

1月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 土	元旦
2 日	
3 月	
4 火	後期高齢者医療保険料（普通徴収）第6期納期限
5 水	にかほ市消防出初式 … 10:00～（金浦体育館）
6 木	
7 金	
8 土	おはなし会 … 10:30～（こびあ） 仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 雪遊び … 9:30～11:15（中山スキー場）
9 日	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00 BSキッズスポーツスクール … 10:00～11:00（象湯体育館） 令和2年度にかほ市成人式 … 14:00～（いちゑ）
10 月	成人の日
11 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（エニワン） 貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター）
12 水	
13 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（象湯体育館） BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30（仁賀保公民館）
14 金	男性の貯蓄体操 … 10:00～11:30（スマイル）
15 土	
16 日	
17 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（仁賀保公民館） 貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター）

新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等でかかりつけ医が休診の場合は、あきた新型コロナ受診相談センターへ電話しましょう。

あきた新型コロナ受診相談センター ☎018-866-7050(24時間受付)
☎018-895-9176(8:00～17:00)
☎0570-011-567(8:00～17:00)

休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間 8:00～翌8:00

1/1日(土)	由利組合総合病院	☎27-1202
2日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
3日(月)	佐藤病院	☎22-6555
9日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
10日(月)	佐藤病院	☎22-6555
16日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
23日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
30日(金)	由利組合総合病院	☎27-1202

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。
☎にかほ市消防署 38-2310
健康推進課 ☎32-3000

短歌

選者／山中 律雄

特選 逆巻きて波せめぎ合ふ音高し

奈曾の河口は日に光りつつ

松井 藤夫／鳥屋森

【評】奈曾川の美景を歌って躍動感がある。「逆巻きて波せめぎ合ふ」は具体的であり、量みかけるように「日に光りつつ」と複眼的に表現した

ことよぶって、より印象の鮮やかな作品に仕上がった。

入選

おおよその収穫終えし畑には

越冬野菜のキャベツが残る

菅原 房光／大須郷

雨つづく日々に畑の収穫の

遅れてわれは子をただに待つ

須藤 武子／大須郷

俳句

選者／宮本 秀峰

特選 寒雷の深夜の窓を叩きけり

藤井 園子／小浜・唐ヶ崎

【評】雷は四季を問わずに発生します。「寒雷」は冬の雷のことですが、寒冷前線の通過などで比較的日本海側に多いようです。寒さのためでしょうか雷鳴の烈しさが特徴のようです。「窓を叩く」の措辞に、驚きと恐ろしさが表現されています。

入選

夕時雨風の重さを指に聴く

稲葉 峻山／埼玉県

花八つ手四方八方葉をひろげ 伊東 恵子／はまなす

大根を吊るす小部屋の燻しの香 澁谷 正秀／室沢

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先：〒018-0192 秋田県にかほ市象湯町字浜ノ田1 にかほ市役所 まちづくり推進課
ファクス：0184-62-9013 メール：machidukuri@city.nikaho.lg.jp

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。

☎ 社会福祉協議会 ☎ 32-3010 / 長寿支援課 ☎ 32-3042

1月	巡回地域
4日(火)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
5日(水)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
6日(木)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
11日(火)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
12日(水)	武道島1・2区、湯見町1・2区
13日(木)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
17日(月)	駅前、荒古屋、中橋町
18日(火)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
19日(水)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町
24日(月)	高森団地、赤石1・2区、地藏町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区
25日(火)	新丁1・2区、堀切区、踏切2区、新町2区、木の浦区
26日(水)	大竹1・2・3区、前川1・2区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林1・2区、駅通り区2、南金浦区
27日(木)	北向区、浜金浦1・2区、北金浦1・2区、塩焚浜区
31日(月)	黒川区、飛区、新町3区、花瀧区、駅通り区1、新町1区、踏切1区
2月	巡回地域
3日(木)	釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、堺、樋ノ口、百目木、立居地、三田市

市民文化祭2021作品展示会

期間	タイトル(団体名)
～1月16日(日)	写真展(写友にかほ)
1月18日(火)～1月30日(日)	短歌展(仁賀保・槐短歌会) 俳句作品展(にかほ俳句会) 書道展(にかほ書道クラブ) レザークラフト展(レザークラフト教室)

▷ 問合せ先 仁賀保公民館 ☎ 37-3121

期間	タイトル(団体名)
～1月16日(日)	J/A女性部 生活工夫展(J/A和心会女性部職員部・金鏡)
1月18日(火)～1月30日(日)	陶芸展(金浦陶芸クラブ)

▷ 問合せ先 金浦公民館 ☎ 38-2049

期間	タイトル(団体名)
～1月16日(日)	色紙・小品展(景聖書学院) 短歌展(象湯町短歌会(ロビー)) 俳句作品展(有料老人ホーム・デイサービス併) しあわせ新館作品展(和心しあわせ新館) あぜみち俳句会展(あぜみち俳句会(ロビー))
1月18日(火)～1月30日(日)	

▷ 問合せ先 象湯公民館 ☎ 43-2229

『絵手紙展～「自分で光れ」に挑戦 佐藤のぶ子の姉に届けた絵手紙365日』

▷ 会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー

▷ 出展者 佐藤のぶ子(平沢)

▷ 問合せ先 まちづくり推進課 ☎ 43-7510