

12月15日～1月3日 月の行事予定

期日	行事予定等
15 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保労働青少年ホーム) BSエンジョイスports教室 … 13:30～15:00 (金浦公民館)
16 木	
17 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (スマイル) BSヨガ&元気アップ教室 … 13:30～15:00 (金浦公民館) 金浦地域行政相談 … 14:00～16:00 (元気百歳館)
18 土	にかほ市映画まつり2021
19 日	ツキイチコンサート … 14:00～16:00 (仁賀保労働青少年ホーム)
20 月	
21 火	
22 水	
23 木	BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30 (仁賀保体育館)
24 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (スマイル)
25 土	
26 日	象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00 エスパーク★にかほ(多目的屋内運動場)無料開放日 9:00～17:00
27 月	貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター) 国民健康保険税(普通徴収)第6期納期限
28 火	固定資産税第3期納期限
29 水	
30 木	
31 金	
1 土	元旦
2 日	
3 月	

新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等でかかりつけ医が休診の場合は、あきた新型コロナ受診相談センターへ電話しましょう。

あきた新型コロナ受診相談センター
☎018-866-7050(24時間受付)
☎018-895-9176(8:00～17:00)
☎0570-011-567(8:00～17:00)

人口・世帯の動き

()内は前月比 11月30日現在

世帯数	9,386戸	(+ 2)
人口	23,508人	(-15)
男	11,297人	(- 7)
女	12,211人	(- 8)



BOOKS

新刊情報

問 市立図書館こびあ ☎32-4100 / 象潟分館 ☎43-2229 / 仁賀保分館 ☎35-4711

今月のオススメ

きりえや偽本大全 名作文学パロディの世界 高木 亮/著

「罪と獺」「ぱしれメロス」「老人と久美」…こんな本などない! きりえ画家・高木亮の作った、名作文学のパロディをブックカバーにした「偽本」のあらすじ、元ネタの文学作品紹介などを収録。



※象潟分館所蔵

分類	書名	著者	著者
こ び あ 一 般 書	おまえなんかに会いたくない	乾 ルカ	寺地はるな
	さよならも言えないうちに	川口 俊和	降田 天
	老虎残夢 (第67回江戸川乱歩賞受賞作)	桃野 雑派	沖方 丁
	超シルバー川柳 毎日が宝もの編	みやぎシルバーネット編	迫田 和也
	家族のようなあなたへ	石井ふく子	譽田亜紀子
	秋田のトリセツ	-	-
	9割の買い物は不要である	橋本 之克	小手鞠るい
	世界を変えた10人の女性科学者	キャサリン・ホイットロック	小川 晶子
	メンタル強め美女白川さん 1	獅子	よしおかアコ
	カムカムエヴリバディ	平川 洌	-
あ い ん こ 一 般 書	まじさかさじま	伊藤 文人	重松 清
	おかたづけできるかな?	コンノユキミ	原田 ひ香
	くすのきだんちのおとなりさん	末崎 茂樹	向田 邦子
	ディズニープリンセスきらめく17のおはなし	-	池澤夏樹/編
	明日のカルタ	倉本美津留	羽田 敦子
	5さいからはじめるしょうぎ	杉本昌隆/監修	はらぺこめがね
	ガラスの海を渡る舟	-	山本 省三
	朝と夕の犯罪	-	太田 京子
	月と日の后	-	-
	驚くほどぐっすり眠れる!1分熟睡ストレッチ	-	-
象 潟 分 館 一 般 書	知られざる古墳ライフ	-	-
	森の歌が聞こえる	-	-
	オタク偉人伝 すごい人ほどぶっとんでいた!	-	-
	いもむしいもきち	-	-
	かぞえきれない星の、その次の星	-	-
	母親からの小包はなぜこんなにダサいのか	-	-
	メロンと寸劇	-	-
	わたしのなつかしい一冊	-	-
	おうちでできるおねしょ、おもらしさよならガイド	-	-
	はらぺこサンタのクリスマス	-	-
仁 賀 保 分 館 一 般 書	もしもロボットとくらしたら	-	-
	クマが出た!助けてベアドッグ	-	-
	象潟分館所蔵	-	-
	象潟分館所蔵	-	-
	象潟分館所蔵	-	-
	象潟分館所蔵	-	-
	象潟分館所蔵	-	-
	象潟分館所蔵	-	-
	象潟分館所蔵	-	-
	象潟分館所蔵	-	-

ここに紹介した新刊図書は一部です。他にも多くの新刊図書がありますので、気軽に職員にお尋ねください。各館、各公民館には全書目録リストを置いてあります。

12月23日(木)から小学生以下のお子さんを対象に『読書の記録帳』を発行します

市立図書館3館で借りた本の書名、著者名を記録する『読書の記録帳』を小学生以下の希望するお子さんへ配布します。発行の際には、図書館利用者カード(本人用)を持参ください。借りた本の思い出を記録帳に残しませんか。



課長コラム

「自助」「共助」「公助」

「災害は忘れた頃にやってくる。」と、以前は啓発していました。ところが近年は、自然災害の増加や規模の拡大化、または感染症の拡大など災害の多様化と増加傾向が見られます。「災害は忘れる間もなくやってくる。」時代になりつつあります。

このような時代においても、災害対応として変わらないものに「自助」「共助」「公助」があります。

「自助」とは、地震や風水害の災害発生の際に危険が面している時に自分を助けることで、負傷などをしないように自分の身を守る行動です。もし負傷したとなれば次の避難行動がとれず、周りの人たちに助けを求めることにもなりかねません。

そして、この周りの人々を助けることが「共助」となります。いち早くお互いに助けることで被害

の拡大を防ぐこととなります。災害発生の際のその時の「自助」と「共助」が初動対応として非常に重要なものとなります。さらに「共助」とは、災害時に限ったことではなく、日頃からの近所付き合いの延長でもあると考えます。防災の意識も持ちながらの近所付き合いを心掛けてみませんか。

最後に「公助」とは、消防や行政、警察などの公共機関による救助活動であり、「自助」「共助」からの災害対応が連続されていくこととなります。



防災課長 原田 浩一

