

講座・イベント

毎月1回「ヨガ」開催

シェイプアップ教室主催のヨガ教室です。どなたでも参加できます。当日お越しください。

日時／5月20日(木)・19時30分～20時30分
会場／象潟公民館
講師／齋藤真弓氏
参加費／300円
持ち物／ヨガマット
問合せ先 090・3126・7044

中島獅子ヶ鼻温泉森開き

日時／5月22日(土)・9時～
集合場所／中島台レク森管理棟
参加費／500円(当日徴収、事前申込)
定員／30人
持ち物／雨天時は雨具
申込期限／5月14日(金)
にかほ市観光協会 43・6608

第8回市長杯争弓道大会 兼第27回志仁館弓道大会

日時／5月22日(土)・9時30分～
会場／志仁館弓道場(琴浦)
対象／一般、ジュニア
申込期限／5月14日(金)
問合せ先 080・5554・6691

第25回市民ゴルフ大会(仁賀保地域) ゴルフ大会

日時／5月23日(日)・12時30分～
会場／薫風苑
参加資格／仁賀保地域在住者
参加費／500円
申込期限／5月10日(月)

※協会会員は連絡員へ、会員以外の方は薫風苑の掲示板に氏名を記入してください
仁賀保グラウンド・ゴルフ協会 相庭 36・2480 / 090・4318・8029

ジオパーク文化サイト

院内油田跡地ハイキング&院内歴史の里めぐり
日時／5月30日(日)・8時30分～14時30分
集合場所／院内自治会館駐車場
参加費／500円(保険、資料代他)
定員／先着20人
持ち物／ハイキングの服装、昼食、長靴、飲み物、おやつ、雨具
申込期限／5月20日(木)
問合せ先 090・7931・3061

暮らしの中の筆ペン講座

のし袋の書き方を中心に美しく文字を書くコツを学び、暮らしの中でのさまざまな場面で筆ペンを活用できるスキルを身につけませんか。
日時／6月3日(木)・10時～11時30分
会場／金浦公民館
講師／金子美幸氏
内容／筆ペンを使っての練習
受講料／100円
持ち物／筆ペン
定員／10人程度
申込期限／5月25日(火)
問合せ先 金浦公民館 38・2049

中級障がい者スポーツ指導員養成講習会

市では誰もがスポーツに取り組むことを進めています。指導員資格を取得し専門的な知識を活かしてみませんか。
期間／6月10日(木)～13日(日)
会場／県社会福祉会館、県立総合プール
対象／日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(詳細は問い合わせ)
申込期限／5月10日(月)正午
※資格がなくても参加できる講習会もありますので、後日お知らせします。
問合せ先 スポーツ振興課 33・8855

募集

バドミントンを基礎から学び、バドミントンを楽しみましょう。
募集 縁集会

面でも筆ペンを活用できるスキルを身につけませんか。
日時／6月3日(木)・10時～11時30分
会場／金浦公民館
講師／金子美幸氏
内容／筆ペンを使っての練習
受講料／100円
持ち物／筆ペン
定員／10人程度
申込期限／5月25日(火)
問合せ先 金浦公民館 38・2049

日韓児童交流会「コンテスト」作品募集

日程／▽水曜日・19時～21時
▽土曜日・18時～21時
会場／旧上浜小学校体育館
対象／小学校1～6年生
問合せ先 090・7327・7358

応募期間／5月28日(金)～

テーマ／じまんしたいステキなふるさと
応募対象／にかほ市・由利本荘市の児童(小学校1～6年生)
応募用紙／各小学校に配布
問合せ先 公益社団法人由利本荘青年会議所 22・4940

にかほ市企業活性化 アドバイザー募集

市内製造業等へ定期訪問し、企業の景況や課題収集、企業に対する支援策等の情報提供、問題解決のための公設専門機関への橋渡し等を行うアドバイザーを募集します。
契約形態・報酬等／▽業務委託料および謝金▽雇用保険・社会保険なし
▽月10日程度▽10万円/月
契約期間／7月1日(木)～令和4年3月31日(木)
資格・要件(1)～(3)すべてに該当し、(1)～(3)のいずれか1つを募集します。

用関係助成金に関することなどについて、社会保険労務士が無料で相談に応じます。また、オンラインでの相談も行っています。
相談受付時間／平日9時～17時
問合せ先 秋田働き方改革推進支援センター 0120・695・783

生活・環境

5月は消費者月間

消費で築く新しい日常
急速なデジタル化の進展により、情報が複雑化するなかで消費者一人ひとりが社会情勢の変化に適切に対応することができるよう、より良い消費行動について考えましょう。

消費者ホットライン188

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口を案内することにより、消費生活相談の最初の一歩をお手伝いするものです。
「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていますか。そんなときは一人で悩

特殊詐欺の抑止対策! 通話録音装置を無料貸出中

市では、特殊詐欺被害から高齢者を守る特殊詐欺対策の一環として、固定電話に取り付ける通話録音装置の無料貸出しを行っています。
この装置は家庭の電話回線と固定電話の間に接続することで、振り込め詐欺などの犯罪被害防止のため、警告メッセージのアナウンスの後に会話内容が自動録音されるものです。
貸出対象者／市内在住の概ね65歳以上の一人暮らしの方
または高齢者のみの世帯で固定電話を使用している方(黒電話には設置不可)
貸出期間／設置日から6カ月間(2年まで延長可)
※自宅の電話を常に留守番電話にしておくことも、特殊詐欺被害の防止対策になりますのでお勧めします。
問合せ先 生活環境課 32・3033

困り事・相談

秋田技術専門学校 018・895・7167

二児の健康づくり相談

うつ、依存症、不登校、ひきこもり、家庭内暴力、思春期におけるこころの相談、育児のお悩み等の相談に応じています。1人1時間です。
臨床心理士による相談日
日時／5月10日(月)・10時～14時
精神科医による相談日
日時／5月20日(木)・14時～15時
会場／各保健センター
申込／相談期日の2日前まで仁賀保保健センターへ申し込み
仁賀保保健センター 32・3000

公共職業訓練受講生募集

求職者が対象のパソコン初級コース受講生を募集します。
訓練期間／6月16日(水)～9月14日(火)・9時10分～16時
会場／由利本荘職業訓練センター
対象／ハローワークに求職申し込みを行い再就職を希望する方
受講料／無料(テキスト代別)
定員／15人
申込期限／5月14日(金)まで
ハローワーク本荘へ(022・3421)

ひきこもり相談

毎月第2火曜日に開催しています。社会との関りや動きにくさを感じている方、ひきこもりや不登校のお子さんがいる保護者の方、ぜひ一度覗いてみてください。
日時／5月11日(火)・14時～16時
会場／エニワン
共催／あきた若者サポートステーション
問合せ先 杉沢 0187・66・1106

秋田働き方改革推進支援センター

無料電話相談
人事・労務、就業規則、雇

面でも筆ペンを活用できるスキルを身につけませんか。
日時／6月3日(木)・10時～11時30分
会場／金浦公民館
講師／金子美幸氏
内容／筆ペンを使っての練習
受講料／100円
持ち物／筆ペン
定員／10人程度
申込期限／5月25日(火)
問合せ先 金浦公民館 38・2049