

象潟駅開業100周年!



第28回

にかほ市紹介、絵・板垣奈々



NIKAHO HIGH SCHOOL-COOKING CLUB

- 一材料 ※2人分
- ・フランスパン……1/3本
 - ・メープルシロップ ……大さじ2
 - ・無塩バター……30g
 - ・くるみ……20g



お好みナッツで香ばし食感! vol.11
メープルくるみラスク

いろんなアレンジで楽しめます!



- 一作り方
- 無塩バターは常温に戻しておく。オーブンは170℃に余熱しておく。
- ①フランスパンを1cm幅に切る。
 - ②フライパンでくるみを中火で軽く炒り、冷まして細かく刻む。
 - ③小さめの耐熱容器にバターを入れ、ふんわりとラップをかけて600Wの電子レンジで20秒加熱し、メープルシロップと②を加えてよく混ぜる。
 - ④①に③を小さじ2ほど塗る。
 - ⑤天板にクッキングシートを敷き、④を並べて170℃のオーブンで7分程度、薄く焼き色がつくまで焼く。

※メープルシロップをはちみつに、くるみをアーモンドやココナッツに変え、チョコソースで飾るなどしてアレンジをお楽しみください。

レシピ・撮影協力：仁賀保高等学校クッキングクラブ (NCC)

※テレビの情報は7ページをご覧ください。



鳥海山・飛島ジオパーククリレーコラム
～日本海と大地がつくる水と命の循環～ vol.83

『ユネスコ世界ジオパークを目指して』



鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会 主任研究員 大野 希一

10月より、鳥海山・飛島ジオパークの主任研究員として赴任した、大野希一です。専門は火山地質学です。へたくそですが、料理が趣味です。今後ともよろしくお願いします。

これまで10年以上にわたって、ジオパークの現場で事業の推進に携わってきました。その中で「これは重要だ」と感じたことが3つあります。それは、①ジオパーク活動に関わる全ての人々が、ユネスコ世界ジオパークの7つの基準と、その意図を正しく認識し続けること、②「ジオパーク」というユネスコプログラムを活用して、地域をどのような姿にしていきたいのか。その理想像や将来像を、地域全体で共有すること、③海外を含むよそのジオパークに興味を持つこと、です。

ジオパーク活動は、あたかも“大規模ムカデ競争”のようなもの。地域が足並みをそろえないと前に進めません。地域一丸となって、今の子どもたちが大人になっても、幸せに暮らすことができる故郷をつくりましょう。そんな活動に、微力を尽くしたいと思っています。



鳥原半島UGGPで世界ジオパーク審査に対応する大野氏

第92回 都市対抗野球大会

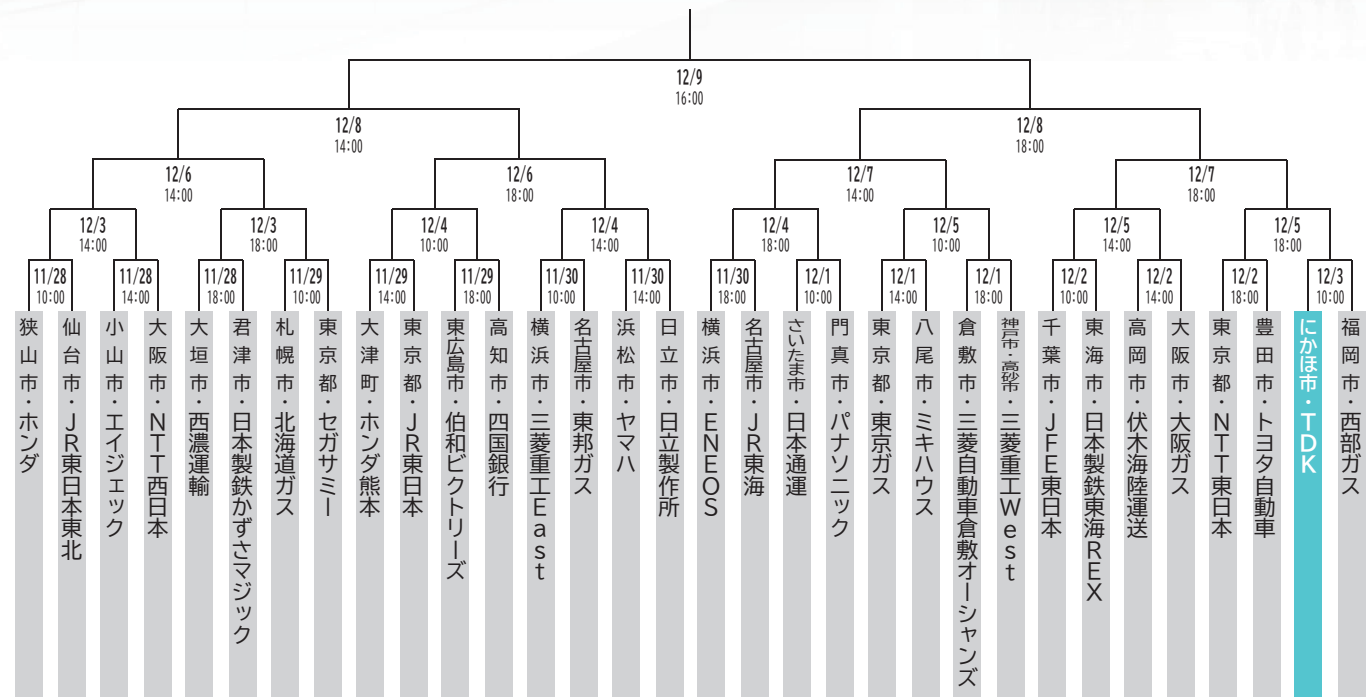
開催期間：11月28日(日)から12月9日(木)

会場：東京ドーム

出場チーム：32チーム



組み合わせ表



📌 感染予防のため、市民応援団の募集は行いません

個人で現地観戦される方は感染防止策を徹底してください。入場券はインターネット（前売券）と、東京ドーム窓口（当日券）で販売されますが、市では購入のあっせんや費用の助成等を行いません。

📌 市内施設で、TDKの試合を生中継します

詳しくは、『広報にかほ』11月15日号でお知らせします。

☎ にかほ市総務課 ☎ 43-3200