

福祉・健康

仁賀保健センター (スマイル内) ☎32-3000
 金浦保健センター ☎38-4200
 象潟保健センター ☎43-7501

精神保健相談

精神科医(精神保健指定医)による相談事業を開催します。一人で悩まず、相談してみませんか。

期日 4月22日(木)
 時間 1回目：午後2時～3時
 2回目：午後3時～4時
 会場 仁賀保健センター
 申込先 20日(火)まで金浦保健センターへ

※相談者や内容についての情報は、他に漏れることはありません。本人以外で家族の方の相談でも結構です。

親子のニコニコクラブ

象潟保健センターを主会場に、毎月季節に応じた行事や遊びなどを開催しています。市内に在住している方で、保育園・幼稚園に入園していないお子さんとその保護者(祖父母も大歓迎)が対象です。『はじめましての会』

会場 象潟保健センター
 受付 午前9時30分～10時
 申込先 象潟保健センターまで
 ▽ひよこコース
 期日 4月13日(火)
 対象 平成21年4月2日～12月31日生まれ
 申込期限 12日(月)まで
 ▽ぱんだコース
 期日 4月20日(火)
 対象 平成20年4月2日～21年4月2日

姉妹都市シヨウニー市への

市民訪問団員を募集

にかほ市の姉妹都市、米国オクラホマ州シヨウニー市との姉妹都市交流20周年を記念し、市民を対象とした訪問団を結成し渡米します。
 アメリカを自分の目で見て体験できる、この貴重なチャンスをお見逃しなく!

訪問期間 6月25日(金)～7月2日(金)
 訪問先 米国オクラホマ州シヨウニー市～ニューヨーク市

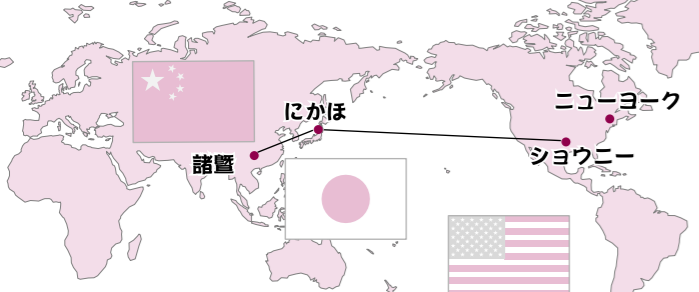
募集対象

・にかほ市に在住の方(18歳未満および学生を除く)
 ・笑顔と体力に自信がありホームステイ交流を楽しめる方

募集人員 20人
 旅行代金 29万7千円
 個人負担 25万7千円
 (4万円を市が補助)

応募期間

4月5日(月)～20日(火)
 ※定員になり次第締め切り
 その他 シヨウニーではホームステイ



シヨウニー・諸暨 訪問団に関する申し込み・問い合わせは
 企画情報課 ☎43-7510

月1日生まれ
 申込期限 19日(月)まで
 ▽うさぎコース
 期日 4月28日(水)
 対象 平成18年4月2日～20年4月1日生まれ
 申込期限 27日(火)まで
 ▽すくすくひろば
 (4月の象潟保健センター開放日)
 期日 5日(月)、6日(火)、8日(木)、12日(月)、15日(木)、21日(水)、23日(金)、26日(月)
 時間 午前9時30分～11時30分
 ▽4月のここに相談日
 期日 21日(水)
 時間 午前10時～11時

ポリオ予防接種

4月22日(木)
 受付 午後0時30分～1時
 会場 象潟保健センター
 対象 平成22年1月22日以前に生まれ、定期の回数(2回)を終了していない乳幼児
 ※仁賀保・金浦地域の方で接種希望の場合は、必ず各地域の保健センターに連絡をお願いします。(ワクチンの都合によりお断りする場合があります)

