

## 市営住宅等入居者募集

建設課 ☎ 38 - 4307

**申込** 申請書に必要書類（申請者・同居人の所得・納税証明書、住民票謄本等）を添付して提出  
**申込期限** 2月28日(月)  
**家賃** 14,000円～55,000円（入居する住宅や世帯収入・人数によって変動）  
**敷金** 決定した家賃の3カ月分  
 ※入居資格等の詳細は問い合わせください。

### 市営住宅松ヶ丘（象潟：鉄筋3階または2階） 25戸

H 5年築…2LDK	1階3戸 2階2戸 3階3戸
H 6年築…2LDK	1階1戸 2階2戸
H 7年築…2LDK	1階1戸 2階2戸 3階2戸
H 8年築…2LDK	3階2戸
H 10年築…1LDK 2LDK	3階1戸 1階1戸 3階2戸
H 14年築…2LDK	2階1戸 3階2戸

### 市営住宅建石（象潟：鉄筋3階） 21戸

S 53年築…2LDK	1階2戸 2階2戸 3階3戸
S 55年築…2LDK	2階2戸 3階1戸
S 56年築…2LDK	2階1戸 3階3戸
S 57年築…2LDK	3階2戸
S 59年築…2LDK	2階3戸 3階1戸
S 60年築…2LDK	2階1戸

### 特定住宅下山（象潟：木造平屋） 5戸

H 9年築…3LDK	5戸
------------	----

### 市営住宅さくら（仁賀保：鉄筋3階） 2戸

S 63年築…2LDK	3階2戸
-------------	------

### 市営住宅はまなす（仁賀保：鉄筋2階） 1戸

H 1年築…2LDKメゾネット式	1戸
------------------	----

### 市営住宅ひまわり（仁賀保：鉄筋2階） 1戸

H 2年築…2LDK	2階1戸
------------	------

## 国民年金

本荘年金事務所 ☎ 24 - 1111  
 市民課 国保年金班 ☎ 32 - 3032

《年金受給者の皆さんへ～源泉徴収票の送付》  
 老齢基礎年金と老齢厚生年金は、所得税法上の「雑所得」として取り扱われます。日本年金機構では、これらの年金を受給している皆さんへ「令和3年分公的年金等の源泉徴収票」を1月中旬から下旬にかけて送付しています。この源泉徴収票には、令和3年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額、扶養親族等の内訳が記載されています。年金以外に所得がある方などは、確定申告の際にこの源泉徴収票が必要となりますので、大切に保管してください。  
 ※源泉徴収票の再交付は最寄りの年金事務所または「ねんきんダイヤル（☎0570-05-1165）」へ申し出ください。

《定期的なチェックで安心～年金記録の確認》  
 日本年金機構では毎年1回、誕生月に国民年金および厚生年金の加入者に対して、年金加入記録を確認いただくとともに、年金制度に対する理解を深めていただくことを目的として「ねんきん定期便」を送付しています。「ねんきん定期便」では、これまでの年金加入期間や保険料の納付額等に加え、50歳以上の方には老齢年金の受給見込額を案内しています。また、「ねんきんネット」を利用すると、いつでも自身の年金記録を確認することができるほか、将来の年金受給見込額を試算できます。

《年金を増やしませんか？》  
 国民年金基金は、老齢基礎年金の上積み年金として給付を行う公的な年金制度です。年金額を自分で設計して増減することも可能で、掛金は全額「社会保険料控除」の対象となり、受け取る年金にも「公的年金等控除」があるなど税制面でも優遇されています。また、基本型は65歳から受け取り開始ですが、2口目以降に60歳から受け取るタイプもあります。  
 次の条件を満たした方が加入できます。  
 1) 国民年金の第1号被保険者で、保険料を全額納めている方  
 2) 国民年金に任意加入している方

