

発行／にかほ市役所 まちづくり推進課

〒018-0192

秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田一番地

☎0184-43-7510 (直通)

電子メール info@city.nikaho.lg.jp

ホームページ https://www.city.nikaho.akita.jp

仲間づくり、健康づくり、生きがいづくり
そして、私たちは〇〇づくりかな



私たちと、〇〇づくり見つけてみませんか。 ～にかほ市老人クラブ会員募集中～

老人クラブは地域の高齢者の自主的な組織であり、「仲間づくり」「健康づくり」「生きがいづくり」を目指して楽しい活動を行っています。
地域のため、そして自分自身のために私たちと〇〇づくりを見つけて一緒に活動してみませんか。

入会

おおむね60歳以上の方であればどなたでも加入できます。入会を希望する場合は、お住まいの地域の老人クラブ、または下記連合会事務局にお問い合わせください。

主な活動

いきいき健康まつり、グラウンドゴルフ、地域の美化活動（ゴミ拾い）、日帰り研修旅行、友愛訪問活動、8人制バレーボール大会、花植えなど幅広い活動を行っています。



▲グラウンドゴルフ



▲日帰り研修旅行



▲地域の美化活動(ゴミ拾い)



▲いきいき健康まつり