

にかほ市会計年度任用職員募集

☎ 総務課 人事秘書班 ☎ 43-7507
 ▶ 応募期限 4月11日(月)・17:00まで ▶ 応募方法 総務課人事秘書班、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班に備え付けの指定用紙により応募

職種	勤務地(担当課)	人数	報酬	雇用期間	勤務形態	保険	応募条件
一般事務補助	象潟保健センター ほか (健康推進課 ☎ 32-3000)	1人	6,908円～ (日額)	5月1日 ～3月31日	週3日程度 8:30～17:15	雇保	普通自動車運転免許を有し、パソコン操作(ワード・エクセル)のできる方
部活動指導員	市内中学校 (学校教育課 ☎ 38-2266)	1人	1,782円～ (日額)	5月1日 ～3月31日	週3日程度 16:00～18:00	なし	特になし
市有地環境整備	市内各所 (財政課 ☎ 43-7512)	1人	6,447円～ (日額)	5月1日 ～10月31日	週5日程度 8:30～16:15	社保 雇用	普通自動車運転免許を有し、草刈機操作のできる方

トレーニングマシンを使用した介護予防事業

☎ 地域包括支援センター ☎ 32-3045
 にかほ市では、対象者の状況に合わせてトレーニングマシンを用いたさまざまな介護予防事業を実施しています。シルバー世代のトレーニングマシン開放日は、高齢者の皆さんがより主体的に介護予防に取り組み、心身機能の向上を図ることを目的としています。またマシンリハビリ教室では、理学療法士等によるリハビリに特化した専門的な内容で、より効果的な介護予防に取り組んでいます。


- 【シルバー世代のトレーニングマシン開放日】
 ▶ 対象 65歳以上で要介護認定を受けていない方で次に該当しない方
 ①6カ月以内に心臓発作既往がある
 ②主治医に運動を止められている
 ③退院後1年以内である
 ▶ 実施日時 毎週月曜日午前 1時間程度
 ▶ 定員 先着5人程度

- 【マシンリハビリ教室】
 ▶ 対象 上記対象の条件に加え、次の例のようなことがある方
 例) 膝や腰に慢性的な痛みがある。
 足が上がらない。つまづくことがある。など
 ▶ 実施日時 週1回午前 1時間30分程度
 ▶ 定員 先着10人程度

▶ 会場 スマイル
 ▶ 申込期限 4月11日(月)
 ※身体状況により参加を断る場合があります。
 ※申し込みをした方に日程等の詳細をお知らせします。
 ※指定のスポーツ保険に加入していただきます。(保険料は自己負担となります)

利用までの流れ

- ①地域包括支援センターに申し込み
- ②地域包括支援センター職員が面接し心身状況を確認
- ③専門職によるマシン利用の指導日に参加してから利用を開始
- ④利用希望日を予約(月2回まで)



狂犬病予防注射1次巡回日程

☎ 生活環境課 ☎ 32-3033
 飼い犬には年に一度の狂犬病予防注射が必要です。必ず受けさせましょう。市に登録している犬の飼い主の方には、集合注射受診ハガキを送付します。予防注射を受ける際には、ハガキと料金(1頭3,500円)を持参してください。つり銭のないよう協力をお願いします。
 ※注射の際は獣医師の指示に従い、飼い犬に必ず首輪とリードを付けるなど安全上の配慮をお願いします。
 ※動物病院等での個別予防注射は料金が異なります。
 ※都合により自宅往診を希望される方は、各地域注射日3日前まで生活環境課(☎32-3033)に連絡ください。
 (自宅往診手数料は注射料金+1,000円)
 ※近くの会場で受けられない場合は、他地域の会場で受けることもできます。
 ※登録していない飼い犬は、登録手続き後の注射になります。(登録手数料は1頭3,000円)
 ※飼い犬の死亡や転出、転入、飼い主の変更には、生活環境課または金浦市民サービスセンター、税務課市民サービス班で手続きが必要になります。

