

## 旅館 7 いちゑ

☎ 37 - 2000

豊富な湯量と弱アルカリ性単純泉で肌にやさしい泉質の仁賀保温泉は、香ばしい檜風呂。温泉に檜から出る成分（ヒノキチオール）がプラスされ、いっそうリラックスできます。露天風呂では自然と一体になったような心地よさを味わえます。



### －泉質・効能－

弱アルカリ性単純泉  
Ph（水素イオン濃度）：7.8  
溶存物質：310mg/kg

### ●一般的適応症（浴用）

所 にかほ市三森字大苗代190  
時 11:00～13:30（13:30には退室）  
休 不定休  
料 日帰り入浴／温泉入浴付きランチ  
※旅館いちゑでは、温泉入浴付きランチとなっていますので、ランチを楽しみながら入浴ください。

<https://nikaho-ichie.jp/index.html>

ランチと一緒に温泉満喫！



散策のあとには最適ね！



## 湯の台温泉 4 鶴泉荘

☎ 44 - 2145

明治初期から効能が評判になり繁盛した硫黄温泉です。鳥海山の麓にあり、登山や獅子ヶ鼻湿原トレッキング後の利用に便利です。硫黄の香りをほんのりと漂わせる温泉は、体を芯から温め疲れた体を癒します。



### －泉質・効能－

単純硫黄冷鉱泉  
Ph（水素イオン濃度）：6.1  
溶存物質：786mg/kg

●高血圧症●動脈硬化症●慢性皮膚病  
●慢性婦人病●切り傷●糖尿病  
●神経痛●筋肉痛●関節痛

所 にかほ市象潟町横岡字目貫谷地1  
時 10:00～20:00（19:00受付終了）  
休 毎月第4月曜日  
料 日帰り入浴／大人300円、小人200円  
<https://e-nikaho.jp/facility.php>

## 8 午ノ浜温泉

☎ 36 - 2910

令和3年4月1日にリニューアルオープンした市民憩いの温泉施設です。気軽に利用できる温泉で、弱アルカリ性で肌にやさしいお湯です。入浴後の団らんには休憩室（無料・有料）を利用できます。



### －泉質・効能－

弱アルカリ性単純泉  
Ph（水素イオン濃度）：7.8  
溶存物質：310mg/kg

### ●一般的適応症（浴用）

所 にかほ市三森字午ノ浜144-1  
時 10:00～20:00  
休 毎週水曜日、年末年始（12/29～1/3）  
料 日帰り入浴／300円  
<https://e-nikaho.jp/facility.php>

## 5 金浦温泉 学校の栖

☎ 38 - 3883

大竹小学校の跡地につくられた、桜と樺、竹林に囲まれた静かな一軒宿の温泉宿です。日本海側では珍しい乳白色の「天然硫黄温泉」と、特別天然記念物の玉川北投石「ラジウム鉱泉」の2つが楽しみ、湯治場としても人気のある温泉です。



### －泉質・効能－

単純硫黄冷鉱泉  
Ph（水素イオン濃度）：6.5  
溶存物質：676mg/kg

●神経痛●腰痛●動脈硬化等循環器疾患  
●糖尿病肝臓等新陳代謝疾患●皮膚疾患  
●リウマチ性等神経疾患●婦人病疾患

所 にかほ市前川字菱潟1  
時 6:00～21:00（20:00受付終了）  
休 不定休  
料 日帰り入浴／500円  
<https://onsen-sumika.com/>

※11/1～19、12/15～24は館内リフォームのため休館予定です。

## 9 神の湯温泉

☎ 35 - 3178

銭湯型日帰り温泉で、琥珀色のナトリウム塩化物炭酸水素塩泉は肌当たりが良い美肌の湯。「長寿の湯」や「元気の湯」、「エレキマッサージ（電気風呂）」もあり、ほかにもボディマッサージ、ハイパワージェットなどのお風呂も楽しめます。



### －泉質・効能－

ナトリウム－塩化物－炭酸水素泉  
Ph（水素イオン濃度）：8.0  
溶存物質：3,872mg/kg

●切り傷●やけど●慢性皮膚病●神経痛  
●虚弱児童●慢性婦人病●冷え性

所 にかほ市平沢字家の後2  
時 13:00～22:00  
休 毎週金曜日  
料 日帰り入浴／大人（12歳以上）400円、中人（小学生）130円、小人（未就学児）90円  
<https://kaminoyuonsen.jimdofree.com/>

どの温泉に入る!?



## 6 にかほ市温泉保養センターはまなす

☎ 38 - 2246

塩化物強塩泉で、源泉かけ流し100%の天然温泉です。庭園風露天風呂を楽しみながら、心も体も温まりましょう。四季折々の旬の味覚も堪能でき、家族や友人とくつろぎの時間をお過ごしください。



### －泉質・効能－

ナトリウム－塩化物強塩泉  
天然温泉かけ流し100%  
Ph（水素イオン濃度）：7.3  
溶存物質：22.63g/kg

●切り傷●やけど●慢性皮膚病

所 にかほ市金浦字中谷地20-1  
時 6:00～21:00  
休 不定休  
料 日帰り入浴／大人300円、小学生200円  
<https://www.nikaho-onsen-hamanasu.jp/>

温泉と旬の味覚 賞沢ね!

