

# 12月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
2 木	トレーニング室利用者登録講習会 … 18:30～ (仁賀保勤労青少年ホーム)
3 金	
4 土	スポ少全団交流会
5 日	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00 BSキッズスポーツスクール … 10:00～11:00 (象潟体育館)
6 月	
7 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
8 水	
9 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟体育館) BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30 (仁賀保公民館)
10 金	年末年始の犯罪・事故防止期間 ※1月3日まで
11 土	BS陶芸教室 … 9:00～12:00 (仁賀保公民館) 仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～ (図書館こびあ) にかほ市映画まつり2021 ※12日まで 年末の交通安全運動 ※20日まで
12 日	BSキッズスポーツスクール … 10:00～11:00 (象潟体育館)
13 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保体育館) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
14 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン)
15 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム) BSエンジョイスports教室 … 13:30～15:00 (金浦公民館)
16 木	
17 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (スマイル) 象潟地域行政相談 … 13:00～15:00 (象潟公民館) BSヨガ&元気アップ教室 … 13:30～15:00 (金浦公民館)

## 新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等でかかりつけ医が休診の場合は、あきた新型コロナ受診相談センターへ電話しましょう。

**あきた新型コロナ受診相談センター**  
☎018-866-7050 (24時間受付)  
☎018-895-9176 (8:00～17:00)  
☎0570-011-567 (8:00～17:00)

## 休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間 8:00～翌8:00

12/5日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
12日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
19日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
26日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
31日(金)	本荘第一病院	☎22-0111

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

☎にかほ市消防署 38-2310  
健康推進課 32-3000

## 短歌

選者／山中 律雄

### 特選 われを産みその六月後に逝きし母の

無念おもいて喜寿となりたり

佐々木 英行／福岡県

【評】産まれて6カ月の作者を残しこの世を去った母を偲んで、こころ痛々しい作品である。作者自身は喜寿になり人生を充分に謳歌したが、若くして逝った母親の無念を思うと忍びないのだろう。感傷におぼれていないのがいい。

### 入選 拜島の駅より見ゆる山並みに

鳥海山を偲びたらずむ

村上 政美／東京都

朝の窓開けて入りくる木犀の

あまき香りはこころを満たす

松井 藤夫／鳥屋森

## 俳句

選者／宮本 秀峰

### 特選 群れを呼び母なる川へ鮭上る

土田 静子／32区

【評】鮭は秋から冬にかけての産卵期に、繁殖のために産まれた河川に遡上してくる。命をかけての習性でもある。中七の「母なる川」がいいですね。鮭にとってはまさに「母なる川」なのです。

### 入選 朽ち果てし小屋の片隅石路の花

金子 与志／妙見町

寒空に伸びてちぢんで鳥の群れ

阿部 静子／杉山

もらい湯の昔日もあり冬銀河

須田 亜希子／32区

## 俳句

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。  
毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。  
送り先：〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 まちづくり推進課  
ファクス：0184-62-9013 メール：machidukuri@city.nikaho.lg.jp

## 高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。

☎ 社会福祉協議会 ☎ 32-3010 / 長寿支援課 ☎ 32-3042

	巡回地域
6日(月)	釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、堺、樋ノ口、百目木、立居地、三日市
7日(火)	小国、馬場、上小国、院内、石田、田抓、杉山、市営住宅ひまわり
8日(水)	横根、市営住宅さくら、芹田、三森
9日(木)	鈴1～18、両前寺1～5、市営住宅はまなす
13日(月)	琴浦
14日(火)	平沢(向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯)
15日(水)	平沢(鳥ノ子淵、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町)
16日(木)	室沢
22日(水)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
23日(木)	観音森、大須郷、川袋、小滝
27日(月)	小砂川1・2区
	巡回地域
4日(火)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
5日(水)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
6日(木)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区

## 市民文化祭2021 作品展示会

※JR仁賀保駅は通常のギャラリーになります。

### 「白瀬四天王」

- ▷会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ▷出展者 近江正弘氏(芹田)
- ▷問合先 まちづくり推進課 ☎ 43-7510

### 仁賀保公民館

	タイトル(団体名)
～12月12日(日)	絵画展(絵画ホビー会)
12月14日(火)～12月26日(日)	ビーズアート(クリスタル) 押し花作品展(押し花サークルサクラ) ゲビンデ作品展(野ばらの会)
12月28日(火)～1月16日(日)	写真展(写友にかほ)

▷問合先 仁賀保公民館 ☎ 37-3121

### 金浦公民館

	タイトル(団体名)
～12月12日(日)	湾頭絵画クラブミニ作品展(湾頭絵画クラブ)
12月14日(火)～12月26日(日)	ゆり支援学校ミニ作品展(秋田県立ゆり支援学校)
12月28日(火)～1月16日(日)	JIA女性部 生活工夫展(JIA前田しんせい女性部に賛助) 金浦支部

▷問合先 金浦公民館 ☎ 38-2049

### 象潟公民館

	タイトル(団体名)
～12月12日(日)	書道作品展(きさかた書道クラブ) 公民館教室作品展(象潟公民館講座受講者他(ロビー))
12月14日(火)～12月26日(日)	さん・とらっがin2021(障がい者福祉サピオ事業さん・とらっが) 象潟陶芸クラブ作品展(象潟陶芸クラブ(ロビー))
12月28日(火)～1月16日(日)	色紙・小品展(景聖書学院) 短歌展(象潟町短歌会(ロビー))

▷問合先 象潟公民館 ☎ 43-2229