## 講座・イベント

### ヨガ&元氣アップ教室

▼日時／2月18日(金)・3月3日(木)（無料体験）・13時30分～15時  
 ▼会場／金浦公民館  
 ▼内容／バランスボールを使った体幹運動と脳トレ、ヨガストレッチ  
 ▼講師／由利栄美氏  
 ▼参加費／300円  
 ▼持ち物／飲み物、タオル  
 問 B Sスポーツクラブにかほ ☎ 44・8663

### 免疫力アップ運動

家にこもって運動不足の方、かるく運動してみませんか。  
 ▼日時／3月4日(金)・13時30分～15時  
 ▼会場／象潟公民館  
 ▼講師／佐々木もと子氏  
 ▼受講料／100円  
 ▼定員／先着20人  
 ▼持ち物／飲み物、タオル、ヨガマット  
 問 象潟公民館 ☎ 43・2229

## 生活・環境

### セーフティロードにかほ

冬期間は、路面の凍結や吹雪による視界不良や除雪により道路が狭くなりがちです。運転者も歩行者も交通安全を心がけ、事故防止に努めま

◆冬道の事故防止のポイント  
 ▼スピードは控えめに！▼減速は早めに！▼「時間・車間距離・心」にゆとりを！▼「急」のつく運転は厳禁！▼冬タイヤの空気圧や溝の深さを確認！  
 ◆歩行者は反射材等を着用  
 今の季節の夕暮れ時は、運転者は歩行者を見つけにくくなっています。反射材や明るい服を身につけて、運転者に自分の存在をアピールしましょう。

## にかほ市内の交通事故発生状況 令和4年

	1月中	累計
人身事故数	3件	3件
死者数	0人	0人
負傷者数	4人	4人
物損事故数	35件	35件

問 生活環境課 ☎ 32・3033

## 雇用・職業

◆自衛隊一般幹部候補生・予備自衛官補採用試験  
 試験日／①4月23日(土)②24

日(日)（飛行要員希望者）▼試験会場／①秋田大学②秋田地方協力本部▼応募資格／20歳以上26歳未満（22歳未満の方は大卒（見込み含む）、修士課程修了者（見込み含む）は28歳未満）▼受付期間／3月1日(火)～4月14日(木)

◆予備自衛官補（一般公募）  
 ▼試験日／4月11日(月)～17日(日)のいずれか1日  
 ▼試験会場／秋田駐屯地  
 ▼応募資格／18歳以上34歳未満（年齢起算期日は令和4年7月1日）  
 ▼受付期限／4月8日(金)

※技能公募（医療、看護、語学、整備、情報、通信、電気、建設、法務等）もあわせて募集しています。  
 問 自衛隊由利本荘地域事務所 ☎ 22・3479

## 福祉・健康・保健

### 令和4年度 にかほ市人間ドック

「令和4年度がん検診等申込み調べ」で、市の人間ドックを申し込まれた方に2月下旬頃、「受診日等希望調査書」を送付しますので期限内に提出してください。なお、例年定員を上回る申し込みがあり、キャンセル待ちの方が多数出

ている状況のため、抽選により受診者を決定しています。抽選結果については、後日通知します。  
 問 健康推進課 ☎ 32・3000

成人歯科健診は お済みですか？  
 令和3年度の市の成人歯科健診が間もなく終了します。対象となる方には、昨年6月に受診券を送付しています。

▼対象／令和3年度中に、20、30、40、50、60、70歳になる方  
 ▼健診料金／無料  
 ▼実施期限／3月31日(木)  
 ※実施医療機関や受診方法等の詳細については、個人通知をご覧ください。  
 ※受診券を紛失された方は、左記まで連絡ください。  
 問 健康推進課 ☎ 32・3000

健康ポイント交換申請は お済みですか？  
 健康ポイントが100ポイント以上貯まった方は、「にかほ市共通商品券」と交換できます。左記の交換申請期限まで忘れずに申請してください。

▼交換申請期限／2月28日(月)  
 問 健康推進課 ☎ 32・3000