

暮らしの情 報

平成22年度 にかほ市住宅用太陽光発電システム設置費補助事業の説明会

日時 4月16日(金)

午後2時～

会場 西目公民館「シーガル」(由利本荘市)

対象 市民および施工業者

内容 太陽光発電システムを設置する方に対して、設置費用の一部を補助します。

※この説明会は、由利本荘市との合同説明会です。

問合せ 生活環境課 ☎32・3033

スポーツ教室のご案内

◎水曜フィットネス教室

日時 4月14日(水)から毎週水曜日

午前10時～11時

会場 市内公民館施設(詳細は各公民館へ案内を備えています)

対象 一般

内容 ストレッチ・エアロビクス・リズムダンスほか(毎月1回ヨガの日もあります)

参加料 1回/200円

託児料 1回につき100円(託児の申し込みは、1週間前までスポーツ振興課へ)

◎象潟ふれあい健康教室

日時 4月1日(木)から毎週木曜日

午前10時～11時20分

※毎月1回は市の主催で、他の木曜日は参加者の運営となります。

会場 象潟体育館

対象 55歳以上の方

内容 ストレッチ、健康体操、玄米ダンベルほか

講師 佐々木もと子氏ほか

原料費調整制度に基づきガス料金が変更になります

今月の原料費調整制度の対象となる平均原料価格は、46、940円/tとなり前月に比べ7、700円の増額となっております。

これにより、ガス水道局では、原料費調整制度に基づき、4月検針分ガス料金について、基準単位数に原料費調整額として1立方メートルあたり1円53銭の増額調整を行います。

※今回の調整により、標準家庭(月22㎡使用)のガス料金は、4、142円(税込)となります。(税込み)となります。

※料金の詳細は、ガス水道局窓口および市ホームページでご覧になれます。

問合せ ガス水道局管理課 ☎37・3131

仁賀保グリーンフィルドの無料開放

日時 4月4日(日)

午前9時～午後4時

対象 にかほ市に在住の方

その他 ▽試合等はできません。

せん▽水以外の飲み物は持ち込めせん▽以後の無料開放日は、広報にかほのカレンダーに掲載

※仁賀保公民館事務室で受付を済ませてからご利用ください。

問合せ スポーツ振興課 ☎33・8855、仁賀保公民館37・3121

定期救命講習会

救急車が到着するまでの間、その場に居合わせた人の一刻も早い応急手当てが必要です。

「かけがえのない命」を救うためにも救命講習会を受講しましょう。

日時 4月18日(日)、25日(日) 午前9時～正午

会場 にかほ市消防署講堂(3時間)

※受講希望の方は講習日や場所、人数等を消防署救急班まで問い合わせください。

※修了証の交付には3時間の講習が必要です。

※団体等で受講する場合、申し込みがあった場合については、BS会員を優先いたします。

※どなたでもBS会員になれますのでお問い合わせください。

参加料 ▽BS会員1、500円

▽一般2、500円

申込期間 4月5日(月)～21日(水)

持ち物 雨具、飲料水、タオル、昼食

申込・問合せ BSスポーツクラブにかほ事務局(スポーツ振興課内) ☎33・8855

ミニテニス教室

カラフルなビーチボールで楽しむテニスです。今年度は夜2回開催します。(2回目は、10月を予定しています)

問合せ 消防署救急班 ☎38・2310

日時 4月16日(金)

午後7時～8時30分

会場 金浦体育館

対象 小学生から一般

持ち物 内ズック・水分補給用飲料水

給用飲料水

申込期限 4月15日(木)

※当日の参加も可能です。

主管 市体育指導委員会

申込・問合せ スポーツ振興課 ☎33・8855

金浦海洋少年団員の募集

海に親しみながらスポーツを行ったり、全国各地のいろいろな大会に参加して

みませんか。興味のある方は、ぜひご連絡ください。

対象 小学生1年生以上の方

※小学1・2年生は、準団員として各行事やイベント等の参加、小学3年生より本格的な訓練となります。

年間必要経費 ▽手旗結索代1、000円(新入団員のみ) ▽登録費1、000円 ▽団費3、000円 ▽後援会費2、000円 ▽制服貸与費1、000円 など

申込・問合せ 金浦公民館 ☎38・2049

平成22年度新入社員合同研修会

日時 4月15日(木)

午後1時30分～4時30分

会場 市商工会 金浦本所

テーマ 「新入社員のための接遇について」

講師 鈴木みどり氏

対象者 平成22年度に入社する新入社員

申込期限 4月8日(木)

申込・問合せ 市商工会 金浦本所 ☎38・3350、 ☎38・3930

正午、午後1時～4時

◎記載事項変更

受付時間 午前8時30分～午後4時

問合せ にかほ警察署 ☎43・2935

琴の音教室「桐音会」おやうい会

日時 4月18日(日)

午前9時～

会場 象潟公会堂

内容 ▽琴の演奏(若水、初うぐいす、花の街等)

▽琴の体験コーナー

問合せ 津村美樹 ☎38・3688

秋田県合同就職面接会

期日 4月15日(木)

受付 正午～

会場 中野サンプラザ(東京都)

期日 5月6日(木)

受付 午前11時30分～

会場 秋田ビューホテル(秋田市)

◇ ◇ ◇

対象 平成23年3月に大学・短大・高専・専修学校

等卒業予定の学生(一部の企業では既卒者も可能)

内容 ▽県内企業採用担当者の個別面談▽ハローワーク職員による就職相談等

※入退場自由、入場無料で事前の申し込みなどの必要ありません。

問合せ 秋田県産業経済労働部雇用労働政策課 Aライン・若年者支援班 ☎18・8600・2335

「特設人権相談所」開設

日時 4月7日(水)

午前10時～午後3時

会場 スマイル

相談内容 ▽人権相談：差別

名誉、信用、住居の安全、

いやがらせ、うわさ、近

隣関係▽困りごと：土地・

建物の権利および登記、

家族不動産の賃貸借▽子

供の人権：いじめ、不登

校、体罰

※法務局本荘支局でも、毎週

月曜日から金曜日まで常設

相談を行っています。

問合せ 秋田地方法務局本荘支局 ☎22・1200