12:00～13:00
 《子宮頸がん》
 ▶対象年齢 ①今年度20～40歳の女性
 ②今年度41歳以上の女性で前年度未受診の方
 ▶検診料金 ①3,500円②3,000円
 ▶受付時間 12:00～13:00

実施月日	検診会場	実施月日	検診会場
5月18日(火)	象潟保健センター	5月24日(月)	スマイル
5月19日(水)		5月25日(火)	
5月20日(木)		6月1日(火)	とんがり童夢ぱお
5月21日(金)		6月4日(金)	スマイル
5月26日(水)		6月7日(月)	
5月27日(木)		6月8日(火)	
6月2日(水)	6月9日(水)		
6月3日(木)	6月10日(木)	6月11日(金)	

骨粗しょう症検診【象潟・金浦地域】
 ▶対象年齢 今年度、40、41、45、46、50、51、55、56、60、61、65、66、70、71歳になる女性
 ▶検診料金 1,000円
 ▶受付時間 12:00～14:00

実施月日	検診会場
5月12日(水)	金浦保健センター
6月8日(火)	象潟保健センター

講座・イベント

ひとり親家庭向け講習会

秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センターでは、ひとり親家庭の就労または転職の条件を有利にし、生活の向上を図ることを目的に各種講習会を開催します。対象は、秋田県内在住のひとり親家庭の母・父および寡婦等の方で、原則として当センターにバンク登録して講習の全課程を受講する意思がある方です。

▼講習会種類／▽介護職員初任者研修講習会▽パソコン講習会▽経理事務講習会▽調理師試験対応講習会▽就職活動支援セミナー

※会場はにかほ市外となりますので、詳細は下記QRで確認ください。

☎秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎018・896・1531 / 子育て支援課 ☎32・3040

▼日時／5月8日(土)・10時～(初めてのの方は9時30分まで集合) ▼会場／金浦体育館 ▼申込／前日まで

※11月から4カ月間は、機器を使用したインターバル速歩事業に15人募集予定です。

☎スポーツ振興課 ☎33・8855

市民ソフトテニス教室

未経験の方も大歓迎です。

▼日時／5月9日～9月26日までの毎週日曜日・8時～10時 ▼会場／仁賀保テニスコート ▼参加費／200円

☎仁賀保公民館 ☎37・3121

佐藤武三三二個展

金浦漁港、観音瀧、浄蓮寺等の昔懐かしい金浦の風景を集めました。皆さまの来場お待ちしております。

▼期間／5月13日(木)～6月9日(水)・10時～16時(ただし、日・月・木曜日は休み) ▼会場／カフェふらっと(金浦駅通り) ▼展示／水彩画7点、油絵4点

☎桐田 ☎38・3461

ヨガ&元氣アップ教室②

▼日時／5月14日(金)・13時30分

地域包括支援センター ☎ 32 - 3045

会場	時期	回数	日時	送迎
【まめだが教室】約3カ月間で全12回コース、マシン利用。先着10人				
(有)エフツーゾーン	6月上旬～	12回コース(週1回)	基本毎週木曜日・10:00～11:30	なし
【パワーアップ教室】約3カ月間で全12回コース、マシン利用。先着10人※基本チェックリストで該当者のみ対象				
スマイル	6月下旬～	12回コース(週1回)	基本毎週水曜日・10:00～11:30	あり

※初めての参加者を優先する場合があります。 ▶申込期限 5月14日(金)
 ※運動教室は身体状況により参加をお断りする場合があります。

にかほ市会計年度任用職員募集

☎ 総務課 人事秘書班 ☎ 43 - 7507

▶対象 にかほ市に居住する方 ▶応募方法 総務課、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班に備え付けの指定用紙により応募

▶応募期限 5月12日(水)・17:00

職種	勤務地(担当課)	人数	報酬	雇用期間	勤務形態	保険	応募条件
一般事務補助	象潟庁舎(税務課市民サービス班 ☎43-7500)	1人	6,908円～(日額)	6月1日～3月31日	週3日程度 8:30～17:15	なし	パソコン操作(ワード・エクセル)のできる方
清掃業務	金浦庁舎(金浦市民サービスセンター ☎38-4300)	1人	6,017円～(日額)	6月1日～3月31日	週5日程度 7:30～15:15	社保 雇保	特になし

防災行政無線 情報伝達訓練の実施

☎ 防災課 ☎ 43 - 7504

▶訓練実施日時 5月19日(水)・11:00頃
 ▶訓練で行う放送試験

市内124箇所に設置してある防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。

【防災行政無線】
 上りチャイム音
 +「こちらは、Jアラートのテストです。」×3
 +「こちらは、防災にかほ市広報です。」
 下りチャイム音

「にかほ市高齢者等見守りネットワーク事業」協力事業者

☎ 長寿支援課 ☎ 32 - 3042

▼にかほ市高齢者見守りネットワーク協力事業者
 ◆松本新聞店 ◆渡辺新聞店 ◆佐々木新聞店 ◆秋田魁新報仁賀保・金浦販売所(有)ヤマダ商事 ◆ヤマト運輸(株)秋田にかほ支店 ◆合資会社象潟合同タクシー ◆佐川急便(株)本荘営業所

▼にかほ市高齢者地域見守り活動協定締結事業者
 ◆秋田しんせい農業協同組合 ◆生活協同組合コープあきた

初心者向け 8人制バレーボール講習会

柔らかいボールなので、若男女だれでも気軽に楽しくできるバレーボールです。一緒に明るいい地域社会と健康・仲間づくりをしてみませんか。

▼日時／5月15日(土)・18時30分～21時、6月5日(土)・9時～12時 ▼会場／むらさぎ荘体育館 ▼参加費／無料 ▼持ち物／運動できる服装、シューズ

☎にかほ市8人制バレーボール協会 若林 ☎090・4556・8432

仁賀保七高神社と山根館 矢島八幡神社と根城館の歴史と歩き

にかほ市と由利本荘市を結んで、戦国時代30年にわたる戦跡をさと歩きしながら、黒百合姫のかなわなかつた願いを辿ります。

▼日時／5月16日(日)・9時～13時 ▼集合場所／七高神社駐車場(矢島町八幡神社駐車場解散※移動は参加者の自家用車) ▼講師／▽茂野正信(にかほ) ▼太田良行氏(矢島)

▼参加費／500円 ▼定員／30人

☎茂野 ☎090・7931・3061

健康づくり食育教室①

健康づくり食育教室(象潟会場)を5月から9月にかけて5回シリーズで開催します。

▼日時／5月19日(水)・10時～13時 ▼会場／象潟構造改善センター ▼参加費／300円 ▼持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、マスク ▼定員／先着15人 ▼申込期限／5月12日(水)

☎健康推進課 ☎32・3000