

# 2月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター)
2 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
3 木	
4 金	
5 土	
6 日	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
7 月	貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
8 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン)
9 水	
10 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟体育館) BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30 (仁賀保公民館)
11 金	建国記念日
12 土	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～ (こびあ) スポーツ賞表彰式 … 13:00～
13 日	BSキッズスポーツスクール … 10:00～11:00 (象潟体育館)
14 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
15 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター)
16 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム) BS血管年齢測定&エンジョイスports … 12:30～15:00 (金浦体育館)
17 木	

## 新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等でかかりつけ医が休診の場合は、あきた新型コロナ受診相談センターへ電話しましょう。

あきた新型コロナ受診相談センター  
☎018-866-7050(24時間受付)  
☎018-895-9176(8:00～17:00)  
☎0570-011-567(8:00～17:00)

## 休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間 8:00～翌8:00

2/6日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
11日(金)	本荘第一病院	☎22-0111
13日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
20日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
23日(水)	本荘第一病院	☎22-0111
27日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。  
☎ にかほ市消防署 38-2310  
健康推進課 ☎32-3000

## 短歌

選者/山中 律雄

### 特選 落葉してことに明るき産土の

杜の八つ手は白牙えて咲く

齋藤 治雄/水岡

【評】「産土」とは作者の生まれたところであり、「杜」は神社のことである。その境内の一角に「八つ手」の花が咲いているのだらう。凜とした冬の光景で、作品の背後に清らかな空気を感ずる。

### 入選 亡き父の倍は生きんとカーブスに

通いて今日も自転車漕ぐ

讃岐 宣子/東京都

寒さむと雪こうむりて鳥海の

山は夕べの空にかがやく

佐藤 静子/芹田

## 俳句

選者/宮本 秀峰

### 特選 病む母の丹田摩る初湯かな

須田 亜希子/32区

【評】母の介護にあたって作者でしようか。元気に新年を迎えた母の初湯です。「丹田」は、医学上では氣力を充実させるツボとされているようです。中七の「丹田摩る」に母への心配りが表れています。

### 入選 ひよつこりと朝の戸口に雪兎

藤井 園子/小浜・唐ヶ崎

門松や潔き竹天を突く

伊東 恵子/はまなす

悠久の時知る社初詣

福川 清兼/小滝

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先:〒018-0192

秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 まちづくり推進課  
ファクス:0184-9013 メール:machidukuri@city.nikaho.jp

## 高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。

☎ 社会福祉協議会 ☎32-3010 / 長寿支援課 ☎32-3042

2月	巡回地域
3日(木)	釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、堺、樋ノ口、百目木、立居地、三日市
7日(月)	小国、馬場、上小国、院内、石田、田抓、杉山、市営住宅ひまわり
8日(火)	横根、市営住宅さくら、芹田、三森
9日(水)	鈴1～18、両前寺1～5、市営住宅はまなす
10日(木)	琴浦
14日(月)	平沢(向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯)
15日(火)	平沢(鳥ノ子淵、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町)
16日(水)	室沢
21日(月)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
22日(火)	観音森、大須郷、川袋、小滝
24日(木)	小砂川1・2区
28日(月)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
3月	巡回地域
1日(火)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
2日(水)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
3日(木)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘

## 市民文化祭2021作品展示会

### 仁賀保公民館

期 間	タイトル(団体名)
2月 1日(火)～2月13日(日)	バルニナ教室作品展(バルニナ教室) 和裁リメイク展(和裁リメイク教室)
2月15日(火)～2月27日(日)	布遊び(パッチワーク布遊)

▷問合先 仁賀保公民館 ☎37-3121

### 金浦公民館

期 間	タイトル(団体名)
2月 1日(火)～2月13日(日)	ジュニアカルチャー楽楽教室作品展 (ジュニアカルチャー楽楽教室)
2月15日(火)～2月27日(日)	手芸サークルやまぼうし作品展 (手芸サークルやまぼうし)

▷問合先 金浦公民館 ☎38-2049

### 象潟公民館

期 間	タイトル(団体名)
2月 1日(火)～2月13日(日)	絵画展(象潟町絵画クラブ) 象潟潮騒俳句会展 (象潟潮騒俳句会(ロビー))
2月15日(火)～2月27日(日)	えみの会リメイク作品展 (えみの会(リメイク))

▷問合先 象潟公民館 ☎43-2229

### 『にかほの魅力発見!「私達のPRと提言」』

- ▷会 場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ▷出展者 仁賀保中学校3年生
- ▷問合先 まちづくり推進課 ☎43-7510