## ①仁賀保プール、②釜ヶ台プールオープン
## 旧釜ヶ台小中プール一般開放

**期間**　7月23日(金)～8月30日(月)（②は8月17日(火)まで）
**時間**　午前10時～正午、午後1時30分～4時（②3時30分まで）
※50分に10分休憩
※スイミングキャップ必須
**使用料**　無料
**問合先**　仁賀保公民館☎37・3121、スポーツ振興課☎33・8855

## BSスポーツクラブにかほ
## 各種教室のお知らせ

**【キッズスポーツスクール】**
親子の遊びを通して、子どもの体力向上と運動能力向上を図ります。
**日時**　7月24日(土)　午前10時～正午
**会場**　TDK秋田総合スポーツセンター（TDK ASC）
**参加料**　親子で500円
**定員**　30名
**申込期限**　7月22日(木)

**【フライングディスクゴルフ教室】**
**日時**　7月30日(金)午前10時～正午、31日(土)午後1時～3時
**会場**　仁賀保公民館敷地内の芝生
**受講料**　▽会員…200円　▽会員外…300円
**定員**　30名
**申込期限**　7月28日(木)
◇◇◇◇　ホームページからもイベント、教室の情報を確認できます。
**申込・問合先**　BSスポーツクラブにかほ事務局☎44・8663

## 今月は最終木曜日
## シェイプアップ教室「ヨガの日」

自分の体は自分で守る。免疫力を上げるコツを教えます。
**日時**　7月29日(木)　午後7時30分～8時30分
**会場**　象潟体育館
**講師**　齋藤真弓氏
**参加料**　300円
**持ち物**　ヨガマット、飲料水等
**申込・問合先**　BSスポーツクラブにかほ事務局☎44・8663

## 第5回にかほ市長杯
## 争奪市民サッカー大会

**期日**　8月8日(日)、13日(金)
**会場**　仁賀保グリーンフィールドほか
**チーム編成**　町内会、集落を単位とする
※複数町内会の合同チーム可。年齢構成等に条件あり
**参加料**　2、000円／1チーム
**代表者会議**　7月21日(水)、午後7時～、仁賀保公民館（参加受付、組合せ抽選等）
**問合先**　スポーツ振興課☎33・8855
**申込期限**　7月22日(木)
**申込・問合先**　支部会長仁平☎37・2538、事務局佐々木☎35・3484

## 第4回にかほ市職場・
## チームゴルフ対抗戦

**期日**　7月31日(土)
**集合**　午前8時
**会場**　秋田プレステージゴルフクラブ
**参加資格**　市内在住・在勤で1チーム3～4人編成
※10チームまで
**競技方法**　▽18ホールストロークプレー▽新ペリア方式▽チーム内上位3人のネットスコア合計で順位決定
※2名ずつ他チームと同組でプレー
**参加料**　プレー代8、800円／1人（昼食代込み）参加料8、000円／1チーム
**申込期限**　7月26日(月)
**主催**　市ゴルフ協会
**申込・問合先**　市ゴルフ協会　増村☎090・3125・8580

## 市民ゲートボール大会

**日時**　8月1日(日)　午前8時30分～午後4時
**会場**　丸大機工ゲートボール場
**チーム編成**　1チーム5～6人
**参加費**　300円／1人
**申込期限**　7月24日(土)
**申込・問合先**　事務局　三浦☎36・2205

## 磯の生き物を観察！
## 水と緑の親子観察会

磯浜の動植物（貝、小魚、海草など）に直接触れ、楽しみながら心と体を鍛えてみませんか。採集した獲物で特別味噌汁も作ります。
**日時**　7月25日(日)　午前10時～午後2時
**集合**　午前9時50分道の駅ねむの丘足湯駐車場
**対象**　小学生とその保護者
**定員**　30組
**参加料**　無料
**持ち物**　昼食、飲料、筆記用具、軍手、網など
**主催**　秋田県自然観察指導員連絡協議会　由利本荘・にかほ支部
**申込期限**　7月22日(木)
**申込・問合先**　支部会長仁平☎37・2538、事務局佐々木☎35・3484

