

# 3月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター)
2 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム) にかほ市議会3月定例会会派代表質問 … 10:00～ (象潟庁舎) ※予定
3 木	にかほ市議会3月定例会一般質問 … 10:00～ (象潟庁舎) ※予定 BSヨガ&元気アップ体験教室 … 13:30～15:00 (金浦公民館) トレーニング室利用者登録講習会 … 18:30～ (仁賀保勤労青少年ホーム)
4 金	
5 土	スポ少修了式 … 10:00～ (仁賀保勤労青少年ホーム)
6 日	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
7 月	貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター) にかほ市議会3月定例会議案質疑ほか … 10:00～ (象潟庁舎) ※予定
8 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン)
9 水	
10 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟公民館) BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30 (仁賀保公民館)
11 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (スマイル)
12 土	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～ (こびあ)
13 日	BSキッズスポーツスクール … 10:00～11:00 (象潟体育館) ツキイチコンサート … 13:30～ (仁賀保勤労青少年ホーム)
14 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保体育館) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
15 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター)
16 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム) BS体験教室 … 13:30～15:00 (象潟公民館)
17 木	にかほ市議会3月定例会最終日 … 10:00～ (象潟庁舎) ※予定

## 新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等でかかりつけ医が休診の場合は、あきた新型コロナ受診相談センターへ電話しましょう。

あきた新型コロナ受診相談センター  
☎018-866-7050(24時間受付)  
☎018-895-9176(8:00～17:00)  
☎0570-011-567(8:00～17:00)

## 休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間 8:00～翌8:00

3/6日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
13日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
20日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
21日(月)	佐藤病院	☎22-6555
27日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

☎にかほ市消防署 38-2310  
☎健康推進課 32-3000

## 短歌

選者/山中 律雄

### 特選 真夜中のカーテン越しに見る雪の

嵩確かめてふたたび眠る

菅 忠子/臨海

「評」真夜中に目覚め、ふと雪の嵩が心配になったのだろう。カーテン越しの景色を見て、雪を案じているのである。雪国に住む人にとっては珍しくないことだが、なるほどと思う。結句の「ふたたび眠る」は率直だ。

### 入選 週に一度の配達員は手際よく

われは両手で卵を受くる

細矢 ミネ/荒古屋

あと二年あと一年と思いつつ

畑に支えられこしわれか

須藤 武子/大須郷

## 俳句

選者/宮本 秀峰

### 特選 かすかなる火種を持ちて牡丹の芽

阿部 静子/杉山

「評」「百花の王」と言われている牡丹、寒さには強くて芽立ちが早く、春まだ浅いころに活動を始める。枝先に燃えるように赤い芽を出す。中七の「火種を持ちて」という表現がいいです。

### 入選

わが人世悔いなく生きて冬日和 稲葉 峻山/埼玉県

空白は介護の日々や古日記 金子 与志/妙見町

荒縄をぎゅつとひく父雪囲ひ 伊東 恵子/はまなす

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先: 〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 まちづくり推進課  
ファクス: 0184-9013 メール: machidukuri@city.nikaho.lg.jp

## 高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。

☎ 社会福祉協議会 ☎ 32-3010 / 長寿支援課 ☎ 32-3042

3月	巡回地域
1日(火)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
2日(水)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
3日(木)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
7日(月)	武道島1・2区、瀧見町1・2区
8日(火)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
9日(水)	駅前、荒古屋、中橋町
10日(木)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
14日(月)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町
17日(木)	高森団地、赤石1・2区、地蔵町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区
22日(火)	新丁1・2区、堀切区、踏切2区、新町2区、木の浦区
23日(水)	大竹1・2・3区、前川1・2区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林1・2区、駅通り区2、南金浦区
24日(木)	北向区、浜金浦1・2区、北金浦1・2区、塩焚浜区
25日(金)	黒川区、飛区、新町3区、花瀧区、駅通り区1、新町1区、踏切1区

## 令和4年度 高齢者等声かけ見守り巡回日程

令和4年度の高齢者等声かけ見守り巡回は5月から始まる予定です。巡回日程表は、『広報にかほ』5月1日号に掲載します。

## 市民文化祭2021作品展示会

### 仁賀保公民館

期間	タイトル(団体名)
3月1日(火)～3月13日(日)	手芸展(サークルばら)
3月15日(火)～3月27日(日)	作陶展(仁賀保町陶芸愛好会) 満天短歌会作品展(満天短歌会)

☎ 問合せ先 仁賀保公民館 ☎ 37-3121

### 金浦公民館

期間	タイトル(団体名)
3月1日(火)～3月13日(日)	日本画・水墨画展(にかほ日本画・水墨画同好会)
3月15日(火)～3月27日(日)	心珠会書展(心珠会)

☎ 問合せ先 金浦公民館 ☎ 38-2049

### 象潟公民館

期間	タイトル(団体名)
3月1日(火)～3月13日(日)	刺し子展(刺し子サークル「びけ」)
3月15日(火)～3月27日(日)	象潟楽書クラブ書道展(象潟楽書クラブ)

☎ 問合せ先 象潟公民館 ☎ 43-2229

### 『にかほの魅力発見! 「私達のPRと提言」』

- ☎ 会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ☎ 出展者 仁賀保中学校3年生
- ☎ 問合せ先 まちづくり推進課 ☎ 43-7510

### にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。希望する方は、上記まで直接問い合わせください。