



**米粉カスタードクリーム**

—材料—  
 (出来上がり約150g)  
 ・卵黄…1個  
 ・米粉…大さじ1  
 ・牛乳…1/2カップ (100ml)  
 ・てんさい糖…大さじ3

—作り方—  
 ①卵黄と砂糖を小鍋に入れ、泡立て器でよく混ぜる。米粉を入れ、全体がしっとりするまでさらに混ぜ続ける。  
 ②牛乳は電子レンジ600wで40秒程度温める。①の鍋に少しずつ加えながら混ぜていく。  
 ③鍋を火にかけ、耐熱ゴムべらや木べらを使い、弱火で絶えずかき混ぜる。ぽってりとろみがついたら完成。  
 ★パン、クレープ、シュークリームなど、いろいろ使ってみてください♪



4月から新年度がスタート！NCC会員は現在、3年生が5人、2年生が5人の計10人です。新入生の皆さん、私たちと一緒に活動してみませんか！

レシピ・撮影協力：仁賀保高等学校クッキングクラブ (NCC)



## 鳥海山・飛島ジオパーククリレーコラム ~日本海と大地がつくる水と命の循環~ vol. 88

『ジオガイドに会いに行こう!』



自然体験活動総括指導者  
 リードクライム株式会社  
 取締役 井東 敬子 氏

当 ジオパークには、61人の認定ジオガイドが活躍しています。私は2015年に開始されたジオガイド養成講座で「伝え方」と「安全管理」の講義を担当させていただきました。コロナ禍、インターネットを介してWEB上で行うオンライン旅行が広がりはじめました。家に居ながらにして、名所旧跡をガイドが案内してくれます。スマホ1つあれば、世界中を旅した気分が味わえます。

でもそんな時代だからこそ、現地に行って直接体験してみたいという欲求が強くなっていると感じます。湧水に足を浸してみたい。砂浜に寝転んで満点の星空を眺めたい。地元でしか食べられないものを食べたい…

これからは、検索しても出てこないこと、写真や動画では伝わらないことの価値が高まっています。ジオガイドは、まさにそれを提供できます。ガイドから伝わってくるジオパーク愛と情熱こそが大きな魅力です。

足元の石ころが輝いて見える。ジオガイドはそんな体験を演出してくれます。ぜひジオガイドに会いに来てください。



# 市が借り上げる 市内の空き家等を募集!

にかほ市では、市内の空き家等を市がお借りし、必要な改修を行ったうえで、移住定住促進拠点として活用するための整備事業を実施します。

### ▶ 応募者の要件

次の要件をすべて満たす方が応募できます。

- 1) 空き家等の建物およびその敷地の登記名義人であること。共有物件の場合は、共有者全員が同意していること。
- 2) 市税等の滞納が無いこと。
- 3) 破産手続き開始の申し立て、再生手続き開始の申し立て等がされていないこと。
- 4) にかほ市暴力団排除条例に定める暴力団または暴力団員でないこと。
- 5) 応募物件の内見調査等の際に立会いが可能であり、市が実施する改修工事に同意できること。

### ▶ 応募物件の要件

次の要件をすべて満たす物件について応募できます。

- 1) 居住用に供される空き家または空き店舗等で、火災保険に加入済みまたは加入可能な建物であること。
- 2) 賃貸、分譲等を目的として建築された建物でないこと。
- 3) 現況において居住または利用可能な状態で、屋根、外壁、土台等の構造体について修繕が不要であり、電気および上下水道の設備があること。
- 4) 強制執行、仮差し押え、仮処分、担保権の実行もしくは競売または滞納処分がされていないこと。

### ▶ 借りに関する内容・要件

- 1) 借上期間は10年間を基本とし、期間満了時には借り上げた建物および敷地を返却します。
- 2) 借上料は、市が借り上げた建物およびその敷地の固定資産税相当額(年額上限20万円)を借上期間中に毎年支払います。
- 3) 借上料以外は、敷金、権利金等名目のいかなるものも支払いません。
- 4) 借り上げた建物は、1,000万円程度を限度に移住定住促進拠点として市が必要とする改修を行います。
- 5) 借上期間内は、市が借り上げた建物の補修・維持管理を行います。
- 6) 借り上げた建物の火災保険は、所有者が加入するものとし火災保険料は所有者の負担とします。

### ▶ 応募方法

「移住定住促進拠点候補物件申込書」に必要書類を添えて、商工政策課へ提出してください。申込用紙は、商工政策課窓口にて備え付けてあるほか、市HPからダウンロードできます。

▶ 応募期限 **4月28日**(木)・17:00まで

### ▶ 選考・決定

応募された建物については、現地調査等による審査・選考を行います。採用・不採用の決定は、5月中旬に文書での通知を予定しています。(採用戸数・1棟)

### 問合せ

〒018-0192 にかほ市象潟町字浜ノ田1番地 にかほ市役所象潟庁舎

商工観光部 商工政策課 ☎ 43-7600 ✉ shoukou@city.nikaho.lg.jp