実施月日	時間	場所
〈金浦地域〉		
4/20 (水)	午前	9:30～11:00 金浦庁舎駐車場 11:30～11:30 自宅往診(金浦地区)
	〈仁賀保地域〉	
4/21 (木)	午前	9:30～11:00 仁賀保中学校前バス停付近 11:05～11:30 自宅往診(院内地区)
	午後	13:40～14:10 老人憩の家はんの木前 14:15～14:45 自宅往診(釜ヶ台地区)
4/22 (金)	午前	9:30～11:00 仁賀保庁舎裏側駐車場 11:05～11:30 自宅往診(平沢地区)
	午後	13:20～14:00 とんがり童夢パオ前 14:10～14:30 自宅往診(小出地区)
〈象潟地域〉		
4/27 (水)	午前	9:30～10:15 上郷生活改善センター前 10:20～10:40 自宅往診(上郷地区)
		11:00～11:30 自宅往診(上浜地区)
	午後	13:00～14:00 都市農村交流センター 象潟公民館駐車場(象潟郷土資料館前)
4/28 (木)	午前	9:30～11:30 象潟公民館駐車場(象潟郷土資料館前) 11:35～12:00 自宅往診(象潟地区)
	午後	13:00～14:00 象潟B&G海洋センター

第2次巡回注射は6月19日(日)の予定です。

講座・イベント

パドルテニスやっています
 テニスの小型版です。

▼日時/通年①火曜日・13時～15時②木曜日・9時30分～12時③金曜日・19時～21時④土曜日・19時～21時▼会場/①象潟体育館②③上浜都市農村交流センター④象潟体育館(4～8月教室の部)・上浜都市農村交流センター(9～3月)▼持ち物/室内シューズ、飲み物、動きやすい服装▼年会費/3,000円(教室は無料)
 問 森 ☎ 090・2793・1391

BS健康づくり教室

▼日時/4月6日(水)・13時～15時30分▼会場/エスパーク★にかほ▼内容/健康づくりと運動プログラムの講話、ジョグ&ウォークの実技▼参加費/無料▼持ち物/筆記用具、運動着、室内シューズ
 問 BSスポーツクラブにかほ ☎ 44・8663

勢至公園校フットアップ

密を避け、ドライブスルーなどでお楽しみください。

▼期間/4月8日(金)～15日(金)(桜の開花状況で期間が前後する場合があります)▼会場/エニワン前、竹嶋潟湖畔
 ※観光協会HPで開花状況をご覧ください。屋台やイベントはありません。
 問 にかほ市観光協会 ☎ 43・608

にかほんじょうはるめぐり

▼期間/4月9日(土)～5月31日(火)▼スタンプ設置箇所/▼にかほ市:にかほと、土田牧場、白瀬南極探検隊記念館、フェライト子ども科学館▼由利本荘市:本荘公園、道の駅にしめ(ハーブワールドAKITA)、八塩いこいの森、道の駅おおうち
 問 由利地域観光推進機構 ☎ 22・5432

ヨガ&元氣アップ教室①

▼日時/4月15日(金)・13時30分～15時30分▼会場/金浦公民館▼内容/誰でもできる

ボールを使った体幹運動&ストレッチヨガ▼講師/由利栄美氏▼参加費/300円▼持ち物/飲み物、タオル
 問 BSスポーツクラブにかほ ☎ 44・8663

にかほと・出店者募集

市内事業者を対象に、出店者2店舗を募集。選考は出店企画書を基に、店舗コンセプト、セールスポイント、収支計画等を審査して決定します。
 ▼募集区画/3間×6間▼募集内容/物販・飲食等▼提出書類/出店企画書(指定用紙)ほか必要資料等▼応募方法/提出書類を観光課に持参または郵送(募集要項、指定用紙は観光課に備え付け、または市HPからダウンロード)▼応募期限/4月15日(金)・17時必着
 問 にかほ市商工観光部観光課 / ☎ 018・0192にかほ市象潟町字浜ノ田1 / ☎ 43・3230 / ☎ kankou@city.nikaho.lg.jp

子育てサポートかぎぐるま

子どもが好きな方、子育て

支援に手を貸してくれる方がませんか。
 ▼定例活動/毎月第4土曜日10時から12時までフェライト子ども科学館遊戯室で「あそぼうよ!かぎぐるま」を開催
 ▼その他活動/市主催行事などの託児業務や研修会など▼対象/①子育てサポーター養成講習会を修了された方②保育士、看護師、助産師の資格を有する方
 問 子育てサポートかぎぐるま 池田 ☎ 35・2356

特別支援学校臨時講師募集

◆募集する職名および必要な資格
 ▼講師(臨時)/小・中・高等学校のいずれかの教諭普通免許状を保有している方(特別支援学校教諭普通免許状の有無は問わない)▼寄宿舎指導員(臨時):▽平成15年4月1日以前に生まれた者▽学校に隣接する寄宿舎で、生徒の生活指導や事務処理等の業務を行う(教諭普通免許状の有無は問わない)▼申込方法/下記QRから詳細を参照のうえ電子申請

問 秋田県教育庁特別支援教育課 ☎ 018・860・513