

【お仕事図鑑】

ゴミを使って海岸でアートづくり！「あつゴミ」

今年の夏から「あつゴミ（あつまれ！人間の出したゴミ）」を小砂川、赤石、平沢の海岸で開催してきました。海開き前にはきれいになった浜にも、数カ月経つとまたゴミが漂着してしまいます。美しい海岸を眺めていても、ゴミが目についてしまう状況は淋しくもあります。

せっかくの美しい自然、にかほが誇る風景を守るために何かできないかと地元で同じ思いを共有する方と相談しました。漂流ゴミの問題は世界規模で現代の私たちの暮らし方をも問うもの。にかほの海岸を少しきれいにしたからといって何も変わらないのでは、とかわればそのとおりかもしれません。しかし、どうせ解決しないからと諦めれば環境が傷ついていくのを黙って見ていることになってしまいます。ただ、義務感によるゴミ拾いは続かなくなってしまうのでは？そこで、ゴミ拾いという行動を楽しめるものにして、自然とゴミや環境のことを考えるきっかけになるような遊びをととして海岸のゴミと向き合う企画を考えています。

例えば、平沢で開催した「ゴミモンスター作り」。拾ったゴミから素材を集めて独特なモンスターを作りました。面白いゴ



マネキンの頭を使った美容室 ゴミで作った芸術作品「イモムシ」  
ミから発想を膨らませて作品を生み出す様子はまさにクリエイティブ！ゴミの山も、宝の山へと変身。落ちていた「マネキンの頭」を使った「美容室」や「丸いゴミ」を使った「イモムシ」など芸術的な作品が生まれました。

これまでに地元を中心に延べ60人が参加してくださいました。小学生、高校生、また由利本荘、横手、酒田、能代からも足を運んでくださり嬉  
しい限りです。これからは天候を見て現地開催を検討しつつ、次の展開を探っていきたいと思っています。仲間になってくださる方、ぜひ連絡ください！



こんなにきれいになりました

にかほのほかには、3月末にかけて校舎3階とプール付近をリノベーションします。詳細はSNSでお知らせ予定。一緒に楽しくDIYしましょう！



國重 咲季  
Saki Kunishige

勤務先：にかほのほかに  
出身地：京都府

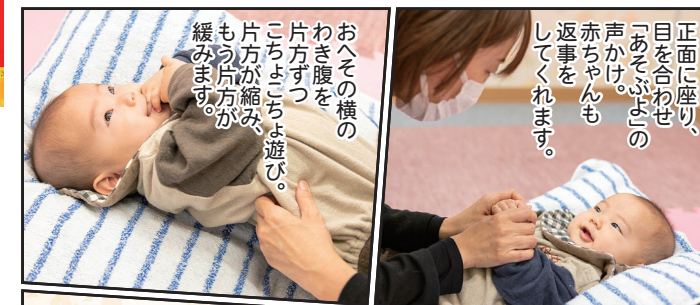


あのおの happy育児

笑ってコリもほぐして一石二鳥！  
こちょこちょ遊び

こちょこちょ遊びは左右片方ずつ行うのがおすすめです。片方ずつ縮む、緩むの繰り返しになり、からだのコリほぐしになりますよ。ママやパパと目と目と合わせて遊ぶことが赤ちゃんは大好きです。たくさんお話ししてくれますよ。

電子アプリ「カタログポケット」で動画も配信しています



今月のちびっこアーティストはひまわり保育園年長のおともだち。作品名は「卒園記念カレンダー」です。1年生になってから使うカレンダーの12月を作りました。来年使うのが待ち遠しいですね。

※撮影時の様子をカタボケで見ることができます。アプリの入手は下から！



カタログポケット  
Catalog Pocket  
無料 FREE

Available on the App Store | Google play | iPhone | android

AppStoreかGoogleplayから「カタボケ」と検索して、アプリを入手。QRコードで簡単検索。ブラウザでも閲覧可能です。

問 にかほ市ネウボラあのお (金浦保健センター) ☎38-4200

！上記の動画はカタボケで見ることができます。アプリの入手は左から！

あなたのおばんです

にかほ市に暮らすみなさんが交代でパーソナリティを務めるリレートークラジオ「あなたのおばんです」。テーマは自由！好きなものやこだわりなどをたっぷりお話ししていきます！

毎週金曜日 18:00 更新！  
これまでのトークは、すべてHPでお聴きいただけます。  
『あなたのおばんです』で検索！

これまでのパーソナリティ

横山代記さん → 横山祥子さん → 長田嬉希さん → 工藤和志さん → 戸崎雄平さん → 須藤幸貴さん → 次はあなたかも？！

「あなたのおばんです」は、にかほのほかに（旧上郷小学校）内にある「スタジオ129」で制作しています。その他番組やイベント情報などは、にかほのほかにHPでチェック！

にかほのほかに  
nikahonohokani.com

こどもカレンダー

問 にかほ市ネウボラあのお ☎38-4200 / 象潟保健センター ☎43-7501

イベント	日時	内容
親子のニコニコクラブ「でーきたできた」	12/1(水)	▶会場…象潟保健センター / ▶対象…R2. 4. 2~R3. 9. 1生まれ / ▶定員…先着10組 / ▶問合せ…象潟保健センター
親子のニコニコクラブ「merryスイーツ」	12/8(水)	▶会場…象潟保健センター / ▶対象…H30. 4. 2~R3. 9. 1生まれ / ▶定員…先着15組 / ▶※…12月3日(金) / ▶問合せ…象潟保健センター
親子のニコニコクラブ「サンタさんがやってきた」	12/15(水)	▶会場…象潟保健センター / ▶対象…H30. 4. 2~R3. 9. 1生まれ / ▶定員…先着15組 / ▶※…12月10日(金) / ▶問合せ…象潟保健センター
すくすく広場	12/3(金)、6(月)、7(火)、13(月)、14(火)、17(金)、20(月)、21(火)、24(金)、27(月) ・9:00~15:00	象潟子育て支援センターの開放日。予約不要。部屋での自由遊び / ▶問合せ…象潟保健センター
ニコニコ相談日	12/27(月)・10:00~11:00	身長・体重も測れます / ▶会場…象潟保健センター / ▶問合せ…象潟保健センター
助産師相談日	12/15(水)、22(水)	授乳や体調のことなど助産師による相談 / ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶持ち物…母子手帳、赤ちゃんのお出かけグッズ / ▶※…開催日前日 / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお
産後ママと赤ちゃんのからだケア教室	12/18(土)・10:00~11:30	産後のママと赤ちゃんの発達を促す抱き方等実技をまじえた教室 / ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…R3. 10月~11月に生まれた赤ちゃんともママ / ▶※…12月16日(日) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお
妊娠期の産むからづくり教室	12/18(土)・13:30~15:00	お産の経過や骨盤の役割などの講話や実技を含めた教室 / ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…妊娠6カ月以降の妊婦 / ▶※…12月16日(日) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお
ころころ寝返りを促す赤ちゃんの発達応援教室	12/23(木)・10:00~11:30	寝返り期以降の赤ちゃんの発達を促す遊び方等の講話・実技を含めた教室 / ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…R3. 7月~8月生まれの子とパパママ / ▶※…12月16日(日) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお
骨盤ケア教室	12/23(木)・13:30~15:00	妊娠により生じた骨盤の歪みやトラブルのケアを行う教室 / ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…市内在住の妊婦 / ▶※…12月16日(日) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお

