

11月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1	登校時一斉「あったか声かけ運動」… 7:00～8:00 貯蓄体操… 13:30～(金浦保健センター) 市県民税(普通徴収)第3期・国民健康保険税第4期・後期高齢者医療保険料第4期納期限
2	コーヒーサロン… 10:00～11:30 (象潟構造改善センター)
3	文化の日
4	BSリフレッシュヨガ… 10:30～11:30 (仁賀保公民館)
5	
6	
7	金浦体育館無料開放日… 9:00～17:00 BSキッズスポーツスクール… 10:00～11:00 (象潟体育館)
8	ふれあい健康教室… 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
9	貯蓄体操… 13:30～(金浦保健センター) コーヒーサロン… 10:00～11:30 (エニワン)
10	BSエンジョイスーツ&血管年齢測定… 12:30～15:00 (とんがり童夢ばお)
11	ふれあい健康教室… 10:00～11:30 (象潟体育館)
12	男性の貯筋体操… 10:00～11:30 (スマイル)
13	仁賀保体育館無料開放日… 9:00～17:00 BSオープン「バタンク」… 12:20～16:30 (とんがり童夢ばお)
14	
15	貯蓄体操… 13:30～(金浦保健センター)
16	コーヒーサロン… 10:00～11:30 (象潟構造改善センター)
17	コーヒーサロン… 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)

新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等でかかりつけ医が休診の場合は、あきた新型コロナ受診相談センターへ電話しましょう。

あきた新型コロナ受診相談センター
☎018-866-7050(24時間受付)
☎018-895-9176(8:00～17:00)
☎0570-011-567(8:00～17:00)

休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間 8:00～翌8:00

11/3日(水)	本荘第一病院	☎22-0111
7日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
14日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
21日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
23日(火)	由利組合総合病院	☎27-1202
28日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

☎にかほ市消防署 ☎38-2310
☎健康推進課 ☎32-3000

広報にかほ NIKAHO
2021.11.1 No.387

●発行/にかほ市 まちづくり推進課
〒018-0192
秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1番地

☎0184-43-7510(直通)
Mail info@city.nikaho.lg.jp
HP https://www.city.nikaho.akita.jp

短歌

選者/山中 律雄

特選 炎天にひるむことなく丈のびて

赤い帽子の吾木香咲く

阿部 良子/琴浦

【評】夏の暑さに「ひるむことなく」成長した「吾木香」の咲いている様子を取った作品。「赤い帽子」が、花の特徴と可憐なさまを表現している。植物のもつしたかな生命力が捉えられている。

入選 高齢者の事故多ければ免許証の

更新終えて無事故を誓う

齋藤 テル子/武道島2区

黄金の穂群を分けてコンバイン

夕映えのなか稲を刈りゆく

金子 喜美治/立石1区

俳句

選者/宮本 秀峰

特選 鳥海山の水に声研ぐ杜鵑草

須田 亜希子/32区

【評】「杜鵑草」は、山地の湿った場所に自生する小さな可愛い花で、花の斑点が鳥の「ホトトギス」の腹の模様に見えるのでこの名があるようです。鳥海山の清らかな流れを聞きながら声を磨いているホトトギス、そこに咲いている可愛い杜鵑草の花。その連想が妙、味わい深い作品です。

入選 無花果の怪しき程の実りかな

伊東 恵子/はまなす

鬼灯や吹き鳴らしたる少女の日

藤井 園子/小浜・唐ヶ崎

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先:〒018-0192

秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 まちづくり推進課

ファクス:0184-62-9013 メール: machidukuri@city.nikaho.lg.jp

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。

☎ 社会福祉協議会 ☎ 32-3010 / 長寿支援課 ☎ 32-3042

11月	巡回地域
4日(木)	小砂川1・2区
5日(金)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
8日(月)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
9日(火)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
10日(水)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
11日(木)	武道島1・2区、湯見町1・2区
15日(月)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
16日(火)	駅前、荒古屋、中橋町
17日(水)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
18日(木)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町
24日(水)	高森団地、赤石1・2区、地藏町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区
25日(木)	新丁1・2区、堀切区、踏切2区、新町2区、木の浦区
29日(月)	大竹1・2・3区、前川1・2区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林1・2区、駅通り区2、南金浦区
30日(火)	北向区、浜金浦1・2区、北金浦1・2区、塩焚浜区
12月	巡回地域
1日(水)	黒川区、飛区、新町3区、花瀧区、駅通り区1、新町1区、踏切1区

市民文化祭2021 作品展示会

※JR仁賀保駅は通常のギャラリーになります。

「国際交流展」

- ▷会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ▷出展者 ショウニー交流協会
- ▷問合先 まちづくり推進課 ☎ 43-7510

仁賀保公民館

期間	タイトル(団体名)
11月1日(月)～11月14日(日)	パッチワーク展(かざぐるま(横山教室・渋谷教室))
11月16日(火)～11月28日(日)	壁面制作展(にかほ市社会福祉協議会 福祉交流施設たんぽぽ)
11月30日(火)～12月12日(日)	絵手紙展(絵手紙サークル 朋の会)
11月30日(火)～12月12日(日)	絵画展(絵画ホビー会)

▷問合先 仁賀保公民館 ☎ 37-3121

金浦公民館

期間	タイトル(団体名)
11月1日(月)～11月14日(日)	織りと染めのアート(さきおりの作り機)
11月16日(火)～11月28日(日)	金浦公民館講座紹介展
11月30日(火)～12月12日(日)	湾頭絵画クラブミニ作品展(湾頭絵画クラブ)

▷問合先 金浦公民館 ☎ 38-2049

象潟公民館

期間	タイトル(団体名)
11月1日(月)～11月14日(日)	刺し子展(刺し子クラブ花亀甲の会)
11月16日(火)～11月28日(日)	プリザーブドフラワー(フラワーアレンジ愛)
11月16日(火)～11月28日(日)	ビーズアート(び〜ず☆び〜ず)
11月30日(火)～12月12日(日)	日々の製作活動(デイサービスわかば武道島)
11月30日(火)～12月12日(日)	書道作品展(ささかた書道クラブ)
11月30日(火)～12月12日(日)	公民館教室作品展(象潟公民館講座受講者(ロビー))

▷問合先 象潟公民館 ☎ 43-2229