

発行／にかほ市役所 まちづくり推進課  
〒018-0192  
秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1番地

☎0184-43-7510 (直通)  
電子メール info@city.nikaho.lg.jp  
ホームページ https://www.city.nikaho.akita.jp



おとら飯

講師 佐々木一成 さん

ユーチューブチャンネル「漁tuberカズナリ」  
を開設する象潟の漁師。  
鮮魚店で学んだ魚の目  
利きを活かし、秋田の  
魚を全国に発信中！



佐々木さんの漁tube  
動画はこちら

### にかほ市男女共同参画推進事業

# 先生は生産者さん！ にかほのおやこ教室 《お魚編》

海の幸、山の幸、豊かな地元食材を知り健全な自然と食文化の継承を目指す「にかほのおやこ教室」を開催します。地域資源（ヒト・モノ・場所）を活用した子育て世代の食育の場として、また男性の料理参画をとおして親子でコミュニケーションを図る場として、子どもと大人が協力して料理に挑戦しながら交流を図りましょう！

▶日時 **2月26日(土) 10:00～12:00**

▶会場 **象潟構造改善センター調理室**

▶対象 市内在住の親子（小学生と父親）

▶定員 5組10人（定員になり次第、締め切り）

▶参加費 1,000円

※市HPからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入し、2月10日(木)まで子育て支援課へメールまたはFAXで申し込みください。

#### 《内容》

- お魚はどこから来たのか？
- お魚のさばき方、おいしい食べ方！
- お家でお魚をさばく時のポイント！
- おいしいお魚はどこで手に入れる？ など

☎子育て支援課 ☎32-3040 / FAX 37-2135  
✉sukusukusienka@city.nikaho.lg.jp

おとら飯始めようキャンペーン  
内閣府HPはこちら