こころの相談

臨床心理士による育児相談や『不登校・ひきこもり・家庭内暴力など』の思春期相談を月1回実施しています。情報が漏れることはありませんのでご利用ください。

(一般家庭への滞在)、ニューヨークではホテルでの宿泊になります。
 ・日程、個人負担等は変更される場合があります。
 ・説明会を開催します。



シヨウニーの名所サンタフェデポ

6月25日	にかほ出発～成田空港発～米国入国～シヨウニー着
6月26日～28日	シヨウニー滞在(ホームステイ)各種行事への参加
6月29日	シヨウニー発～ニューヨーク着～市内見学等
6月30日	ニューヨーク市内見学
7月1日	ニューヨーク発～
7月2日	成田空港着～にかほ到着

シヨウニー 市民訪問団日程

期日 4月16日(金)
 時間 午前10時～正午
 午後2時～4時
 会場 金浦保健センター
 申込先 6日(火)まで金浦保健センターへ

リフレッシュ教室

特定健診・人間ドックなどで高血圧・高血糖・脂質異常・肥満といった症状を指摘され、生活習慣の改善が必要とされた方が対象です。1年を通して、運動・栄養などのメニューを取り入れて毎月開催しています。1年間、継続参加できる方はぜひ参加申し込みをしてください。

◎開講式・体脂肪測定・体力測定
 期日 4月6日(火)
 時間 午前10時～11時30分
 会場 象潟体育館
 申込期限 2日(金)まで各保健センターへ

4月は「秋田県はしか 排除推進月間」です

はしか(麻疹)は、特效薬がなく、かかった人のおよそ千人に一人が亡くなる病気です。しかし、ワクチンを2回接種すると、ほぼ全員が、はしかにかからずすみます。1歳児、5～6歳児(保育所幼稚園の年長児)、中学1年生、高校3年(年齢相当者)は、麻疹風しん予防接種の対象

友好都市中国諸暨市

青少年交流訪問団員募集

にかほ市の友好都市、諸暨市(中国浙江省)へ青少年交流訪問団を派遣します。
 中国古代の四大美女「西施」が取り持つ縁で20年もの間、人的交流が継続されていますが、このたびはじめて青少年による訪問団で、西施のふるさとを訪ねます。成長目覚しい中国で、海外の生活と文化を体験したい高校生を募集します。

訪問期間 8月5日(木)～12日(木)
 訪問先 諸暨市(中国浙江省)
 募集対象 にかほ市内に住所を有する高校1・2年生
 募集人員 10人
 旅行代金 15万円
 個人負担 5万円
 (10万円を市が補助)

応募期限 4月27日(火)
 ※募集要項を高校(県内)を通じて配布します。

その他 諸暨市でのホームステイは2泊、ほかホテルでの宿泊になります。
 ・日程、個人負担等は変更される場合があります。

となります。接種費用が無料です。委託医療機関で、早めに予防接種を受けましょう。

乳幼児健診・予防接種の日程表の送付について

平成22年度上半期(4月～9月)に乳幼児健診の対象となるお子さんに対し、3月中に乳幼児健診の日程表を送付しています。ご不明な点などについては、各保健センターへ問い合わせください。

5歳児健診でむし歯のなかつたおともだち

3月12日に行われた金浦地域・象潟地域の5歳児健診の結果、むし歯のなかつた子どもは、39人中14人でした。(敬称略)

◆金浦地域
 海老名瑠星(岡の谷地1区)、佐藤岳(高森団地)、越川真稟(北金浦2区)、斎藤冨斗(赤石1区)
 ◆象潟地域
 新田ゆきの(小滝)、須藤理喜(鳥の海2区)、清原歩果(松ヶ丘)、金澤空蒼(浜畑)、高橋遥大(武道島1区)、伊藤聖瑛(松ヶ丘)、阿部沙衣(34区)、伊藤優杏(34区)、鈴木萌杏(下浜の町)、吉川結永(小滝)



諸暨市にある西施像

る場合があります。
 ・説明会・研修会を開催します。
 ・コミュニケーションの言語は英語です。

8月5日	にかほ出発～秋田空港発～中国入国～諸暨市着
8月6日～9日	諸暨市滞在
8月10日	諸暨市発～上海着～上海万博見学
8月11日	上海空港発～仁川空港
8月12日	仁川空港発～秋田空港着～にかほ到着

諸暨市青少年交流 訪問団日程