

国民年金

本荘年金事務所 ☎ 24 - 1111
市民課 国保年金班 ☎ 32 - 3032

～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときや病気、事故で障がいが残ったとき、また家族の働き手がなくなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。20歳になったら忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

《国民年金のポイント》

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳以上60歳未満の方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金は、年をとったときの「老齢年金」のほか、病気や事故で障がいが残ったときなどに受けることができる「障害年金」や、加入者が死亡した場合にその加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受けることができる「遺族年金」があります。

《「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」》

◎学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の外国大学の日本分校に在学の方です。

◎納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

市営住宅等入居者募集

☎ 建設課 ☎ 38 - 4307

申込 申請書に必要な書類（申請者・同居人の所得・納税証明書、住民票謄本等）を添付して提出

申込期限 1月4日(火)

家賃 14,000円～55,000円（入居する住宅や世帯収入・人数によって変動）

敷金 決定した家賃の3カ月分

※入居資格等の詳細は問い合わせください。

市営住宅松ヶ丘（象潟：鉄筋3階または2階） 24戸

H 5年築…2LDK	1階3戸
	2階2戸
	3階3戸
H 6年築…2LDK	1階1戸
	2階2戸
H 7年築…2LDK	1階1戸
	2階2戸
	3階2戸
H 8年築…2LDK	3階2戸
H 10年築…2LDK	3階2戸
H 14年築…2LDK	2階1戸
	3階2戸
H 20年築…2LDK	1階1戸

市営住宅建石（象潟：鉄筋3階） 21戸

S 53年築…2LDK	1階2戸
	2階2戸
	3階3戸
S 55年築…2LDK	2階2戸
	3階1戸
S 56年築…2LDK	2階1戸
	3階3戸
S 57年築…2LDK	3階2戸
S 59年築…2LDK	2階3戸
	3階1戸
S 60年築…2LDK	2階1戸

特定住宅下山（象潟：木造平屋） 5戸

H 9年築…3LDK	5戸
------------	----

市営住宅さくら（仁賀保：鉄筋3階） 7戸

S 63年築…2LDK	1階1戸
	2階3戸
	3階3戸

市営住宅ひまわり（仁賀保：鉄筋2階） 1戸

H 2年築…2LDK	2階1戸
------------	------

にかほ市健康づくり人材養成講座(フレイルサポーター養成講座)

☎ 健康推進課 ☎ 32 - 3000

一人ひとりが健康で明るく元気に生活できるように、知って得する健康づくりの知識を学びます。自分と大切な家族・友人の健康のために本講座を活用してみませんか。

- ▷対象 原則、全4回すべて受講できる市民（定員50人）
- ▷時間 14:00～15:30（受付13:30～）
※第4回のみ受付13:00～、開始13:30～
- ▷会場 仁賀保勤労青少年ホーム※第4回のみ金浦公民館
- ▷申込期限 12月27日(月)

今年度は、要介護になる一歩手前の状態「フレイル」について学び、その予防に積極的に取り組む「フレイルサポーター」を養成します。
なお、本講座は「にかほ市健幸プロジェクト連携事業」のひとつです。

	期 日	内 容	講師・協力等
第1回	1月18日(火)	講話「ロコモ?サルコペニア?運動機能のフレイルを知る！」	宮腰 尚久 氏（秋田大学大学院医学系研究科 整形外科科学講座 教授）
第2回	1月25日(火)	講話「フレイル外来を知る！」	藤田 浩樹 氏（秋田大学大学院医学系研究科 代謝・内分泌内科学講座 准教授）
第3回	2月 8日(火)	講話「口（オーラル）が弱くなる（フレイル）ってなに？」	田所 大典 氏（秋田県健康福祉部口腔保健支援センター 歯科医師）
第4回	2月22日(火)	実技「フレイル健診を知る！」	株式会社アルファシステム

Aターンフェア in 秋田

☎ 商工政策課 ☎ 43 - 7600 / 公益財団法人秋田県ふるさと定住機構 ☎ 018 - 826 - 1731

秋田県主催で、県外在住者等を対象とする就職イベント「Aターンフェアin秋田」を開催します。当日は県内企業やにかほ市もブース出展し個別面談を行うほか、Aターン就職相談や移住相談等も行われます。

- ▷日時 12月30日(木) 11:00～15:00
- ▷会場 ANA秋田クラウンプラザホテル秋田（秋田市中通2丁目6-1）
- ▷対象等 ・秋田県内への就職を希望する方（学生も可）
・服装と入退場は自由
・予約不要

就学援助の受付

☎ 学校教育課 ☎ 38 - 2266

経済的理由により、小・中学校就学が困難な児童・生徒の保護者に対し、就学に必要な経費の一部（学用品費、給食費、修学旅行費等）を支援します。離婚後ひとりで生活を支えている、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減ったなど、経済的に困りの方は検討ください。

- ▷受付期間 1月4日(火)～2月28日(月)
(受付時間 平日8:30～17:15)

来年度、小・中学校に入学する児童・生徒がいる保護者で、1月中に申請し認定された場合は、3月中に入学支援金を支給します。

▷申請に必要な書類

- ①申請書（学校教育課、市民課市民サービス班、金浦市民サービスセンター、税務課市民サービス班に備え付け）
- ②令和2年中の収入を明らかにするもの（同居家族全員分）

申請書提出時に面談を行い、家族状況をお聞きします。

中山スキー場 営業カレンダー

☎ 中山スキー場 ☎ 36 - 3232 / 観光課 ☎ 43 - 3230

12月25日(土) オープン!

12月	日	月	火	水	木	金	土
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	-	-	-	-	-	-	○
	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
	○	○	○	○	○	-	
1月	日	月	火	水	木	金	土
							1日
							-
	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	○	-	-	-	-	-	○
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	○	○	-	-	-	-	○
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	○	-	-	-	-	-	○
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
	○	-	-	-	-	-	○
	30日	31日					
	○	-					
2月	日	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日	5日
			-	-	-	-	○
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	○	-	-	-	-	○	○
	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	○	-	-	-	-	-	○
	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	○	-	-	○	-	-	○
	27日	28日					
	○	-					

○…9:00～日没まで（積雪により変更あり） -…休業