## 手作りのバースデーカード
## （夏バージョン）作りませんか

**日時**　8月1日(日)　午前9時30分～11時30分
**会場**　仁賀保勤労青少年ホーム3階視聴覚室
**対象**　小学生以上
**定員**　40名
**持ち物**　はさみ、のり（先が細いもの）、色鉛筆類
**申込・問合先**　仁賀保勤労青少年ホーム☎35・4711

## 市民講座
## おうちをより住みやすく
## めざせ！収納名人

収納のコツや住宅をより住みよくするため、住宅のプロの視点からお話しします。
**期日**　8月28日(土)、9月11日(土)（2回コース）
**時間**　午後1時30分～3時
**会場**　金浦公民館和室
**講師**　住宅リフォーム会社の担当者
**定員**　20名
**受講料**　無料
**申込期限**　8月20日(金)
**申込・問合先**　金浦公民館☎38・2049

## にかほ市観光協会
## 会長杯争奪囲碁大会

**日時**　7月24日(土)　午前9時～
**会場**　金浦公民館
**会費**　1、000円（昼食代込み）
**申込期限**　7月20日(火)
※各地区の囲碁愛好会に申し込みしてください。
**問合先**　阿部☎38・3208

## 夏休み陶芸教室

夏休みに親子、グループでオリジナルの焼き物作りを楽しんでみませんか。
**日時**　▽午前10時～▽午後1時～
**会場**　稲藏窯工房（本郷）
※出前教室も行います。
**参加料**　実費程度（大人3、000円、子ども1、500円）
**申込・問合先**　佐藤憲☎38・2301

## 琴修会秋田地区
## 大正琴演奏会

**日時**　7月18日(日)　午後2時～
**会場**　仁賀保勤労青少年ホーム
**入場料**　無料
**問合先**　大正琴ねむの花　佐々木☎43・3857

## ホンキのあそびプロジェクトvol2
## 親子で夏の思いでづくりinにかほ

**日時**　7月31日(土)、8月1日(日)　午前10時～午後5時
**会場**　スマイル敷地内　屋外特設会場
**内容**　▽にかほと世界のクワガタ展▽採集&観察体験にかほの森▽クワガタ最強軍団・夢のケンカ祭り▽クワガタプレゼント抽選会▽親子クワガタふれあい教室
**入場料**　300円／1人
**問合先**　市商工会金浦本所☎38・3350

## おらほのふれあいべんり市
## 第4回出前商店街

買い物に不便を感じる高齢者などに、買い物の楽しみを味わってもらうために商店街が出前します。周辺集落の方は、巡回するコミュニティバスをご利用ください。今後も各集落で開催予定の出前商店街をお楽しみに！
**日時**　7月22日(木)　午前10時～午後1時
**会場**　大竹ふくじゅ館
**問合先**　市商工会金浦本所☎38・3350

## ものづくり担い手
## 人材の育成研修

県立大学などの協力のもと、ものづくり分野の人材育成と求職者のスキルアップのための研修会です。詳しい日程、カリキュラム等は問い合わせください。
**期間**　8月28日(土)～11月6日(土)（全10日間）
**会場**　県立大学本荘キャンパスほか
**対象**　▽航空機関連産業等の高度なものづくり産業を目指す企業に勤務している方▽求職中でものづくり産業（航空機分野）への就職を希望し、スキルアップを目指す方▽ものづくり産業に勤務していて内容に関心がある方
※全日程に参加できる見込みの方
**定員**　30名
**受講料**　無料
**申込期限**　7月30日(金)
**申込・問合先**　市商工会金浦本所☎38・3350

## 平和のつどい
## ～戦争を語り継ぐ～

**日時**　8月5日(木)　午前9時30分～正午
**会場**　仁賀保公民館
**内容**　▽空襲の体験談▽絵本の読み聞かせ▽すいとんを食べてみよう▽ユニセフ募金バザー
**参加申込期限**　7月23日(金)
**申込・問合先**　由利支部☎0120・36・3840　コープあきた