

5月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 土	第14回TDK硬式野球部都市対抗野球優勝記念旗争奪学童野球大会 2日まで TDK-ASC ほか
2 日	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
3 月	憲法記念日 第21回TDK山崎貞一杯争奪少年サッカー選手権大会 5日まで TDK-ASC、仁賀保GF ほか
4 火	みどりの日
5 水	こどもの日
6 木	BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30 (仁賀保公民館)
7 金	
8 土	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 JABA東北大会 … 仙台市民球場・石巻市民球場 12日まで ※無観客試合
9 日	
10 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
11 火	
12 水	
13 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟体育館) トレーニング室新規利用者講習会 … 18:30～ (仁賀保勤労青少年ホーム)
14 金	BSヨガ&元気アップ教室 … 13:30～15:00 (金浦公民館)
15 土	
16 日	象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00
17 月	貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)

新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等でかかりつけ医が休診の場合は、あきた新型コロナ受診相談センターへ電話しましょう。

あきた新型コロナ受診相談センター
☎018-866-7050(24時間受付)
☎018-895-9176(8:00～17:00)
☎0570-011-567(8:00～17:00)

休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間 8:00～翌8:00

5/2日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
3日(月)	佐藤病院	☎22-6555
4日(火)	由利組合総合病院	☎27-1202
5日(水)	本荘第一病院	☎22-0111
9日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
16日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
23日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
30日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

☎ にかほ市消防署 健康推進課 ☎38-2310
☎32-3000

短歌

選者/佐々木勉

特選 ポイ捨てが無くなる事を願ひつつ

拾ひ集めて心さわやか

齋藤 テル子/武道島2区

入選

アハートの日ごろ無口の隣人が

桜ひと枝微笑み呉れたり

細矢 ミネ/荒古屋

雪消えし庭をめぐれば福寿草

小さき芽を出し春をいざなふ

阿部 良子/琴浦

俳句

選者/宮本秀峰

特選 木五倍子咲く密の喜び山にあり

藤井 園子/小浜・唐ヶ崎

【評】新型コロナウイルスの感染は依然として拡大し、県でも県外との不要不急の往来を自粛して「密」を避けるように求めている。それとは対象的に、山ではいろいろな植物が花を咲かせている。この句の木五倍子(きごかし)は、淡黄色の花穂の密集した美しさがあり、それが山の喜びでもある。その違いの面白さがある。

入選

また一羽さえずりの朝登校す

伊東 恵子/はまなす

魔校の庭にこぶしの白さかな

阿部 静子/杉山

一閃の夜明けを掠めつばくらめ

須田 亜希子/32区

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先: 〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 まちづくり推進課
ファクス: 0184-9013 メール: machidukuri@city.nikaho.jp

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



☎ 社会福祉協議会 ☎32-3010 / 長寿支援課 ☎32-3042

5月	巡回地域
6日(木)	釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、堺、樋ノ口、百目木、立居地、三日市
7日(金)	小国、馬場、上小国、院内、石田、田抓、杉山、市営住宅ひまわり
10日(月)	横根、市営住宅さくら、芹田、三森
11日(火)	鈴1～18、両前寺1～5、市営住宅はまなす
12日(水)	琴浦1～23
13日(木)	平沢(向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯)
17日(月)	平沢(鳥ノ子淵、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町)
18日(火)	室沢
24日(月)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
25日(火)	観音森、大須郷、川袋、小滝
26日(水)	小砂川1・2区
27日(木)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
31日(月)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
6月	巡回地域
1日(火)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
2日(水)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
3日(木)	武道島1・2区、湯見町1・2区

にかほ夢ギャラリー【5月】

「TDK陶芸研究会作品展覧会」

- ▷会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ▷出展者 TDK陶芸研究会
- ▷問合せ まちづくり推進課 ☎43-7510

「ネパール エヴェレスト街道を行く」

- ▷会場 仁賀保公民館
- ▷出展者 佐藤 清之
- ▷問合せ 仁賀保公民館 ☎37-3121

「池田修三木版画展」※5月12日(水)～

- ▷会場 金浦公民館
- ▷出展者 文化財保護課
- ▷問合せ 金浦公民館 ☎38-2049

「花遊び」

- ▷会場 象潟公民館
- ▷出展者 押花 姫ひまわり会
- ▷問合せ 象潟公民館 ☎43-2229

にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。

展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせてください。

