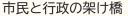
110

NikaPhoto NEWS

掛魚まつり

にかほっと・雛人形と吊るし飾り 令和3年度にかほ市スポーツ賞表彰 『広報にかほ』全国広報コンクールへ ▶詳しくは14・15ページ





今号の表紙

私たちの元気の秘訣は 貯蓄体操!日頃から自身 の健康管理を怠らない市 内在住の5人組。常に前 向きに元気いっぱいのポ ーズで写真撮影に協力し ていただきました。



特集

にかほ市一体的実施事業

「元気が一番」大作戦

今号の特集では、健康状態が不明な方や重複頻回受診者、多剤内服者への戸別訪問、またフレイル予防のための家庭訪問など、それぞれの健康課題を明確にして必要なサービスに繋げていく「にかほ市一体的実施事業」を紹介します。 詳しくは2・3ページ

- cafe

もちもち食感で大満 足!米粉クレープのレ シピを紹介します。

▶詳しくは17ページ

老人クラブ - 会昌墓集中 /

私たちと、老人クラ ブで、「○○づくり」 見つけてみませんか。 ▶詳しくは裏表紙



