

移住リエゾンの お仕事図鑑

秋田移住オンラインツアー「海。やま。こどものにかほ暮らし。」

皆さん、あけましておめでとう
ございます！

私達移住リエゾンは、着任して
から3年目となる年を迎えました。
この1年のスタートが都内で開催
される移住イベントと、県のオン
ライン移住イベントとコラボした
「海。やま。こどものにかほ暮らし。
【後編】」です。子育て世代の移住
希望者を知ってほしいにかほ市の
魅力や支援制度、市内のこども園・
保育園とそこに通う子ども達の様
子を紹介いたします。昨年夏に関東
から移住した子育てママさんをゲ
ストにお招きし、リアルにかほ暮
らしについてお話を聞くほか、保
育施設周辺では見えない自然の中
で暮らす家族の日常も紹介します。

「海。やま。こども
のかほ暮らし。【前
編】」は、昨年9月に
開催しました。取材
時期は暑い真夏！私

**移住者・移住希望者のための
にかほ暮らしサポーター
募集**

「ようこそ」と「おねえり」の暮らしネットワーク

情報 サポーター / 子育て サポーター / 移住先輩 サポーター / お仕事 サポーター

「ようこそ」と「おねえり」の暮らしネットワーク

地域 サポーター / にかほ市 いいよ！ / にかほ市 いいね！ / その他

移住者・移住希望者

サポーターは移住・定住者へのにかほ暮らしの支援活動を行います。移住リエゾンが窓口となり
移住希望者の知りたい事、困り事の支援活動を無理のない範囲でさせていただきます。
地域の世帯的ボランティヤです。実質に支援活動が求められるというわけではありません。
困ったときはほいほい連絡。交流し合い助け合える地域コミュニティ形成を目指します。

にかほ暮らしサポーターになってほしいからといって特別にすることは必要ありません。
可能な範囲での活動を活動としていただきます。
※活動内容は、移住者・定住者それぞれが各自のペースで活動をお願いします。

お問い合わせ先 にかほ市 商工政策課・移住リエゾン 0184-43-7600 shoukou@nikaho.city.lg.jp

達も園の野外行事に参加、子ども
達と一緒ににかほの海と山を満喫
しながら、それぞれの保育施設周
辺の自然環境を織り交ぜて紹介
しました。子育て世代でなくても楽
しんでもらえる内容になっていま
す。前編はアーカイブと
して、にかほ一むの Youtube
に投稿してありますのでどうぞご
覧ください。私達が SNS で発信
する情報を見たにかほ市出身の方
やゆかりのある方から「懐かしい
」という感想をいただくことがあ
ります。皆さんの遠くで暮らして
いる家族や友人に、ぜひこのイベ
ントを紹介してほしいです。

昨年未から、移住者と移住希望
者のための「にかほ暮らしサポ
ーター」の募集を始めました。リエ
ゾンは架け橋という意味
です。私達移住リエゾンはサポー
ターの方達と移住希望者、
移住してきた人達をつなぎ、にか
ほでの暮らしを豊かにしたいと思
っています。多くの方の申し込み
をお待ちしています！

あなたの移住を
全力で応援します

小林 裕高
Yutaka Kobayashi
勤務先：商工政策課
出身地：井川町

私たち移住リエゾンが

新井 真知子
Machiko Arai
勤務先：商工政策課
出身地：男鹿市

公式SNS

Facebook Twitter

海。やま。こどものにかほ暮らし。

「秋田暮らし」をおうちで体験！
**秋田移住
オンラインツアー**
2022年1月開催 /
Youtubeにてライブ配信

2022.1.15(良い子の日) AM10:00~11:30



今月のちびっこアーティストは特別編。このたび、
「目指せ！！ルーヴル第44回こども絵画コンクール」
で、佐藤咲良ちゃん(小砂川保育園)の「すごいよ！
パパのバトカー」が、0歳児から4歳児部門で銀賞を
受賞しました。この作品は1月8日から10日まで東
京タワー、3月18日から4月4日までルーヴル美術
館(フランス・パリ)に展示されます。

**カタログポケット
Catalog Pocket**

無料 FREE

Available on the App Store / Google play

iPhone android

AppStoreかGoogleplayから「カタポケ」と検索して、アプリを入手。
QRコードで簡単検索。ブラウザでも閲覧可能です。

あのねの / happy育児 横向き着地でぐっすりねんね

抱っこなら寝るのに置くと泣く…。
“背中センサー”とも言われていま
すが、仰向けに寝かせようとすると
起きてしまう場合に、横向き着地
の寝かしつけの一例を紹介します。
モロー反射がなるべく出ないように
横向きに寝かせ、上になっている方
の肩をやさしく覆う方法です。



問 にかほ市ネウボラあのね(金浦保健センター) ☎38-4200

上記の動画はカタポケで見ることができます。アプリの入手は左から！

こどもカレンダー 問 にかほ市ネウボラあのね ☎38-4200 / 象潟保健センター ☎43-7501 / 生涯学習課 ☎38-2171

イベント	日時	内容
親子のニコニコクラブ	1/7(金)	「お正月で遊ぼうよ」 会場…象潟保健センター / 対象…H30.4.2~R2.4.1生まれ / 定員…先着15組 / 〆…1月5日(水) / 問合せ…象潟保健センター
	1/12(水)	「すごろく大会」 会場…象潟保健センター / 対象…H30.4.2~R3.10.1生まれ / 定員…先着15組 / 〆…1月7日(金) / 問合せ…象潟保健センター
	1/26(水)	「作って遊ぼう『鬼さんとおーこだ！』」 会場…象潟保健センター / 対象…H30.4.2~R3.10.1生まれ / 定員…先着15組 / 〆…1月21日(金) / 問合せ…象潟保健センター
すくすく広場	1/5(水)、11(火)、14(金)、17(月)、18(火)、 19(水)、21(金)、24(月)、28(金)、31(月) ・9:00~15:00	象潟子育て支援センターの開放日。予約不要。部屋での自由遊び 問合せ…象潟保健センター
ニコニコ相談日	1/31(月)・10:00~11:00	身長・体重も測れます 会場…象潟保健センター / 問合せ…象潟保健センター
助産師相談日	1/12(水)、26(水)	授乳や体調のことなど助産師による相談 会場…にかほ市ネウボラあのね / 持ち物…母子手帳、赤ちゃんのお出 かけグッズ / 〆…開催日前日 / 問合せ…にかほ市ネウボラあのね
子育てサポート応援教室	①1/14(金)、②2/8(火) ・13:30~15:30	①子育てサポートのためのからだづくり ②妊娠期から授乳期のママや赤ちゃんの特殊ケアや方法の講話と実技 会場…にかほ市ネウボラあのね / 対象…市内で子育てをサポートしてい る方 / 〆…①1月7日(金)②2月1日(土) / 問合せ…にかほ市ネウボラあのね
産後ママと赤ちゃんの からだケア教室	1/27(水)・10:00~11:30	産後のママと赤ちゃんの発達を促す抱き方等実技をまじえた教室 会場…にかほ市ネウボラあのね / 対象…R3.11月~12月に生まれた 赤ちゃん和妈妈 / 〆…1月20日(水) / 問合せ…にかほ市ネウボラあのね
ころころ寝返りを促す 赤ちゃんの発達応援教室	1/27(水)・13:30~15:00	寝返り期以降の赤ちゃんの発達を促す遊び方等の講話・実技を含めた教室 会場…にかほ市ネウボラあのね / 対象…R3.8月~R9月生まれの赤 ちゃんとママ / 〆…1月20日(水) / 問合せ…にかほ市ネウボラあのね